



# 人真的会被吓死吗?

人在受到惊吓的时候,通常下意识地反应就是爆一句粗口,然后顺势说出那句话:吓死我了。仿佛害怕和恐惧这种情绪是来收割人头的“死神”,只要你一有反应,它就会高举镰刀微笑着看着你。比如说去鬼屋或者是去玩过山车之类的刺激项目时,当巨大的冲击扑面而来的时候,人们也会下意识地感到头皮发麻,仿佛全身的血液被凝固住了,心脏扑通扑通乱跳。在影视作品中,也曾经有一些关于“吓死”的剧情。最著名的桥段大概就是《新白娘子传奇》中的端午节,白素贞喝下雄黄酒现了原形,许仙不小心看到以后被吓得一命呜呼。不过,影视剧情也好,传说故事也好,多少也是有一些夸张的成分在里面。那么,人类真的会被活活吓死吗?

## “巴斯克维尔效应”是啥?

很多人可能听说过这么一个实验:1936年在印度,伯纳德·朗对一名判了绞刑的囚犯进行了一场实验,实验中经过受害者同意,用相对平和的“放血”代替了痛苦的“绞刑”。当这名死囚被绑在床上蒙上眼睛后,他并不知道在床的四个角落里都放上了滴水的容器。为了让他更加坚信自己被“放血”了,实验人员还将他的四肢轻轻划伤。随后四个容器就开始滴水。这滴水的速度也是有讲究的,先是快速,再是缓慢,模拟出了人类血液流出滴落的真实反应,唯一不变的就是声音都很大,让死囚可以清清楚楚地听到。这名死囚也坚信自己正在经历“放血”,随着容器里的水滴完,实验人员发现死囚已经死亡了。“随着滴水的停止,这个健康的年轻人心脏也停止了。他已经死了,却没有流一滴血。”从某种意义上来说,这名死囚确实是死在自己内心的恐惧所“吓死”的。柯南·道尔也在

《福尔摩斯》中用过相应的原理。

查尔斯·巴斯克维尔男爵被他的侄儿利用了恐惧心理,一只身上涂了磷光体的猎犬被他认为是家族诅咒中的“魔犬”,最终在极度恐惧中猝死。这也就是“巴斯克维尔效应”。由于极端的心理恐惧,导致心脏病发作死亡,这在小说情节的描述中,是一种悲剧性的心理效应。吓死也成为了故事创作中,将剧情推至氛围高潮的一种手段。

## 触动疾病“开关”

回到那个最初的问题,人真的会被吓死吗?答案是肯定的。不过这种情况非常罕见,而且通常被吓死的人会有先前存在的疾病。当一个人受到惊吓或者感觉到有危险时,大脑会触发肾上腺素激增,这就使得心跳加快,并立即让身体进入“战斗或逃跑”的模式。“战斗或逃跑”模式,就是身体的一种应

激机制,通俗一点来说,就是会在极短的时间内让人加满力量、敏捷和智力点。很多人在绝境中会突然增大力气,或者加快奔跑速度进而脱离险境,就是因为这一点。当然,这种突然增加的力气也有弊端,那就是肾上腺素水平的增加会损害心脏。当一个人陷入恐慌时,肾上腺素水平上升过快或持续时间过长,这时候他的心脏就会出现一种不协调地收缩,使其颤抖,也就是心室颤动。本身患有心脏病的人,就更可能触发这种混乱的心脏运动,最终变成一种致命的情况。

## 心理承受之外的死亡

恐惧并不是唯一的触发因素,任何类型的极端情绪都可以触发反应,甚至是突然听到一些爆炸的声音,或者刺鼻的气味,都可能被触发。

人们去跳伞、蹦极或者是坐过山车时,通常会看到提示有心脏病的人无法游玩,还会有一些年龄上的限制,因为这种情绪的刺激对于年轻且拥有健康心脏的人来说是可以承受的,而且他们的思想和身体有能力为接下来的情况做好准备,这是一种可以预知的危险。而去鬼屋或者看恐怖片,惊吓往往是突然的、出乎意料的,通常会导致心率和血压的急剧上升,并使已患有心血管疾病的人处于危险之中。所以,当你想要吓唬一个人时,首先要考虑这个恶作剧是否在他的承受范围内,这需要考虑到他的生理和心理全部影响。

人吓人,有的时候真的会吓死人。据“网闻”

# 吃草莓能感染出血热? 这一次,草莓“不背锅”

近日,一则“西安出现多例出血热”的消息迅速登上微博热搜,甚至还有流言说,有患者是吃了草莓被感染的……那么,这个“出血热”究竟是什么病?是怎么传播的呢?我们还能吃草莓吗?

## 1 看似新闻,实则常见

在我国,早在1931年就发现了肾综合征出血热。它是由汉坦病毒引起的急性传染病,其病毒属于布尼亚病毒科汉坦病毒属。侵入人体后,病毒直接作用于全身毛细血管和小血管,引起广泛的血管壁损伤,导致全身皮肤黏膜的充血或出血。不

及时治疗可能导致休克、肾衰竭、出血,甚至危及生命。这种病的典型症状就是“三痛”加“三红”,即头痛、腰痛、眼眶痛,再加上脸红、颈红、肩胸红。如果出现这些症状,应提高警惕及时就诊。

## 2 出血热传播,主力是老鼠

肾综合征出血热的病原体是汉坦病毒,主要传播途径是从动物传给人,而在我国最主要的就是黑线姬鼠和褐家鼠。感染病毒的鼠,血、唾液、尿、便中都含有病毒,具有传染性。比如,黑线姬鼠会在秋收季节祸害农作物,而病毒可随着鼠的排泄物污染土壤

和作物,而收割庄稼的工作者下地干活,接触到病毒的机会大大增加,工作时皮肤也经常容易弄出小伤口使病毒趁虚而入,这可能是秋收人员发病率高的原因。此外,像在打谷场这样老鼠非常密集的地方,排出的病毒数量很多,形成的气溶胶也有可能通过呼吸道感染。再就是鼠潜

入了厨房或者菜地,吃喝拉撒,污染了食材,病毒就有机会通过消化道感染人。像之前关于吃草莓患病的流言,其实就是搞错了重点——不管是什么食物,沾上了带有病毒的老鼠排泄物又很快被吃掉的话,就可能传播出血热;但如果好好清洗食物或充分加热煮熟,那风险就大大降低。那么,肾综合征出血热到底能不能人传人呢?有一说一,虽然有这类报道,但往往与直接接触病人排泄物及体液有关,

且很少见,远不是主要的传播途径。搞清楚了肾综合征出血热的传播方式,预防起来也就可以有的放矢了。重中之重,当然是有计划地大量消灭害鼠,不过这主要是疾控部门的工作,需要专业人员执行。对疫区群众来说,记得打好疫苗,养成良好的卫生习惯,避免接触啮齿类,注意食物的保存和清洗,风险就很小了。另外,汉坦病毒本身较脆弱,酒精等常见消毒剂、紫外线、充分加热都能杀死它们。据“科学辟谣”

