

心感悟

“扫”阳光

有两兄弟,年龄不过四五岁,由于卧室的窗户整天都是密闭着,屋内太阴暗。他们看见外面灿烂的阳光,觉得十分羡慕。

兄弟俩就商量说:“我们可以一起把外面的阳光‘扫’一点儿进来。”于是,兄弟两人拿着扫帚和簸箕,到阳台上去“扫”阳光。

等到他们把簸箕搬到房间里的时候,里面的阳光已经没有了。这样一而再再而三地扫了许多次,屋内还是一点儿阳光都没有。

正在厨房忙碌的妈妈看见他们奇怪的举动,问道:“你们在做什么?”

他们回答说:“房间太暗了,我们要‘扫’点儿阳光进来。”

妈妈笑道:“只要把窗户打开,阳光自然会进来,何必去‘扫’呢?”

感悟:

有时候,我们觉得生活糟糕,可能只是我们关上了心门。

往后余生,学会敞开心门。所见之处,便会皆是光明。

窗子上的污垢

有个太太多年来不断抱怨对面的太太很懒惰:“那个女人的衣服永远洗不干净。看,她晾在院子里的衣服,总是有斑点。我真的不知道,她怎么连洗衣服都洗成那个样子……”

直到有一天,有个朋友到她家,才发现不是对面的太太衣服洗不干净。

细心的朋友拿了一块抹布,把这个太太家窗户上的灰渍抹掉,说:“看,这不就干净了吗?”

原来,是自己家的窗户脏了。

感悟:

窗户脏了,所以看到的一切都是有污点的。

我们习惯于用挑剔的眼光去审视别人,却忽视了自身存在的问题。

遇事先别急着苛求别人,反求诸己,多从自己身上找原因,才是解决问题更好的方式。

鞋

很久以前,人类都还赤着双脚走路。

有一位国王到某个偏远的乡间旅行,因为路面崎岖不平,遍地碎石,硌得他的脚疼痛难忍。回到王宫后,他下令要将国内所有道路都铺上一层牛皮。但即使杀尽国内所有的牛,也不够铺路。

此时,一位聪明的仆人大胆向国王提出建议:“国王,为什么您要牺牲那么多头牛,花费那么多金钱呢?您何不只用两小片牛皮包住您的脚呢?”

国王听了很惊讶,但也当下领悟,于是立刻收回成命,改用仆人的建议。

感悟:

萧伯纳曾说:“明智的人使自己适应世界,而不明智的人只会坚持让世界适应自己。”

改变世界很难,但改变自己却很容易。

当你改变以后,你眼中的世界也会跟着改变。

智慧树

有一种智慧,叫“稳下来”

刘小畅



当下的我们,总是希望可以快速获得成功,快一点到达顶峰。但现实往往是:越是急功近利,越是离目标更远;越是心浮气躁,反倒是走得越慢。唯有“稳下来”,才能泰然处之,不乱方寸,循序前行。

1 | 得意时,不忘形

邻居老宋,5年间,经历了人生的大起大落。

前天夜里,他拎着酒瓶来找父亲叙旧。聊起过往,他说:“这次的教训不小啊,都怪我一时得意,觉得自己什么都行。结果却什么也没做成,赔了老本,还欠了很多人情。”

当年,厂里业务不景气,老宋白天上班,晚上便在楼下的街口支起了烧烤摊。因为他人实在,手艺也不错,时间久了,积攒了很多回头客。后来,他在楼下租了间门市,赚得盆满钵满。

老宋想趁生意好,扩大一下规模。朋友建议他想好资金怎么分配,人员怎么管理、味道怎么保证再去投资,可老宋觉得这个店就是自己一手干起来的,那些事儿

根本就算不上问题。妻子劝他再考虑考虑,他却不屑地吼道:“你什么都不懂,别跟着瞎掺和。”

于是,11个月里,老宋在周边又开了两家分店,把钱全都投了进去。结果,因为没有统一的货源和规范的管理,分店做不到和老店一个味道,不但没有保证客源,还影响了老店的口碑。再加上这两年环境的影响,店里的人越来越少,投入的钱回不来,员工的工资都成了问题,无奈只能关门。

本想更进一步,不料,却因急功近利和盲目得意,亲手把自己打回了原形。

真正智慧的人,都能够摆正自己的位置,不过分自信也不高调嚣张,而是保有一颗谦恭的心,放低姿态,量力而行。

2 | 困惑时,不着急

前段时间,《典籍里的中国》节目中,90岁高龄的伏生以命护书传书的故事,让无数人泪目。同时,也让很多人看到了倪大红精湛的演技,每一个动作和眼神都深刻地诠释着人物背后的那段历史。

但我们很少知道的是,从籍籍无名到获奖无数,倪大红用了30多年的时间。经历多次报考才如愿进入中戏,后来又因形象被导演换掉,甚至很长一段时间他都在演配角,但即便这样,他也没有因此放弃。而是在别人为出名而焦虑时,他选择了沉下心来打磨演技。

《十三邀》采访中,许知远问他,年轻时怎样面对那段迷茫和困惑,倪大红讲了这样一个故事:

3 | 愤怒时,不冲动

前阵子,和同事林哥去给客户送资料,结果一下午全都耽搁在路上了。

公司和目的地相距67公里,出门前我们特地选择了最快的路线。起初一路顺畅,我们一边聊着天气,一边想着下班去吃什么。但上了高架桥,后面黑色的轿车就一路超车,左右来回穿插,弄得我们差一点追尾。

遇到这样的司机,林哥气不打一处来,也紧追着那辆车。快到下桥口时,黑色轿车没打转向,直接向内并道,林哥也没有减速相让,结果两车撞到一起。

一个行者问得道者,您得道之前在干什么?他说:我劈柴,担水,做饭。行者又问:那您得道以后在干什么?得道者答:劈柴,担水,做饭。行者不解地问:那您是怎么得道的?他说:得道之前,我劈柴时想着担水,还要想着做饭;得道之后,劈柴是劈柴,担水是担水,做饭是做饭。

现实中,我们常常因为焦虑下一步,忘记了做好当下的事情。总是因为一时的迷茫,乱了阵脚,然后失去信心,找不到走下去的方向。

真正智慧的人,都能不困于眼下的艰难,不茫然着急也不惊慌失措,而是保有一颗沉稳的心,过好当下,等待愿望开花结果。

本就带着情绪的两人,都从车里冲了出来,指责对方的无理,甚至大打出手。最后,对方全责赔付,我们因迟到3个小时被客户取消了合同,林哥也因此丢掉了全年评优的资格。

其实,不管是我们还是对方,原本都是想着快些到达目的地,到头来,却因冲动斗气,误了正事,伤了自己。不值得,也没有意义。

真正智慧的人,都能够稳住自己的脾气,不随意愤怒也不贸然冲动,而是保有一颗平和的心,淡然随和,不慌不乱。

微观点

这些话

送给正在追光的你

2021年还有4天就结束了,这一年,你有哪些温暖际遇?有哪些话陪你走过一程山水?今天,我们为你准备了一些温暖的话,愿你在今后的每一天,心里装着小星星,日子过得亮晶晶。

送给奋斗路上的自己

实现梦想的过程从来都不轻松,你要打败很多很多迷茫、委屈、懒惰、软弱,要不断地给自己打气加油,管住那个想退缩的自己。

遭遇挫折的时候,你要明白,一段上升的开始,往往都是从位于低处的某个点延伸开来的。因为很多时候没有退路,才会有出路。

所有出众者的背后,都有着超乎常人想象的努力。真正能够登顶远眺的,永远是那些心无旁骛、坚持着往前走的人。

如果你也想活出不一样的人生,态度和努力同样重要。你敷衍了事,日子便黯淡无光;你拼尽全力,人生就未来可期。

送给情绪低落的自己

我们的心就像一座房子,你把它放得足够宽,再大的烦恼也会变得微不足道。

无论你曾经拥有多好的东西,失去了,就该放下;无论你想要什么样的人生,当下拥有的,请一定要珍惜;无论今天遇到什么难题,都别让自己太过焦虑,微笑着积极地去面对吧。

当你放下担忧和焦虑,做好该做的准备,淡定从容地面对未知,扎扎实实过好每一天,就是对未来最好的馈赠。

送给熬夜晚睡的自己

人生是一场马拉松,需要拼健康,不要因为不懂得照顾自己的身体而黯然离场。早睡早起、规律作息、时常锻炼,是一个人最高级的养生。

有人说,能够控制早晨的人,方可控制人生。早睡早起真的会改变我们的状态和生活。这种自律以及随之而来的健康状态,是我们成功路上的基石。

而运动的过程,也是修炼内心的过程。在看似枯燥的重复中,你可以养成良好的习惯,战胜自己的弱点。

送给身在异乡的自己

人生很长也很短,很多时候,我们以为离别遥遥无期,一转眼,可能就是永生不见。趁一切都不晚,趁一切都来得及,好好去爱你的家人。

被人懂是幸运,有人懂是幸福。有些朋友即使不能常伴身旁,但有幸遇见,就已足够。对于那些愿意花时间陪伴我们的朋友,虽然相处起来可能只是平平淡淡的方式,却能给予我们最绵长的情意。那是似水流年中的一种信赖、一份温暖,足以为我们抵御世间所有的寒意。

愿你我都能抬头有阳光,眼中有光芒,跟最好的人在一起,活成自己想要的模样。