

喝了“元气森林”饮品 全身发痒脸肿胀

研究表明赤藓糖醇可致过敏

2021年8月的一天,39岁的高虹口渴难耐,打开一瓶元气森林气泡水,一连喝了几口。但很快,高虹感到身上有些发痒。几分钟不到,高虹的眼睛就肿了起来,紧接着,整张脸肿得变形,随之而来的是全身发痒。她马上去了医院,就医后才有缓解。

高虹回忆,这款饮品的营养成分表显示,其含有的碳水化合物主要来自赤藓糖醇。高虹表示,此后她食用含有赤藓糖醇的酸奶也出现了过敏反应,“基本确定是赤藓糖醇过敏”。

近年来,随着赤藓糖醇被广泛应用于食品产业,网上有不少消费者表示,饮用含有赤藓糖醇的饮料后出现了过敏反应。赤藓糖醇确为过敏“元凶”吗?生产商在使用赤藓糖醇时又该如何标注?

“糖界贵族”受青睐

高虹注意到,该款气泡水的宣传噱头是“0糖0脂肪0卡路里”,营养成分表下方说明写道,“本产品虽然每100ml含1.9g碳水化合物,但符合国家规定的无糖标准;所含碳水化合物主要来自赤藓糖醇,是微生物发酵法生产的糖醇……”。

赤藓糖醇又名原藻醇、赤丝草醇,是一种新型多元醇类甜味剂,广泛存在于真菌类、水果以及各类发酵食品中,在人或动物的组织及体液中也存在赤藓糖醇成分。因其热量低,近年来备受食品生产青睐,被誉为“糖界贵族”。

山东省食品发酵工程重点实验室高级工程师刘丽萍向记者介绍,赤藓糖醇与木糖醇、山梨醇、麦芽糖醇等各类功能性糖醇相比,具有分子量较低,溶液渗透压低,低吸湿性等特点。

刘丽萍介绍,赤藓糖醇的能量值仅为蔗糖能量的5%-10%,是所有多元糖醇甜味剂中能量最低的一种。由于人体内没有代谢赤藓糖醇的酶系,赤藓糖醇进入人体后,不参与糖的代谢。

刘丽萍介绍,由于木糖醇、山梨糖醇等产品先于赤藓糖醇进入中国市场,因此目前它们的市场份额仍然很大,但是经过多年发展,木糖醇、山梨糖醇等产品的市场已几近饱和。随着人们健康意识的增强,作为更安全、天然的新型糖醇,赤藓糖醇已经展现出强劲的市场需求。

添加赤藓糖醇如何限量?

随着赤藓糖醇被广泛应用于饮品中,网络上也有不少自称饮用赤藓糖醇饮品后出现过敏症状。

在知乎上“有对元气森林过敏的吗?”这一问题下,有35条发表评论的网友表示,自己在饮用元气森林后出现不适。

在微博上,自2019年起,至少有43个用户发布动态表示饮用元气森林后出现过过敏。

另一位消费者艾女士也告诉记者,她因饮用元气森林无糖系列饮料三次就医。“两次是因为气泡水,第三次是乌龙茶,喝了以后立刻开始起疙瘩,大概半个小时左右,从头皮到脚趾,全身都长满了。”艾女士说,“不过消退得也快,去医院打针、吃药后,24小时内就消退了。”

刘丽萍介绍,消化道对赤藓糖醇的耐受性较高,耐受量为每千克体重为0.8克,高于木糖醇、乳糖醇和麦芽糖醇。此外,国内外大量动物和临床试验研究证明,赤藓糖醇无致畸毒性,不影响生殖和发育,不引起染色体变异,不致癌变,也不刺激肿瘤生长。

网站上一篇题为《赤藓糖醇与木糖醇的胃肠道耐受性研究》的论文中指出,健康的志愿者在摄入含有20克和35克赤藓糖醇饮品时,没有出现任何症状;但当摄入量达到50克时,志愿者出现了明显的腹部胀气和恶心症状。

国外也有研究表明,赤藓糖醇会导致个别别人出现过敏反应。墨西哥儿科学杂志发表的《儿科时代的非热量甜味剂:科学证据分析》一文指出,2013年,报告了一例8岁女孩赤藓糖醇过敏病例,该女孩因食用含有赤藓糖醇作为甜味剂的零食、口香糖、牛奶和奶茶而出现几次过敏发作。在此之前,全世界只报告了4例赤藓糖醇过敏病例。这些病例多表现为过敏性荨麻疹的症状,如气喘、咳嗽、皮疹、眼睑水肿、口腔不适等,经过治疗多可缓解。

国际上已经出台的标准中,澳大利亚、新西兰要求,山梨糖醇、赤藓糖醇在食品中的含量都有一定的标准。

过敏原强制标识法规待出台

既然有人对赤藓糖醇过敏,那么生产厂家是否有义务在商品上做出相应标识?

南昌大学食品科学与技术国家重点实验室郑颖向记者介绍,涉及过敏原标识,中国现在实施的是由原卫生部于2011年制定的《食品标签通用标准》。

《食品标签通用标准》所列出的易引起过敏的食物或几种配料时,应在配料表中使用易辨识的名称,或在配料表附近位置加以提示。

郑颖介绍,该标准只是推荐性指示,并没有强制要求标注过敏提示,国内只有很少的食品企业在食品包装上添加了过敏原提示。目前,国家食品安全风险评估中心正在推进过敏原信息的强制标识,预包装食品过敏原强制标识法规尚处在研究阶段。

郑颖表示,预包装食品应使用过敏原强制标识。同时,对标签的执行和监管,应当建立在精准高效的过敏原检测基础上,既不能少标,也不能夸大,应以实际含量为准。

“现阶段食物过敏的消费者对于预包装食品的选择还应当谨慎,过敏原强制标识法规出台后情况会有改善。”她表示。

(应受访者要求,高虹为化名) 据界面新闻

吃鱼将来不用吐刺

科研人员培育成功“无刺鱼”

无刺鱼将有望走上餐桌,华中农业大学水产学院高泽霞教授团队找到了控制鱼刺的基因。

2012年开始,高泽霞教授便致力于无刺鱼的研究。2019年年底,团队从斑马鱼身上发现了对调控鱼刺生长起主要作用的主效基因。目前,高泽霞团队和中科院水

生所桂建芳院士团队已经分别在鳊鱼、草鱼和银鲫身上试验了敲除调控鱼刺生长的主效基因。获得的第一代杂合体(F0代)的少刺鱼生长良好,形态正常,习性和普通有刺鱼没有差异。目前,研究还在进一步深入中。随着研究的进行,无刺鱼有望在将来走上人们的餐桌。 据央视

浙江省消保委:

“双十一”直播带货商品近四成不达标

在今年“双十一”期间,浙江省消保委对淘宝、拼多多、快手、京东、抖音五大平台“双十一”直播带货进行了消费体察,发现近四成商品检测不符合国家标准。23日,浙江省消保委就消费体察结果约谈五大平台及相关主播。

约谈会上,浙江省消保委对各平台及主播体验和检测发现的问题逐一通报,各平台就相关问题进行说明。

据悉,浙江省消保委此次共体察了17位主播,包括李佳琦、罗永浩等知名主播;购买商品共80个批次,包括服装、鞋类、食品生鲜、玩具、电子产品等,并委托第三方权威机构就商品质量、标识标签、理化指标等按国家标准进行检测。

机构检测后发现,浙江省

消保委此次购买的80个批次样品中,29个批次样品不符合国家标准,不符合率为36.25%。其中,三无产品10个,商品质量不符合国家标准9个(存在人身安全隐患4个),材质成分不符合国家标准7个(假冒材质1个),标签不规范3个。

此外,个别主播存在夸大宣传、用绝对性广告语、拿其他平台做比较、少发漏发、发错尺码、宣传与实物不一致等问题。此外,2个批次生鲜发现缺斤短两问题。

浙江省消保委要求5家平台和相关主播在3个工作日内(即12月28日前),向浙江省消保委提交正式的整改报告。

据中国新闻网

9岁儿童体内取出10厘米长“黑虫子”

原来孩子误吞了跳跳球上的海绵



“出来了,出来了!”随着像“大虫子”一样的黑色柱状体从圈套器上顺利取下,首都儿科研究所的内镜室里传出医护人员的一片欢呼声。

躺在病床上的小艺今年9岁,半年前在家中玩耍时,不小心把跳跳球上的加厚海绵吃了进去。误吞异物后,虽然没有剧烈腹痛,但有呕吐、腹泻的情况发生,大便中还排出过小块海绵。

当地医院胃镜检查发现,在小艺的胃体和胃底有一个巨型圆柱状异物,大约10厘米,像一条大虫子趴在胃里。当地医院立即进行了经胃镜

取异物手术,但手术进行了3个小时,只取出了部分小片状异物,那条“大虫子”还是纹丝不动。考虑孩子年龄小,外科手术对孩子的创伤较大,家长希望来到北京,通过胃镜微创治疗的方法取出异物。

上周,小艺在爸爸的陪同下来到了首都儿科研究所特需门诊。医生团队了解病情后,很快为他安排了手术。近日的手术中,医生经过多次尝试,才将其从小艺的胃中取出,原来“大虫子”就是孩子误吞的海绵。

据《北京晚报》

