

# 乾隆白菜是凉菜吗?

前段时间,俩播音员拌嘴,愣把乾隆白菜炒红了。几天过去,播音员已经没什么人提及了,白菜这边又快打起来了。为了乾隆白菜是凉菜还是热菜,满网争说,大有甜咸党之意。



白菜内卷成了结球白菜



## “这菜还没我岁数大呢”

网传乾隆白菜出自北京前门外的老店“都一处”。有一次乾隆出宫私访,走得口焦舌燥,正好路过这家小饭馆,吃到了这道白菜,口内生津,心满意足。回宫后他特地御赐金匾,手书“都一处”三字相赠。饭馆也就把这道菜命名为乾隆白菜了。

且不说一个饭馆敢不敢把年号写在菜牌子上,随手查查“都一处”店史就知道真伪了。相传乾隆的确来过“都一处”,金匾也的确是皇上写的,不过皇上吃的是晾肉、糟肉、马莲肉,可没提过白菜。

其实,在一年多之前,著名美食博主“老饭骨”的二伯孙立新就发视频介绍过这道菜,明确说到“这个菜就是我们公司发明的”。

孙立新是国宴大师,北京便宜坊的行政总厨,而“都一处”也在同一集团下。据孙大师弟子讲,这道菜的确是产生在“都一处”,不过时间是改革开放以后了。至于是不是因为“都一处”和乾隆的渊源而附会了这个名字,就无从可知了。

乾隆白菜是如假包换的凉菜。做法其实很简单,白菜用芝麻酱、白糖、蜂蜜、醋和盐一拌就成了。别看叫白菜,这道小凉菜拥有海量的糖,就连芝麻酱热量也很高。

这一盘子吃下去,比啃个大肘子还长肉。

## 乾隆不一定见过白菜

虽然当事人都出来说话了,不过秉着认真负责的精神,我们还是要论证下乾隆吃这道菜的可能性到底有多大。这一节先论证白菜,下一节再说乾隆。

白菜在我国古代典籍中出现很早,那会儿叫“菘”。虽然它的原产地是西亚地中海附近,但受重视、被培育是在咱们这。经过几千年的栽培,白菜(标准说法应该叫白菜型芸苔)在我华夏大地遍地开花,形成了外观差异很大的很多种蔬菜。

较早出现的散叶白菜,现在北方叫“小白菜”。

我们今天吃的大白菜,是其中出现得很晚的品种。农业上叫“结球白菜”,因为它的叶子包心,紧紧卷成一个球。而小白菜(商品名)、上海青、乌塌菜这些也同属白菜型芸苔,植物学上作为变种处理,农业上则统一叫“不结球白菜”。

结球白菜是啥时候出现的呢?

典籍上没给出具体时间点,但据学者推测,最早也就在明末清初前后。在此之前古书上说的白菜或者菘都是不结球的品种,也就是小青菜。

宋代开始,江南出现了趋向于现在白菜的品种“蚵皮菘”,言其“叶皱而丛大”,叶子皱是个显著的特征。后来又有“黄芽菜”等品种,但都不结球。

结球大白菜的正式记录,出现在道光时的《胶州志》中:“菘谓之白菜,其品为蔬菜第一,叶卷如绳束,故谓之卷心白。”光绪《顺天府志》称:“黄芽菜为菘之最晚者,茎直,心黄紫,束如卷。今人专称为白菜。”这两条记录已经明显看得出结球了。

如果按照极限情况——文献记录非常及时的话,那结球白菜甚至到嘉道时期才出现,乾隆爷连见都没见过。之前那些菘——小青菜们不够甘甜爽脆,就算当年有这道乾隆白菜,也不适合用它们来炮制。

## 乾隆从不生吃蔬菜

说完白菜,再说乾隆。

笔者特意请教了好友——北京社科院满学所的博士后杨原,他是清史、宫廷饮食方面的专家。杨原一语道破:“别说乾隆白菜,就是类似的菜,乾隆也几乎没吃过,因为在清宫的饮食习惯中,从不生吃蔬菜。”

从历史档案中我们很容易发现,清宫饮食其实很不健康。高油、高糖,喜欢制作内脏和油炸食品,而且几乎全是肉菜,蔬菜比例很低。

这也是东北游牧民族的饮食习惯,祖祖辈辈吃惯了。穷的时候吃不起,当了皇上可劲儿造。

其实乾隆算是饮食相对健康的,中老年的时候主张多吃素食。不过清宫蔬菜,多以荤菜的搭配形式出现,极少有单炒一个纯素食的机会。拼盘小菜当中的素菜也是豆制品、奶制品居多,蔬菜非熟即腌,基本没有生吃的记录。

杨原介绍,在他的印象里,只有两种生白菜制品出现在清宫中。一种是菜包,一种是樨棒菜心。

菜包是满族的祖传饮食,据说在关外就有。实则在明代的文献里,明皇食谱中就有菜包,很难说是满族所创。所谓菜包,就是把肉、酱、饭、豆制品、调味料等全放进白菜叶(明代用莴笋叶),卷起来。

清廷有例,农历八月二十六吃菜包,那是秋白菜刚刚成熟,最鲜嫩的时候。杨原考证过,清末时,岑春煊因保护慈禧太后及光绪皇帝西逃有功,回銮后被赏吃“祝坞菜包”,并将这种食品的做法带入广州,以当地的食材创造了粤菜中的鸽松菜包。

樨棒菜心里并没有用到樨棒菜心,而是以山楂炒制成果酱后拌生白菜心,这也是清廷中少见的个例。

后来这道菜流传出宫,成为北京民间的小吃。老舍先生的《四世同堂》里就专门提到过。

清朝虽然经历了三四百年,但是皇家饮食的习惯变更不大,除了乾隆大面积引入江南菜外,都是非常循规蹈矩的。

所以,即使这道芝麻酱拌白菜那时候就有,乾隆也几乎不会吃到。

据“博物”



较早出现的散叶白菜现在北方叫“小白菜”

## 原来如此

01

### 人的两只眼睛为啥没法同时朝不同方向看?

人的左右眼周围各有一组(每组6条)肌肉,它们相互配合,使眼球能朝不同方向转动。这两组肌肉并非相互独立,它们像一对默契的兄弟,由大脑神经控制,保持相同的步调运动,这样才能让你准确定位、对焦看到的物体。

如果你试图让两眼朝不同方向看,大脑神经就会强行矫正这样的“异常”,以防画面出现重影。只有经过特殊的训练,或患有眼部和神经疾病的人,两只眼睛才能同时朝不同方向看。

02

### 人喝下冰水可以减肥吗?

人喝下冰水会把水加热到体温,而这一过程确实会消耗能量,不过靠这个方法来减肥不太现实。我们可以做一个简单的计算。

1千克脂肪储存有32231.1千焦的能量。假设冰水为0℃,而把1千克水从0℃提高到37℃只需155.4千焦的能量。通过简单的计算可以得知,如果要消耗1千克脂肪,那么就得喝约207.41千克的冰水,一次或短时间内喝下如此大量的水足以危及生命。

另外,身体健康才是最重要的。为了刻板印象的美而减肥,进而伤害身体,反而得不偿失。如果因健康需要而减肥,可以尝试少吃米饭、馒头等碳水化合物,多吃瘦肉和蔬菜。

03

### 照片里的“红眼”是怎么来的?

照片里的“红眼”其实是眼睛里的脉络膜结缔组织,而“红眼”的出现经常是在昏暗的环境中。在昏暗的环境中拍照的时候,往往需要闪光灯的帮助。然而,在昏暗的环境中,人的瞳孔会变大,来吸收更多的光线,以看清昏暗中的环境。

当相机闪光灯发出的光线在昏暗的房间或者其他任何昏暗的地方中闪烁时,放大的瞳孔来不及收缩以适应明亮的闪光。大量的光线到达视网膜之后,又会反射回去,而位于视网膜后的、富含血液的脉络膜结缔组织就被照亮,然后被照相机拍到,“红眼”就这样形成了。

04

### 地球自转速度改变我们应该担心吗?

实际上,地球的自转速度无时无刻不在改变。在6亿年前,地球的一天只有21个小时。到了现在,地球自转一周所需的时间增加到了23小时56分4秒。

由于公转、波浪和地震等因素的影响,地球一天的时间也时长时短。例如在快接近日点的时候,地球的自转速度会变慢,一天的时间会增加10秒;而在快接近远日点时,地球的自转速度会变快,一天的时间会减少10秒。不过,总体而言,地球的自转速度是越来越慢的,地球一天的时间也越来越长。

地球自转速度变慢对我们自身的影响不大,但是它对GPS卫星、手机和计算机等高科技设备的影响巨大,因为这些设备极其依赖计时系统。

据“大科技”