



运河区迎宾路小学三年级学生高沐希——

## “钢琴为我打开一扇窗”

本报记者 吴芳



2020年“联合会杯”国际肖邦音乐比赛全国总决赛银奖、第十八届“星海杯”全国钢琴比赛沧州赛区一等奖、2021年“音韵杯”国际公开赛中澳场钢琴演奏儿童组一等奖……

学习钢琴3年来，运河区迎宾路小学3年级11班学生高沐希获得了许多奖项。她把那些沉甸甸的奖杯全都放在一个水果箱里，“我想我的箱子会越来越大”。

### 钢琴打开“一扇窗”

高沐希坦言，最初她对学钢琴很排斥，觉得坐在那里很枯燥。但经不住爸妈的劝说，她去上了一节钢琴试听课，没想到这节课给她打开了兴趣的窗口。

“原来钢琴的声音那么好听！通过自己的双手就可以弹出那么美妙的乐曲，太奇妙了！”高沐希决定，不仅要学，还要学好。

钢琴学校的新生见面会上，琴声悠扬。听老师问哪个同学可以上来弹一下，初生牛犊不怕虎的高沐希立刻举起手。等上了台，看着面前的钢琴，她才眨巴



爱弹钢琴的高沐希

着眼睛反应过来：“不好意思，我还有什么都不会……”

这段趣事让老师、同学都记住了高沐希。

正式学起钢琴来，高沐希出人意料得认真。她说：“遇到困难一定要及时和老师沟通，要想把曲子弹好，练琴时就不能糊弄。”

### 感受音乐表达的情绪

2020年，高沐希参加了第十八届“星海杯”全国钢琴比赛。她的参赛曲目是《白毛女》选段《北风吹》和《车尔尼299练习曲第6条》。

“要想弹出那种颗粒感，手指一定不能软，弹奏要有力。”除了指法、节奏，她用心感受着音乐所表达的情绪。

“我弹《白毛女》时，眼前总会出现那样一个画面——喜儿看到爸爸回来了，特别开心，一家人坐在一起包饺子。虽然窗外寒风阵阵，但是屋子里其乐融融……”高沐希说，她感受到了旋律中的喜悦。

凭借扎实的演奏技巧，高沐希获得本次比赛沧州赛区一等奖。后来，她又

凭借这两首曲子获得了2020年“联合会杯”国际肖邦音乐比赛全国总决赛银奖、2021年“音韵杯”国际公开赛中澳场钢琴演奏儿童组一等奖。

“钢琴就像我的一个好朋友，我倾听它的声音，它也聆听我的心声。”高沐希说。

### 钢琴带来快乐与自信

高沐希说，无论场上有多少评委和观众，她都不会紧张，因为爸爸告诉她，“到这儿就是来玩的”。

高沐希的爸爸坦言，每次比赛前，他都努力帮孩子疏解内

心的紧张，看一看比赛所在的城市有哪些有趣的事物，带她去好吃的。“功夫在平时，而上台表演的一瞬间只是一个展示的过程。”

在这样的氛围中，高沐希的心态很平和。她认为，所有的奖杯和奖状都只是一个结果，是一种装饰品，而钢琴带给她的快乐和自信才最重要。

高沐希说，每拿到一个奖牌或奖杯，她都会把它放在钢琴上一个礼拜，算是对自己过往的一种鼓励，然后才把它们放回箱子里。

那个放着荣誉的箱子也从一个小小的盒子变成现在的水果箱。高沐希相信，将来，这个装满她和钢琴之间美好记忆的箱子会越变越大。

### 扫码看视频 新闻料更多

扫描二维码，听一听高沐希弹奏的美妙乐曲吧！



### 小记者在行动

实验小学小记者  
参观一中校史馆



详见18版

八中小记者  
演讲比赛收获多



详见19版

黄河路小学小记者  
有趣的冰雪节



详见20版

花园小学小记者  
做守法小公民



详见21版

第二实验小学小记者  
挖红薯



详见22版

运河区解放路小学晚报小记者

## 做调查开“处方”，给孩子书包“减肥”



本报讯（通讯员 许欢欢 记者 时志敏）小小的个子被大书包压弯了腰、孩子上学书包却由家长代劳……近日，这一问题引起运河区解放路小学晚报小记者的高度关注，他们发起一场“给书包减肥”的特别行动。

瞧，一大清早，他们便兵分几路，行动起来（左图）。

“阿姨，请问您为什么要替孩子背书包？”“叔叔，您觉得孩子的书包需要减肥吗？”“您为孩子购买书包时最关注什么？”……学校门口，采访组的小记者不失时机地采访起送孩子的家长。

调查组的小记者则忙着给同学们的书包随机进行“体检”。在为书包称重的过程中，他们发现，低年级学生的书包一般重2至3公斤，高年级的则重达4公斤，其中五年级一名学生的书包竟重7.2公斤。

通过进一步调查分析，小记者们发现，不整理书包、不必要的物品过多、书包自身过重等是造成书包偏重的

主要原因。

书包过重会带来哪些危害呢？带着这一问题，小记者们采访了医生。听了医生的解答，他们心里一惊：原来沉重的书包不仅不利于骨骼的发育，还会增加呼吸系统的负担。看来，给书包“减肥”迫在眉睫！

小记者们又为书包“减肥”开起了“处方”：文具避繁就简、清除多余物品、书本分类袋装……尤其现在大家课后延时就能写完作业，根本不必每天将书包带回家，如果有需要，用一个小巧的手提袋把必需品装回家就可以啦！

于是，他们向全校同学发出给书包“减肥”的倡议。此倡议一发出，解放路小学校园里迅速掀起一场给书包“瘦身”的热潮。大家惊喜地发现，发生变化的不仅仅是“瘦”下来的书包，还有井井有条的书桌、干净整洁的教室……同学们也从中慢慢学会了收拾整理、规范摆放，自理能力得到显著提升。

