

新华区实验小学校园里有一支冰壶队,他们每天下午放学后都要进行训练——

快乐的冰壶队

本报记者 杨柳



瞧,操场上一位学生蹲下身子,左腿向前屈膝,右腿向后伸直,胳膊向前,把冰壶放在自己前方,然后手一推稳稳地将冰壶投了出去。这是新华区实验小学冰壶队的学生们正在训练呢。

因兴趣而结缘

2019年,新华区实验小学创建冰壶队,学生们踊跃报名参加。经过层层选拔,吴嘉浩、苏子恒、韩坤序3人成为实验小学冰壶队首批队员中的一员,分别担任二垒、三垒、四垒。后来,翟建捷也加入了他们,并成为一垒。

韩坤序是4人中唯一的女孩,并且担任了队长一职。在团队中,她不仅要完成自己的动作,还要手持指挥棒,告诉队友下一步该怎样做。

她说,作为队长,自己肩上的责任更重,因为自己的指挥很有可能直接影响团队的成绩,所以每次向队友发出指令时,她都十分慎重。

团结·协作

冰壶运动是一项考验团队



左起:韩坤序、吴嘉浩、苏子恒、翟建捷

协作的运动,比赛中每队各有8个壶,每垒各投2个壶。每一队为4名队员,分别为一垒、二垒、三垒、四垒。

比赛中,翟建捷作为一垒主要负责占位,如果他没将球打进大本营,则本队的冰壶不能被击打。而苏子恒和韩坤序作为二垒和三垒,需要依靠战术来进行投壶,以保证自己团队的优势。四垒则是最关键的,掌握着最后的拿分点。

在投壶过程中,参赛队员要保证手眼脑合一——脑子要思考,手要稳,眼要准。不仅如此,当处于室外环境时,队员们还要根据风向来调整投壶的力度,以保证投到最佳位置。

最重要的是,4名队员之间要团结协作,不仅要完成自己的动作,还要在比赛中根据队友的

表现随时调整自己的动作,这样才能保证团队拿到高分。

2020年,实验小学冰壶队参加了沧州市第二届冰雪运动会。这是他们第一次正式参加冰壶比赛。

赛前,他们一遍遍地熟悉动作,制定策略,调整心态,只为了拿出最好的参赛状态。虽然最后的成绩不太理想,但是他们都感受到了冰壶的魅力,并下定决心一定刻苦训练,争取下一次取得更好的成绩。

为冬奥加油

随着北京冬奥会的脚步越来越近,实验小学冰壶队的学生们也越来越兴奋。以前,观看电视上播放的冰壶比赛时,他们总是看得一知半解。但是

现在,作为冰壶队的一员,他们看比赛时会不自觉地成为场上的运动员紧张,仿佛自己也身在赛场之中。

吴嘉浩说:“现在每次电视里播放冰壶比赛时,我都会为自己是校冰壶队的一员而自豪。有时,家人看不懂比赛,我还会担当讲解员,给大家讲解赛场上的形势呢。”

“希望中国代表队的运动健儿们,能够取得好的成绩,为国争光。”“希望运动员们能拿到很多金牌,站上领奖台……”冬奥会马上就要开幕了,实验小学冰壶队的学生们纷纷送上自己的祝福。

扫码看视频 新闻料更多

快来扫描二维码,感受一下冰壶的魅力吧!



小记者在行动

解放路小学小记者 给书包“减肥”



详见18版

育红小学小记者 走近古钱币



详见19版

十一中小记者 学习垃圾分类知识



详见20版

建兴小学小记者 畅游百狮园



详见21版

石化小学小记者 “我长大后也要献血”



详见22版

运河区新华小学

学生自制纸箱车 载人竞速来比赛



瞧,比赛现场多热闹。——王玉龙 摄

本报讯(记者 时志敏)近日,运河区新华小学举办了“创新体验 点亮科技梦想”自制纸箱车载人竞速挑战赛。

“冲吧!纸箱车。”随着裁判老师一声令下,自制纸箱车载人竞速比赛拉开了序幕。

坦克、货车、赛车、婴儿车……赛场上的纸箱车形状各异。每辆纸箱车都有3名参赛选手,一人负责拉车,一人负责推车,另一人做“乘客”。

50米的赛程,那些流线型的受到阻力小的、稳定轻便的纸箱车遥遥领先,而那些设计不科学的纸箱车则“跑”得晃晃悠悠,有的轴烂了、有的轮子掉了、有的乘客“掉”了出来……

奔跑的身影、轮子滑过时隆隆的响声、同学们

的加油助威声……一时间,自制纸箱车载人竞速比赛达到了高潮。

最后,5年级4班第3队的参赛选手脱颖而出,获得了此次比赛的第一名。这个班的同学激动地说:“是集体的智慧和科学的设计让我们获得了第一名。”

据了解,此次活动是运河区新华小学第二十届科技节系列活动之一。

“玩中学,学中玩”,在不到两周的时间内,5年级学生动手收集废旧纸箱板,群策群力,大胆设计,精心制作出了一辆辆形状各异的纸箱车。此次自制纸箱车载人竞速挑战赛既丰富了他们的课余生活,也增强了他们的动手实践能力和环保意识。