

千姿百态的小寒

■马晓炜

小寒，二十四节气之一。这时正处于数九寒天的三九前后，是一年中 最寒冷的时节。此时虽然天寒地冻，但小寒犹如冲破寒气傲然绽放的梅花，把这个季节装扮得色彩缤纷、情趣盎然。

舌尖上的小寒最暖胃。大自然赋予冬天的使命是收藏，就是要沉下心来享受季节的美好。冬藏，意味着这是一年中最佳的滋补时节，通过有热量的饮食在这数九寒天里抵御身体所遭遇的各种严寒。

俗语说，“三九补一冬，来年无病痛”。于是，到了小寒节气，人们其乐融融，围着一盆炉火，或盘点农事，或谈古论今。屋外寒意袭人，屋内暖意弥漫，享受舌尖上的美味成为人们惬意过冬的首选。

涮羊肉，炒糖栗子，包饺子，吃

糯米饭，烤红薯，熬腊八粥……一道道热气腾腾的美食，给瑟瑟发抖的小寒增添了一抹芳香四溢的韵味。这些美味佳肴不仅熨帖着人们的肠胃，更承载着华夏儿女心怀温暖的美好愿景。

古诗里的小寒最生动。千百年来，滴水成冰的小寒令许多文人雅士文思泉涌，纷纷用饱含真挚情感的笔调，描绘出一幅幅生动形象的小寒时令图。

唐代元稹的佳作《小寒》，展现了一幅鸟儿迎接春天的美丽画卷，字里行间也寄托了诗人在小寒时节对春天的美好向往。宋代陈与义的思乡名篇《寒园醉中前后五绝句》，通过对小寒时节自然环境的描写，衬托出游子浓浓的思乡情切。明代黄佐的《小寒节有感》，写出了诗人由季节的变化引出对

人生的感叹，年老衰弱疲乏，偏偏生出许多感叹，只能用笔记录下生命里的点点滴滴。

谚语里的小寒最有趣。谚语作为劳动人民生活实践的经验总结，在小寒时节里依然颇有情趣，令人耳熟能详。

“小寒胜大寒，常见不稀罕”“小寒大寒不下雪，小暑大暑田开裂”“小寒大寒寒得透，来年春天天暖和”“小寒大寒，冻成一团”“小寒不寒，清明泥潭”“小寒大寒，准备过年”，这些民谚将天气预报里的冷暖，妙趣横生地表现了出来。

“冬天动一动，少闹一场病；冬到懒一懒，多喝药一碗”。这是提醒人们即使在严寒的天气，也不能忘记进行适宜的体育运动，以增强身体的抵抗力。“小寒雨蒙蒙，雨水惊蛰冻死秧”“小寒蒙蒙

雨，雨水还冻秧”等，这些谚语是在告诉农人们，要提前做好田间地头的农事安排。

“数九寒天鸡下蛋，鸡舍保温是关键”“窖坑栏舍要防寒，瓜菜薯窖严封口”“小寒鱼塘冰封严，大雪纷飞不稀罕，冰上积雪要扫除，保持冰面好光线”等民谚，则是说到了小寒时节，一定要注意鸡舍、牲口棚、鱼塘和瓜菜薯窖的防寒保暖。其实，这些既接地气又朗朗上口的谚语，蕴藏着人民群众智慧的结晶，也反映了对追求美好生活的渴望。

“小寒料峭，一番春意换年芳”。在小寒节气到来之际，欣赏文字里千姿百态的小寒，感受民族传统文化的独特魅力，不觉春意满怀。

冬日情暖

■陈莉

冬天的校园里，放眼望去，花坛里那些柔弱的小草越发楚楚可怜。厚厚的冰霜裹住了它们，让人仿佛痛得无法呼吸。

想起昨天看到班里的一个女 孩写字的时候几乎握不住笔，我便从衣柜里找出女儿小时候戴过的手套。虽然是旧了点，但多少能抵御些寒冷吧！

午饭后，太阳竟然出来了。那丝丝缕缕的金光实在是难得。孩子们都出来晒太阳了，他们在操场上玩起简单的游戏。我们几个容易手脚冰凉的女教师，也在走廊里享受和暖的阳光。不一会儿，我的后背也渗进了热力，感觉舒服多了。

这时，陈校长和杨书记抬着一箱东西过来。我们赶紧跑过去帮忙。

“这是什么呀？”嘴快的小金问。

杨书记打开箱子，只见一袋袋棉服展现在眼前。杨书记脸上呈现出欢快的笑容：“这都是羽绒服，是咱们家乡的爱心企业捐赠给学校里贫困学生的。”

“呀！太好了。我们班的小轩，品学兼优，可是这个冬天还一直穿着一件单薄的毛衣。”小冯高兴坏了。

“哇！有长款，有短款，样式很多呀。颜色也丰富，淡紫色、粉红色、浅绿色，还有百看不厌的黑色。”

“是啊，还是羽绒服质量不错的，轻

薄又耐寒。”杨书记补充说。

“你们趁午休时间，把自己班上的贫困生都喊来。杨书记你也去通知各班，咱们赶紧分发下去。”陈校长吩咐说。

我马上把班里 5 个贫困学生喊来，全校几十个贫困生集合在一起。杨书记对他们说：“孩子们，咱们家乡的爱心企业给大家送来了羽绒服。你们长大了，也要为家乡奉献自己的力量！好吗？”孩子们异口同声地回答：“好！”

大家开始欢欢喜喜地挑衣服。长辫子的小雯挑了件掐腰的粉红色长款羽绒服，那张粉嘟嘟的脸显得更加俊俏了。短头发的小琴穿了件浅绿色的短款羽绒服，更衬出她的干练。男孩小轩看中了一件黑色的，他摸摸这儿，摸摸那儿，开心极了。

孩子们穿着新衣服，叽叽喳喳地说着话，害羞地看着彼此。这时，不知是谁，充当起摄影师的角色，把这幸福的一幕永远定格在了人们的记忆中。

世界上总有那么一群人，能体察别人冷暖，肯伸出手来助人一臂之力。就算冬天再冷，因这善良，我们也可以享受到融融的暖意！就像这冬日里正午的阳光，辉煌而迷人！它们心疼地照耀着那片无助的小草，给它们对抗严寒的力量！

“皮草”大衣

■魏有花

入冬后，眼瞅着人家的媳妇都穿上了时髦的“皮草”，阿梅馋得不行，就央求丈夫说也想买一件。

老婆想买皮草，丈夫哪敢不

从。逛了几家商场，阿梅看上了一件黑色长领的“皮草”大衣。穿上一试，嗨，果然是人衣装马是鞍，真美！虽然阿梅没有魔鬼身材，但她个子高挑，配上毛茸茸的“皮草”，效果立时显现：雍容华贵，气度不凡。

刚回到家，阿梅就穿着“皮草”出去显摆了。可显摆回来，突然快快不乐起来，对着镜子直嘟哝：“我和这件衣服怎么就不搭了？”

看阿梅翻来覆去地照镜子，丈夫在一旁不耐烦了，说：“行了，别照了，不行就退了吧。”

阿梅本就烦，听丈夫这样说，更来气，跑过来揪住丈夫的耳朵：“你是不是心疼钱了？说！”

丈夫一边捂着耳朵叫疼，一边告饶地瞅着阿梅。这一瞅，还真瞅出点门道，赶紧说：“老婆，我知道

是怎么回事了，快松手。”

阿梅松了手：“说，怎么回事？”

丈夫问：“你是不是今天又跟别人打情骂俏或者动手动脚来着？”

阿梅想了想说：“是啊。今天二秃子来了，你知道那人，我不招他，他惹我。对啊，我就是把二秃子赶跑后，那帮姐妹才说我和这件衣服不搭配的。”

其实，阿梅虽然长得个子高挑，但并不是标致的美人，粗手大脚的外形，加之在街头开了家门面，渐渐养成了口无遮拦，有时还满口脏话的习惯。对丈夫就更不用说了，虽然没有拳打脚踢，但稍有不如意，就拧耳朵、骂骂咧咧。

听他这样说，阿梅陷入沉思。少顷，阿梅说：“不行，我得对着镜子搞遍回放。来，你演二秃子。”

看着阿梅的认真劲，丈夫只能委曲求全，当配角。

“回放”完了，阿梅就默默地静思起来。

从那以后，阿梅变了，对丈夫说话不再大声大气，有时看丈夫实在不顺眼，就把以前的拧耳朵改为现在的用手指头戳头皮。那动作，还挺可爱。

微写作

“微写作”栏目短信平台号码为 15100868801。倾听您的心声，期待您的短信留言。

【点一盏心灯】

为自己点一盏心灯，在你无助时，心灯会给你增添勇气和力量，让你淡定从容地迎风顶雨、抗霜冒雪，领略一路风景。

为自己点一盏心灯，为自己也为别人。温柔的灯光会照亮心灵。同时，你也会发现：天地原来是如此澄明，世间原来是如此祥和，人生原来是如此美好！

——刘代领

【幸福的瞬间】

天冷以后，食欲不太好，口味清淡了不行，口味肥腻一点，也受不了。一日，妻子带回朋友母亲腌制好的豆腐乳。我尝了一小块，正是我所熟悉的味道，略咸微辣，又有一些豆腐发酵后的香味。那一刻，真切地感受到被人惦记时的瞬间幸福。

——章铜胜

【菜窖的记忆】

快开春时，地瓜和土豆这两样东西就会变得特别美味。妈妈说因为它们 在菜窖里藏了一冬天，水分变少，糖分积累下来，就会变得更甜了。于是，土豆被烤来直接吃，外焦里嫩散发着诱人的香气，地瓜则可以放在粥里，整锅粥都会甜丝丝的。

——鞠花