

让感恩成为一种修为

■ 寒 朴

古人说,人生百年,犹如一瞬。人生,无论是从政、执教还是做工、务农,或是行医、经商,短暂也好,漫长也好,都需要我们用心去感悟,去品味。感恩之心,是我们每个人不可或缺的阳光雨露,一刻也不能少。

回首过往,不由得生出几分感慨:人生是一场修行,修的是一颗心。感恩,是一种积极心态,一种生活态度,一种宽容和豁达。这样一来,世上存在的一切都有值得我们感恩的地方。

雁过留声,是大雁对蓝天的感恩;满园芬芳,是花儿对春天的感恩;大地葱茏,是树木对土地的感恩。人这一辈子,俯首耕耘,躬行践履。走过的路,值得回忆;相遇的人,值得珍惜;有缘的人,用心铭记。感恩,让我们愈加懂得生命的真谛。

多年来,我喜欢享受独处的时光,让感恩走进自己的心灵。感恩党和人民的养育之恩,用感恩面对生活,萦绕在脑海里的是满满的正能量。每当夜晚来临的时候,自己习惯在室内眺望窗外,让思绪在记忆的时空中放飞,追寻时光穿梭的轨迹。

感恩是一缕思考。德国著名思想家康德说过:“即使仰望夜色也会有一种感动。”这是告诉我们,人生在世,没有

比活着更值得庆幸的。当我们明白了这个道理,人生才会充满感恩,充满欢乐,充满希望。心怀感恩的人,总能看到事物好的一面,并驱使着自己去发现美好的东西。

感恩,往往是从感受生活的点点滴滴开始的,是一种不断的总结与回望、梳理与升华。学会感恩,可以成为人们驱除苦恼的一剂良方妙药,使自己的身心得到温暖、得到放松、得到愉悦。

有了感恩的心态,你无论做什么工作都能汲取快乐,无论看谁都不会失之偏颇。有了感恩的思维方式,感恩就会成为一种自发性的修为。当一个人懂得感恩之日,便是将感恩化作一种充满爱意的行动,实践于学习、工作、生活之时。

感恩是一份良心。有哲人说,人的天性是自私的,需要后天的教化。那么,我们做人的底线,当是良心。而细想,感恩绝不是一般意义上的道德,它无疑是人的良心和良知的外化。

无论你生活在何地何处,或是你有其特别的工作和生活经历,只要你怀有一颗感恩的心,就必然会蕴含、涌动着温暖、自信、坚定、善良等美好的处世品格,自然而然地,你的生活中便有了一处处动人的风景。

人生感悟

人生总有花开花落,感恩方知幸福快乐。学会感恩,用道德的甘露滋润心灵,真诚地感恩万物千人,我们自己的生活就会更加美丽、更加阳光、更加充实。

感恩,让我以真诚知足的心态去体察和珍惜身边的一切;感恩,让我静心回首走过的路程,领悟和品味命运的馈赠与生命的浪花,深深感到生活原本是如此的丰厚而富有。

感恩是一种力量。感恩犹如波涛滚滚的大海,流淌着丰富的道德内涵,浸润着人们的心灵田园。感恩是一股取之不尽、用之不竭的精神力量,拥有它的润泽,我们就会立志听党话、跟党走,由衷地爱党、爱国、爱社会主义,爱岗敬业,报效祖国。

感恩,人生无处不是春光明媚。几十年来,在党的培养教育下,父老乡亲的质朴醇厚、真情呵护,前辈、师长、领导、挚友、同事、同学的引领与敲打,心与心的交流与碰撞,净化滋润着我的心灵,让我学会珍惜,教我懂得自律,催我奋力前行,使我终身受益,难以忘怀。

学会感恩与感激,走进岁月长廊,勾起无限回忆。细细想来,奋进新时代,起航新征程,以感恩之心看待人生,明天的阳光一定会更加灿烂。

烟火人间

偶尔你会在惊喜中不知不觉地吃到一两块牛肉。如果,小勺慢喝觉得不过瘾,那么就不管吃相好看与否,一大碗喝下去,顿时感觉浑身上下都冒着热气,额头沁满了一层细汗。再配上几块外焦里嫩的油烙馍,既填饱了肚子,又驱除了寒气,怎一个美字了得。

通常,当店外的人们正焦急地等待着座位的时候,我便舒舒服服地走出门去,带着一身暖意与满足。



胡辣汤

■ 彭海玲

在众多的特色美食当中,我最喜欢的当属胡辣汤了。

尽管我并非地道的河南人,但是,对于美食的味道,似乎所有人都能够产生共鸣。在河南生活的那些日子里,我时常在那滚烫而麻辣酸爽的胡辣汤中找寻到一份归属。

老板娘与我已熟识。只见她一边将满满一锅胡辣汤倒入桶中,一边同我打着招呼。我随口答应,视线却被正冒着热气腾腾的汤所吸引。滚烫的胡辣汤倾入冰冷的铁桶中激起汤星,热气逼人,香气四溢。我选了个合适的位置,然后习惯性地取出摆放在桌子上的筷子,静静地等待着。

不久,热腾腾的一碗汤端上桌来。未等汤的温度下降,我就急不可耐地啜了一口,真烫!

然后,在香气弥漫中,我长舒一口气,细细端详这碗胡辣汤:色深褐,汁浓稠。面料也很充实,面筋、粉皮、木耳、豆筋、牛肉丁……每一勺下去,勺中都似乎有不同的美味,仿佛一座小宝库,惊喜不断,叫人欲罢不能。几许葱花零碎地点缀在汤面上,既提味,又增添了几分美色,使人食欲大增。

好容易待汤可以入口,我便大快朵颐起来。一大口汤喝下去,三个字:烫、咸、辣!

那胡辣汤的味道颇有回味。初入口

【雪】

乡村的雪天里,孩子们的欢笑在陀螺里飞旋,伏冬的麦苗在雪野里长满发芽的梦。玉树琼浆为乡村大地描摹幻想,流火的尖椒点缀在雪影檐下,把庄户人的日子打点得红红火火。炉膛旁,老人们围坐在一起,乐呵呵地说笑,忽而又表情凝重地陷入回忆,表情深远而入神。

——董国宾

【海棠】

垂丝海棠因花梗细弱下垂而得名,花朵绵软、妩媚多姿,颇有一种我见犹怜的气质。它垂悬于茂密的绿叶间,时隐时现,宛若秀发遮面的淑女,依依如有意,脉脉不得语。

——谢尚园

微写作

“微写作”栏目短信平台号码为 15100868801。倾听您的心声,期待您的短信留言。

【海思】

大海仿佛在呼吸,浪花是海的笑涡。海将浪花拥在怀里,浪花却急着逃离,奔向近在咫尺的沙滩,终被摔成碎玉的屑子。海藻被挟裹着浮浮沉沉,金沙在水底闪着璀璨的光。赤足在海水中行走,捡一节枯枝在沙滩上写字。海潮大踏步地奔涌,起伏,海水将字迹无情地抹去。

——邓佳

投稿请发邮件至:czwbsw@sina.com
本地作者请在邮件主题中注明“沧州作者”字样