



主办：沧州日报社 沧州市作家协会 总策划：梁振刚 王润栋 执行总策划：苗笑阳 策划：史丽娜 卢竞芳 张艳

本期推荐

饺子

□ 纳兰若夕

在北方，饺子是必不可少的一道美食。逢年过节，基本都要包上一顿饺子。饺子的名目也各有说法，大年初一的团圆饺子，必须吃上一顿才能长这一岁。大年初五的财神饺子，是要用力捏上饺子皮，封住小人嘴的。冬至的饺子，不吃就会冻掉耳朵。就连结婚那天，也会给办喜事的新人煮上一碗饺子，端给新娘娘，由喜娘夹上一个饺子喂给新娘子，再问上一句：生不生。新娘子含羞带怯说完那个“生”，婚礼才算是正式开始了。这些时候的饺子，与其说是吃食，倒不如说是祈愿和祝福更贴切。平日里，人们也喜欢吃饺子，老百姓常说：饺子就酒，越吃越有，配上碟小菜，再喝上口小酒，热气腾腾的好日子就这么来了。要是家里来了客人，就更更要包上一顿饺子了。大家一起围坐着，和面、擀皮、拌馅儿，一边拉着家常聊着天，一边包饺子，一顿饭的功夫，早就没有了什么拘束和客套，你身上蹭了面，他鼻子上挂了粉，哈哈一笑，就是一顿好饭。在北方，不光吃饺子的名目多种多样，饺子馅更是五花八门，各种青菜野菜馅，各种海鲜馅，各种菌菇豆腐馅……好像天下万物都能拿来包饺子。我生在北方，但小时候，最不爱吃的就

是饺子。印象里，餐桌上经常能看见饺子，尤其是到了冬天，天寒地冻的时候，窗户上冻出一层层的霜花，背着书包饥肠辘辘地从学校里赶回家，妈妈经常像变戏法似地从厨房里端出来一大盘热气腾腾的饺子，配着调好的甜醋，再打一碗饺子汤，放到我们面前。每次我和妹妹都抗议，有一两次还用绝食吓唬她，她却照例把饺子端上桌，轻描淡写地告诉我们，如果冬天不吃饺子，就会把耳朵冻掉。有一天下午放学早，一回家就看见妈妈在厨房里忙活着，白菜馅儿剁得铿锵响，我拉着妹妹就跑了，既然绝食不管用，那就离家出走吧。那天下午，我带她来到结了冰的坑塘。刚下过雪的冰面上，雪一化又一冻，坑塘边上有一些将化未化的雪，滑溜溜的，我把两条红领巾打结，拉着她一圈圈在冰上跑，玩得高兴的时候，一只脚踩进冰窟窿里，整只棉鞋都陷了进去。那天我是被揪着耳朵回家的。挨完揍，妈妈把带着汤的饺子给我们吃，不知道是不是怕冻掉耳朵，那天我狼吞虎咽吃得格外香，原本快冻僵的手脚，也慢慢暖起来。我们也有抢着吃饺子的时候，那就是大

年初一早上的过年饺子。大年三十守岁，为了能熬一整夜，一遍又一遍跑去洗脸，后半夜肚子就饿得唱歌了，又困又饿的时候，那顿饺子就在鞭炮声中盼来了。最让我们期待的，是饺子里有一枚象征福气的硬币。每次包过年饺子的时候，妈妈都会在其中一个个饺子里包上一枚硬币，这个带着硬币的饺子和其它饺子一起下锅，谁吃到了，谁就有一年的好福气。为了能吃到这枚硬币，我们每个饺子都吃得小心翼翼，但这样的時候，一年只有一次。后来去了南方，离家越来越远了，馒头变成了米饭，饺子也变成了扁食。几乎是怀着虔诚和欣喜去吃那碗扁食的，吃了一个便放下了筷子。这不是家乡的味道，就像这里的甜馒头，虽然长得一样，但终究不是属于我的。后来我就常常想吃饺子，一个人生活的时候，就更能。在电话里和妹妹说起，她告诉我她也是，开始慢慢地喜欢吃饺子，尤其是冬天的时候，经常会煮上一锅热气腾腾的饺子，她还说，没有饺子的冬天是不完整的。我开始想小时候结着霜花的窗户，想窗



外的漫天大雪，想那个曾经陷进我整只棉鞋的冰窟窿。每当夜深人静饥肠辘辘的时候，大段大段的记忆就会顺着门缝飘进来。想着想着，就订了回家的机票，把自己又带了回来。以前听父亲说过，饺子最开始是药，写《伤寒杂病论》的张仲景大夫把治病用的羊肉和胡椒包在面皮里，于是就有了饺子，那时候我是不信的。现在想想这位张先生还真是位心思巧妙的浪漫人，而我也信了饺子确实是药。治愈思乡的药。且，药到病除。

纳兰若夕

本名刘艳，中国作协会员、河北省网络作家协会副秘书长、沧州市作协副主席。主要出版及影视作品有：《锦瑟舞》《锦囊寒》《陈可乐奋斗记》等。

2021年沧州市作家协会工作大事记

一、日常工作大事月记

2021年01月

- 1.完成筹建沧州市作家协会朗诵艺术团。
2.开展诗颂沧州系列采风活动(一)，组织部分创作骨干走进帝师故里海兴采风，创作出大量优秀的诗词作品。
3.举办庆祝中国共产党成立100周年“中交隧道杯”诗词大赛。
4.发布征集2020年度沧州优秀文学作品选的通知，对收集到的作品按标准进行严格筛选。

2021年02月

进行“大手拉小手，诗词进校园”活动，选取献县实验小学和孟村实验小学，作为市作协古诗委诗词教育基地并挂牌。

2021年03月

- 1.完成2020年度《沧州文学作品精选》的编辑出版。
2.“大手拉小手，文学进校园”系列活动，沧州市作协儿童文学委员会兰香走进沧州市迎宾路小学做名为“如何写好记事作文”讲座。
3.“大手拉小手，文学进校园”系列活动，沧州市作协儿童文学委员会走进沧州市迎宾路小学做名为“红色诗歌创作”讲座。

2021年04月

- 1.与沧州晚报联合主办“庆祝建党100周年散文诗歌征文”比赛，获奖作品陆续在有关媒体上刊发。
2.在河北省作家协会第七届理事会第二次会议上，沧州市作协由于成绩突出被列为重点单位在会议上作工作汇报。
3.在沧县中小学组织开展了“好书伴成长·书香沐校园”主题2021沧县中小学“悦读书香季”活动。
4.“大手拉小手，文学进校园”系列活动，沧州市作协儿童文学委员会兰香走进迎宾路小学做名为“童年的印记”专题培训。
5.沧州市作协儿童文学委员会关义军作为主讲人，参加石家庄“圆梦青春 自强不息”意林大型公益活动。

- 6.“大手拉小手，文学进校园”系列活动，沧州市作协儿童文学委员会兰香走进沧州市上海路小学做名为“做个快乐读书人”专题讲座。
7.“大手拉小手，文学进校园”系列活动，沧州市作协儿童文学委员会兰香走进石家庄市五所小学做名为“从小学党 永远跟党走”阅读推广讲座。
8.“大手拉小手，文学进校园”系列活动，沧州市作协儿童文学委员会兰香走进沧州市回民小学做名为“童心向党 浸润书香”读书节专题讲座。

2021年05月

- 1.与沧州晚报联合主办“跟着古诗看运河”第三季，创作了大量文学作品。
2.开展诗颂沧州系列采风活动(二)，举办“盛世华诞，党在我心”中国共产党建党百年单桥诗会。
3.与省作协联合主办“送文学下基层”公益讲座——黄骅专场活动。
4.邀请我国著名作家、学者，《当代》杂志原副主编汪兆寒先生，《中国作家》副编审汪雪涛先生，为我市作家和文学爱好者进行名为“中国当代文学的启幕史”的讲座。
5.“大手拉小手，文学进校园”系列活动，沧州市作协儿童文学委员会走进沧州市迎宾路小学组织“童心向党 立志报国恩”庆祝建党100周年原创红色诗歌朗诵会。
6.“大手拉小手，文学进校园”系列活动，沧州市作协儿童文学委员会关义军走进湖北省英山县进行公益阅读巡回讲座。

2021年06月

由沧州市作协牵头，在沧州图书馆参与改进“沧州作家馆”布置，展示沧州的作家、作品及创作成就。

2021年07月

- 1.与晚报合作的沧州市作家协会会刊“沧州作家”创刊。
2.特邀《长城》杂志李秀龙主编，编辑部主任张雅丽和编辑梅驿来沧举办作品改稿会。
3.第三十届全国图书博览会，沧州市作协儿童文学委员会兰香赴济南参加《小乐上

- 学记》新书发布会。
4.“大手拉小手，文学进校园”系列活动，沧州市作协儿童文学委员会兰香参加沧县“传承红色基因，赓续红色血脉”中小夏令营，做名为“打开阅读写作之门的三把金钥匙”专题讲座。

2021年09月

古诗委联合兄弟协会，组织部分创作骨干两次开展采风活动。

2021年10月

- 1.沧州市作协诗歌委员会召开研讨会，对诗人燕金城进行了作品研讨会。
2.沧州市作协诗歌委员会承办组织文学沙龙活动。
3.沧州市凤凰城小学“悦享阅读”活动启动，沧州市作协儿童文学委员会兰香老师作为启动仪式嘉宾，现场与全校学生互动。
4.“大手拉小手，文学进校园”系列活动，沧州市作协儿童文学委员会走进沧州市迎宾路小学青苗文学社做名为“脑洞大开”的培训。
5.“大手拉小手，文学进校园”系列活动，沧州市作协儿童文学委员会兰香走进沧州市迎宾路小学青苗文学社做名为“迎冬奥 现代诗歌”培训。

2021年11月

- 1.多方宣传，组织沧州区域内优秀作家申报河北省作家协会会员，向省作协推荐优秀作家人会。
2.“大手拉小手，文学进校园”系列活动，沧州市作协儿童文学委员会兰香走进沧州市迎宾路小学青苗文学社做“词语对对碰”培训。
3.“大手拉小手，文学进校园”系列活动，沧州市作协儿童文学委员会兰香走进沧州市迎宾路小学青苗文学社组织“纯洁的冰雪激情的约会”迎冬奥原创诗歌朗诵比赛。

2021年12月

- 1.作家宋子平、吕游、张艳走进沧州市第一中学，成功举办了“大手拉小手，文学进校园”活动。
2.组织沧州区域内省作协会员参加省作协组织的全省会员意识形态培训。

- 3.组织沧州区域内优秀作家申报省作协组织的河北文学排行榜。

二、全年常规性工作

- 1.每月一期随晚报公开发行的“沧州作家”纸质版，让沧州文学走进我市千家万户。
2.全年共发布“沧州作家”公众号120余篇，共刊发各类文学作品约500余篇，达到历史新高。
3.全年发展市作协会员50人，省作协会员10人，国家级会员1人。

三、部分会员出书和获奖情况

部分会员的出书情况：

- 阿步出版诗集《夜里的马达》。
梁红满出版诗集《秋天的红纽扣》。
燕金城出版诗集《亲吻阳光》。
关义军出版长篇小说《海洋动物特战队》。
关义军为庆祝建党100周年创作的长篇小说《红色少年》。
崔喜军创作了电影剧本《张隐韬》。
姜红参与策划创作了由市文联和政法委共同出品的微电影《老兵》。
纳兰若夕编辑统筹的网剧《成品在望》，已于2021年1月完成拍摄，拟于爱奇艺播出。

纳兰若夕先后在广电总局立项通过网络电影备案《秘境寻龙：清州诀》《A级救援》，网剧备案《灿烂又耀眼的我们》。杨军今年创作和拍摄了儿童题材的电影《篮球·少年》。

部分会员获奖情况：

- 吕游的诗歌在河北省作家协会庆祝中国共产党建党100周年的征文比赛获三等奖。
杨建棣的小说《小瓦与花妮》荣登2020年度河北文学排行榜。
崔喜军的散文《大美新区》获得河北省作家协会庆祝建党百年优秀文学作品奖。
崔喜军编剧电影《张之洞》(合著)在沧州首映，荣获2021第17届中美电影节“中华文化国际传播力”奖。