

他对家传的中医药方进行研究和改良,帮助患者解除病痛——

于汝胜:让“老方子”焕发生机

本报记者 刘冰祎 摄影报道

早上7点多,于汝胜来到位于我市市区千童大道橡胶厂小区院内的“新华汝胜中医诊所”。他刚坐下,一位患者便走进了诊室。“你今天有空儿过来了,见好的话,我再给你调调方子。”来人是老患者,于汝胜一眼认了出来,亲切地和对方打招呼。

如今,71岁的于汝胜早已成为别人口中的“老中医”,但他从不端架子,也不愿固守家传秘方。对于汝胜来说,中医应“传承而不守旧,创新而不忘本”。从医54年来,他坚持学习,不断研究改良,让一个个老方子焕发生机,为众多慢性病、疑难病患者送上治愈的希望。

“传承而不守旧”

于汝胜出生于盐山县望树镇,父亲是当地颇有名气的中医。于汝胜从小便对中医文化感兴趣,立志要做一名受人敬重的医生。为此,他追随父亲的同时还不断到处学习。除了中医知识,他还熟悉很多西医诊断知识。

于汝胜17岁时,开始给人看病。他深深感受到,中医应传承而不守旧。老方虽好,也需不断改良。

参加工作后,于汝胜到海兴农场医院成为一名中医大夫。后来,他又转至沧县卫生局、沧县医院、沧州市精神病院工作。虽然后来一直担任沧州市精神病医院院长从事管理工作,但于汝胜始终没有放下中医这一老本行。退休后,依然有不少人找于汝胜看病。2019年,为了方便接诊,于汝胜在家附近开起了“新华汝胜中医诊所”。

一次,一位20多岁的小伙子突然面瘫,之前四处求医,各种方法都试了,但不见好转。原本帅气的他一只眼睛闭不上,嘴巴歪到一边,直流口水。为此,他的工作、人际交往都受到很大影响。

于汝胜治疗三叉神经痛和面瘫等疾病有家传秘方。他还不断在老方基础上



于汝胜(右)在给患者看病

进行改良,治愈不少患者。小伙子听说后,赶紧找到于汝胜。没多久,小伙子的面瘫治好了。再见面时,他对于汝胜感激不已,直说:“之前不想见人,是您救了我啊。”

“创新而不忘本”

“老中医也得学习新知识。”于汝胜常常这样说。为此,他坚持每天读书学习,研究医学知识。对他来说,攻克疑难疾病、让患者恢复健康所带来的成就感是任何事都无法相比的。

两年前,一位30岁的女患者找到于汝胜。她感染了人乳头瘤病毒,也就是HPV,而且是高危型。于汝胜虽然也看妇科,但是没遇到过这样的患者。他对女患者坦言没有治疗过。

以于汝胜不给自己看病,女患者一下子哭了起来。原来,她在别处治疗过一段时间,却没有明显好转。巨大的心理压力让女患者濒临崩溃,生怕自己患上癌症。于汝胜赶紧安慰她:“你别

哭,这病能治,我给你想办法。”“大话”既然说出口,于汝胜告诉自己一定得全力以赴。他赶紧学习相关知识,研究方子。经过一段时间的中药治疗,女患者恢复了健康。不光她惊喜万分,就连于汝胜也倍受鼓舞。

前些年,盐山的吴女士时常感觉胃部难受,查出有胃息肉。于是吴女士做了胃息肉切除手术。可没多久,吴女士又长出了胃息肉,只能再次手术切除。一段时间后,胃息肉又开始折磨她……

对于汝胜来说,胃息肉、糜烂性胃炎等胃部疾病也是随着西医诊断而出现的“新病症”。他在西医诊断基础上创新、改良中医方。经过3个月的治疗,吴女士终于摆脱了胃息肉带来的苦恼。

前段时间,一位高中女生连续多日无法入睡,整个人变得神情呆滞,烦躁易怒,无法继续上学。于汝胜还发现,女生好几天没有大便秘了。他为女生开了清热安神的方子,并将原本治疗失眠方子的一服药改为早晚各服不同的药剂,让患者白天精力充沛,夜晚安然入睡。果然,女生服药后效果非常好。

患者都是他的好朋友

每天,都有不少老患者找于汝胜看病。“门诊本来是早上8点开门,他常常提前到,到了就开始看病,不看完不休息,特别负责,我们一家人都愿意找他看病。”一位患者这样说。

门诊开业后,于汝胜把接诊时间都安排在上午,下午休息。尽管如此,只要有病人,于汝胜便坚持接诊。有时,陆续来了五六十位患者,一上午的时间根本看不完。这样一来,接诊时间只能延续到下午。于汝胜不急不躁地对待每一位患者,常常把午饭拖成了晚餐。

一次,一位外地赶来的患者凌晨3点多便等在诊所门外。知道此事后,无论节假日,还是阴天下雨,于汝胜都坚持正常出诊。“患者如此信任你,满怀希望赶来,如因一些个人原因不能给患者看病,这不是让人失望吗?”于汝胜说。

真心换就真心。对于汝胜来说,他和患者是双向激励,正是患者康复后的喜悦和真心回馈,不断鼓舞着他在中医道路上继续前进。不少患者跟于汝胜成为好朋友,他们日常关心着彼此,早已超越了普通的医患关系。

之前,曾有人建议于汝胜让患者在网预约看病,这样方便诊所控制每天的患者接待量,但于汝胜没答应。除了不愿将患者拒之门外,他还考虑到一些老年人不会上网,网预约会给他们带来许多麻烦。尽管如此,这两年,于汝胜还是学习使用微信,成了朋友圈里的“义务养生宣传员”,只为方便更多患者。他的微信好友有近2000人,大多数是患者。于汝胜常常在朋友圈里分享中医养生、防疫等知识,并配上自己编写的小诗和用制图软件制作的照片,以此拉近与患者的距离。

古稀之年,于汝胜唯愿将医术传承下去,为更多患者带去健康。

压力大 熬夜 久坐 饮食不规律

子宫肌瘤“偏爱”哪些人

子宫是女性产生月经和孕育胎儿的器官,子宫肌瘤在青春前期很少见,育龄期高发,绝经后很少有新发肌瘤,因此医学界一般认为,它的发生和生长与女性雌激素和孕激素的长期刺激有关。

雌激素能使子宫肌瘤细胞增生肥大,从而导致肌瘤增大;孕激素也可以刺激子宫肌瘤的细胞核分裂,促进肌瘤生长。子宫肌瘤多见于30岁—50岁女性,41岁—50岁尤为高发。导致女性性激素异常的因素有很多,如月经初潮早、卵巢肿瘤、脑垂体瘤等。现代职场女性工作压力大,熬夜、久坐、饮食不规律也都成了雌孕激素分泌异常的帮凶。

绝大多数子宫肌瘤不会恶化,极少数恶化情况多见于绝经后子宫肌瘤继续生长且伴疼痛和出血的患者。90%的子宫肌瘤患者没有明显症状,仅在妇科检查、盆腔B超时偶然发现。一般来说,瘤体生长比较缓慢,多数肌瘤还会在绝经后自行缩小,因此不是所有肌瘤都需被切除。

子宫肌瘤可影响生殖、循环系统功能,它的发生、发展通常是悄无声息的,常见以下症状:

月经改变

子宫出血是子宫肌瘤最常见症状,主要表现为周期缩短、经期延长、经量增多或不规律阴道流血。

继发贫血

长期月经过多会导致继发性贫血,出现乏力等症;贫血严重还可引起贫血性心脏病。

白带增多

肌壁间肌瘤较大时,内膜腺体分泌增多,若伴有盆腔充血就会使白带增多。黏膜下肌瘤会因表面黏膜溃疡和坏死,产生大量脓血样或有臭味的白带。

下腹部包块

当肌瘤逐渐增大,致使子宫超过3个月妊娠大小时,一些比较瘦的女性就可能在腹部直接摸到包块。

压迫症状

肿瘤增大会压迫附近器官,导致各种症状,比如:子宫前壁和宫颈肌瘤可压迫膀胱,发生尿频、排尿障碍、尿潴留等;后壁肌瘤可压

迫直肠,引起排便困难;阔韧带内肿瘤可压迫输尿管和髂内外静脉和神经,造成静脉回流不畅、下肢浮肿、肾盂积水。

疼痛

这不是一般肌瘤的常见症状,多见于一些特殊部位的肿瘤,如浆膜下子宫肌瘤蒂扭转,可出现类似分娩的阵发性疼痛。

不孕

由子宫肌瘤导致的不孕发生率约为25%—40%,因为肌瘤位置可能影响到宫腔形态,堵塞生殖通道,所以影响到受精卵的形成和着床。

要注意合理运动、健康饮食、控制体重、调节情绪,就能在一定程度上预防子宫肌瘤的发生或延缓其生长。25岁以上的女性都应每年做一次腹部B超。如近绝经期妇女发现子宫肌瘤,建议每3个月—6个月随访一次。子宫肌瘤患者平时不要乱用含有激素类的补品,尽量不要大量摄入牛肉和其他红肉或火腿;适当多吃绿色蔬菜、水果、乳制品。

据《生命时报》

疫情期间

孕产妇外出就医需注意什么

- 1.如非产检就医,应就近到能满足需求的、门诊量较少的医疗机构;优先做必需的、急需的医疗检查;就诊前做好预约和准备,熟悉医院科室布局和产检步骤流程,尽可能地减少就诊时间。产检则选择建档医院,注意做好防护。
- 2.前往医院的路上和医院内,要注意防寒保暖,避免感冒;孕产妇与陪同家属均应该全程佩戴医用外科口罩或N95口罩;可随身携带免洗手液或消毒湿巾,保持手部卫生;在路上和医院时,人与人之间应尽可能保持距离。
- 3.外出就医应避免乘坐公共交通工具,可选择乘坐出租车或自驾车,必要时打开车窗,便于车内空气流通。
- 4.接触医院的门把手、门帘等物品后,尽量使用手部消毒液,如不能及时手部消毒,不要接触口、眼、鼻。
- 5.外出回家后应妥善处理口罩,更换衣物、洗手、清洗面部、五官等暴露部位。外出衣物应尽快清洗消毒,外套置于空气流通处。
- 6.如孕产妇有发热,建议先去发热门诊进行排查,并听从医生建议,认真真实地完成包括接触史在内的流行病学调查,以助于医生尽快做出诊断,以免延误病情。

宗合