



第五中学小记者站专版

生在红旗下 长在春风里

本报小记者(五中8年级8班) 杜文硕

自本学期以来,我们学校开设了丰富多彩的校本课程。

前不久,我们怀着激动的心情,迎来了期待已久的英语脱口秀课。时强老师凭借多年的教学经验,以幽默风趣的教学形式、标准的英文发音,激发了我们学好英语这一学科的热情。

课上,时老师不仅耐心地给我们讲英语的句式,还教我们一些英文格言,甚至还带我们表演了英语情景剧。时老师的脸上总会露出赞许的神情与欣慰的笑容,而我们,对英语的兴趣也越来越浓了。

除了英语脱口秀课,我们班的刘一诺、王紫怡和贾智贤三名同学还参加了学校的吉他课。他们每次下课回到班里,

都会眉飞色舞地向我们分享各自的听课感受。

刘一诺说:“真是太有意思了!老师们讲得特别好,有时还会给我们弹奏一曲,让我们欣赏呢!”

贾智贤说:“听着悠扬的吉他声,我就仿佛徜徉在音乐的海洋里……”

我校独具特色的“大运河文化”校本课程,让我们感受到了“夜半不知行近远,一船明月过沧州”的美好,也培养了我们热爱家乡、兼济天下的情怀。

我们生在红旗下,长在春风里,一定要珍惜时光,发愤图强,奋勇争先,将来为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

校长寄语



“做最好的自己”,每个人都是这世界上独一无二的人,要相信“天生我才必有用”,只要做最好的自己,就将创造一个奇迹。认识自己,要明白自己是个怎样的人;悦纳自己,要满心喜悦地面对自己;完善自己,要做最好的自己,努力让自己的每一天都有收获,都有进步。只要努力,就可以做得更好,只要坚持,就可以成为最好的自己。

——沧州市第五中学校长

徐在荣

星星点灯



要坚持不懈

在街舞课上,我学习了一段街舞。

这段街舞的动作非常快,刚开始练时,我跟不上,有好几次都想要放弃了。

但是,我想到了“台上一分钟,台下十年功”这句话。所有站上舞台的表演者,哪一个不是经过了不断地练习才跳得那么好的呢?

于是,我又刻苦练习起来。通过反复练习,最后我终于能把这一段街舞连贯地跳完了。

学街舞让我体会到了坚持不懈的重要性。

本报小记者(五中8年级5班) 王章鸣

受益匪浅

在中医课上,我不仅学到了很多中医知识,还感受到了中医文化的独特魅力。

在学习过程中,我了解了阴阳八卦的奥妙、五行的相生相克,还知道了身体上的很多穴位,以及中医和西医之间的区别,这些都让我受益匪浅。

我知道,中医文化博大精深,我们学到的只是其中的一部分,还有许多知识等着我们去了解、去探索呢。

本报小记者(五中8年级1班) 沙艺琳

本版摄影 李强

丰富多彩的校本课程

本报小记者(五中8年级2班) 王子璇

我们学校开展了丰富多彩的校本课程,有吉他、书法、街舞、传统中医、民间剪纸艺术、唯美中国结等特色课程。

我印象最深的是民间剪纸艺术课。课上,老师手把手地教我们学习剪纸。随后,我们每个人选择了一张自己喜欢的图纸开始剪起来。

我们先把多余的部分用剪刀剪去,然后用小刀把精细的地方刻出来,再拿一张彩纸,把剪好的图纸贴到上面,一幅剪纸作品就算完工了。

在剪纸的过程中,我深深地感受到了民间剪纸艺术的魅力。剪纸可以使我们放松身心,静下心来,全身心地投入到剪纸之中。

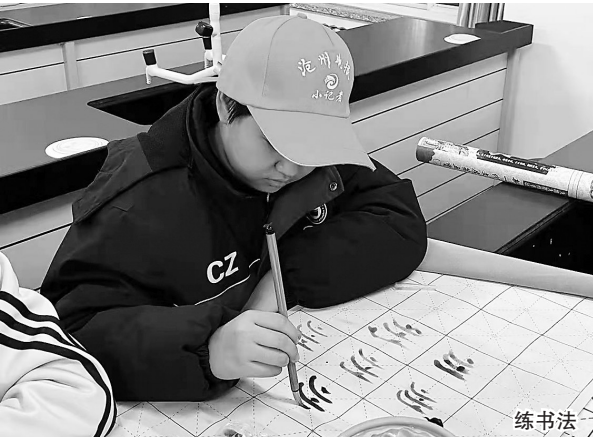
看着自己动手剪出来的作

品,我们都很有成就感。剪纸给我们带来了许多乐趣。

我还听了一节王老师带来的主题为“诗韵大运河之沧州大运河的风花雪月”的精彩课程,更进一步地了解了大运河文化。

前几天,我又上了一节传统中医课。课上,老师给我们讲了许多中医的历史故事,还教给了我们一个中医的按摩方法,它可以缓解我们的疲劳,这也让我们感受到了中医文化的神奇。

上了这几节校本课程,我倍感兴奋。这些校本课程不仅让我们学到了很多知识,还给我们带来了许多乐趣,我要感谢学校为我们开设了这些校本课程,也希望校本课程越来越精彩,我们的学校发展得越来越好!



练书法

校本课程真有趣

本报小记者(五中8年级2班) 高锐

为落实“双减”政策,优化“延时服务”,我们学校秉承着“为了学生的发展”的宗旨,围绕“大运河文化”开设了丰富多彩的校本课程。

这些校本课程分为5个专题、20门特色课,5个专题包括:“生态大运河”“诗画大运河”“舞动大运河”“唱响大运河”和“健美大运河”,20门特色课包括:“大运河文化”系列讲座、吉他、机器人、软笔书法、街舞、心理健康、传统中医、民间剪纸艺术、英语配音秀、国学、唯美中国结、禅绕画、英语脱口秀、手语、生物奥秘、足球、篮球、冰壶、网球、校园舞等。

有了这些特色课,我们的校园生活也变得更加丰富多彩

了。

在剪纸课上,同学们用自己灵巧的手,剪出了一张张惟妙惟肖的剪纸作品。在把自己的剪纸作品贴到彩纸上时,有的同学还顽皮地用手抖了抖作品,炫耀一下自己的成果。

在“大运河文化”系列讲座上,同学们学到了很多有关大运河的诗句,对屹立在运河边上的古建筑也有了更多的了解;在传统中医课上,同学们学到了很多中医知识,也了解了中医的由来以及中国历史上医术高明的医学家,还学到了一些中医按摩手法……

这些校本课程既有意又有趣,让我们受益匪浅。



踊跃发言

学书法

本报小记者(五中8年级1班) 尹哲

大运河是我们的母亲河,为了让我们更加热爱大运河、热爱家乡,我们学校围绕“大运河文化”开设了丰富多彩的校本课程。这些校本课程可以分为5个专题,包括:“生态大运河”“诗画大运河”“舞动大运河”“唱响大运河”和“健美大运河”。

围绕着这5个专题,学校开设了20门特色课,有吉他、机器人、书法、街舞、心理健康、传统中医、民间剪纸艺术等。我选择了书法课。



学剪纸

我喜欢这样的课程

本报小记者(五中8年级2班) 卞春贺

早就听说我们学校围绕“大运河文化”,开设了丰富多彩的校本课程。终于,我们盼望的这一天来到了,我们要上一节校本课程了。

老师没有提前告诉我们这节课校本课程的内容是什么,这让我们对这节课充满了好奇。

马上就要上课了,只见一位老师拿着一些剪纸和剪刀走进教室,我们顿时就知道要上什么课了。

上课了,老师把剪纸和剪刀发给大家,然后开始教我们如何剪纸。剪纸看起来简单,做起来却很难,一不小心就会剪到手,我们都十分

认真地剪着。

我感觉学习剪纸不仅可以提高我们的动手能力,它还教会我们做事要有耐心,要坚持不懈。

上完这节课剪纸课没多久,我们又迎来了第二节别样的校本课程。这一次,走进教室的这位老师手里只拿了一本上面写有“中医”两字的书,原来这是一节中医课。

老师先为我们讲解了中医的来历,又为我们介绍了一些中国历史上有名的医学家……

这些别样的校本课程丰富了我们的知识,让我们的校园生活变得更加多姿多彩,我喜欢这样的课程。