

老人摆脱“网瘾”，功夫在“网外”

本报评论员 陈 莉

晚报观察

《2021 老年人手机使用报告》于近日发布。报告显示，刷短视频已成为一些老年人消磨时间的主要休闲娱乐方式，这些老人跨越了“数字鸿沟”，也在不知不觉中陷入“数字沉迷”。
(12月13日《沧州晚报》4版)

老年人适度使用手机，可以活跃思维，丰富生活。但沉迷于网络，很容易引发眼部疾病、腰椎间盘突出病、心血管疾病，甚至在庞大的网络世界里日趋封闭、孤独，形成心理疾病，不利于老年人的身心健康。还有一些老年人，由于缺乏筛选和辨识有效信息的能力，被诱导着充值、购买理财产品、保健产品。

老人为何沉迷网络？有心理专家表示，相较于年轻人，老年人有更多闲暇时间。另外，随着社会老龄化不断加深，空巢、独居



老人增多。由于子女长时间不在身边，缺少陪伴和关爱的他们，热衷在网络中寻求虚拟“归属感”，便对智能手机产生了过度依赖。

他们与网瘾少年一样缺乏自制力，但好像没人能“管得住”他们，这也让“网瘾老人”这一话题成为人们关注的社会现象。而要帮这些老年人挣脱“网瘾”，功夫重在“网外”。

国务院日前发布《关于加强新时代老龄工作的意见》，鼓励成年子女与老年父母就近居住

或共同生活，履行赡养义务、承担照料责任。养老不能完全推给社会，社会化养老代替不了子女的情感付出。有了子女的陪伴，老人人才不会被孤独所困扰，不再被网络所围困，才能远离冷冰的手机，从而挣脱“网瘾”。

老人走出“网瘾”后去哪里？子女可以帮父母发掘一些新的爱好，学习一些新的技能，比如书法、绘画、养护花草、垂钓、舞蹈等等。老年人多参加一些线下的社交活动，在现实生活中找到乐趣，就会减少上网的时间。

街谈巷议

医生直播不能越界

何 勇

随着互联网医疗和社交平台的发展，越来越多的医生拍摄短视频进行直播，甚至成为拥有几十万、上百万粉丝的“网红医生”。

这本身是一件好事。一方面，可以拉近医患之间的距离，另一方面，医生对大众进行医疗科普，有利于提高全民医疗常识。

但是，有的医生在诊室边问诊边直播，如果患者不慎进

入直播镜头之中，存在侵害患者隐私权的风险。还有的医生直播带货，推销医疗器械、药品等，损害医生职业形象。

因此，不管是促进医生直播健康发展，造福大众，还是保护患者合法权益，以及避免医生犯错触法，相关部门对医生直播热现象必须规范管理，不能听之任之。医疗部门应当根据法律法规，为医生直播划出边界，方便医生直播参考。

直播打赏乱象应严管

杨玉龙

近年来，随着网络直播的兴起，一些主播靠打赏赚得盆满钵满，但围绕直播打赏产生的各类纠纷也日益增多。

直播打赏乱象不容小觑。相关部门规定，未实名制注册的用户不能打赏，未成年用户不能打赏。但从现实来看，仍有很多未成年人绕开“青少年模式”为主播打赏。

终结直播打赏乱象，需要强化行业的自律。比如，设置打赏冷静期和延时到账期，防范非理性打赏。主播就会因此对

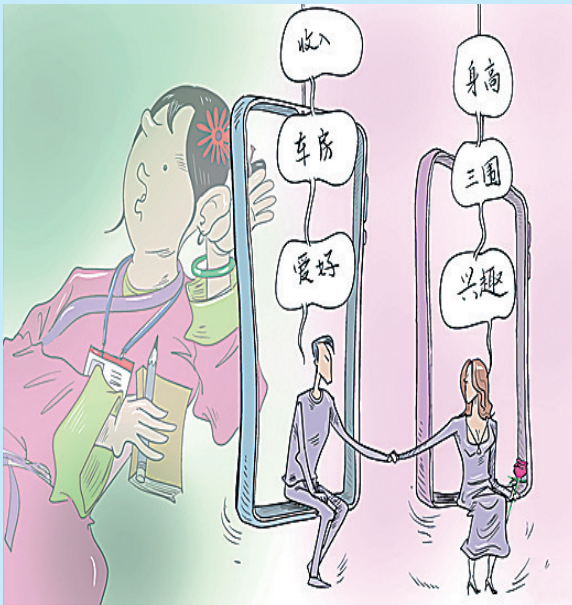
打赏者多些善意提醒，而不是一己私利不择手段。

同时，也须加大对直播打赏的监管与执法。目前，对于直播打赏等新型网络收入的纳税申报与监管体系尚存部分空白，因此，直播打赏收入可能存在偷逃税款问题。对于涉嫌违法行为的，更应加大依法打击力度。当然，网络主播自身要增强法治观念，不能为了吸引“粉丝”打赏而做出违法行为。

观看直播的人也应该增强防范，少些冲动打赏。

画中话

婚介网站“偷窥”用户



最近，记者卧底进入“世纪佳缘”的一家直营门店，发现其工作人员随意“偷窥”用户的各种敏感私密信息，并透露给“专业红娘”，后者再以专业的话术和虚假的“人设”投其所好，诱导用户办理套餐。

为了不暴露公司侵犯隐私的行为，销售人员告诉记者，即便看到“杀猪盘”也要无视。

据澎湃新闻

回音壁

水饺 12 元管饱 男子吃馅不吃皮

12 元，水饺管饱。近日，辽宁大连一名男子花了 12 元在饺子馆吃自助饺子，一口气吃 100 多个，但是他只吃馅不吃皮，把饺子皮全部剩在了盘子里。

被发现后，这名男子态度嚣张，称自己有一帮“社会哥们儿”。店主见状要报警，男子赶紧多付一份钱后离去。

店主表示，吃多点饺子无所谓，但不能这么浪费。

据@九派新闻

回音：浪费可耻！

消防员术后未醒 病床上喊“出警”

近日，湖南长沙消防员王大勇在进行翻越板障训练时不慎受伤。手术后，被推出手术室时麻药还未醒的他，下意识喊着：“出警了！快快快！快上车！”

其他消防员看到他身上穿着手术服，安慰他：“你战斗服还没穿？”王大勇喊：“穿上衣服就上车！”

据@湖南消防

回音：使命感已融入了血液！

男子遛狗不牵绳 叫嚣赔偿 10 万元

近日，湖北武汉一名男子在广场遛狗不牵绳，狗在广场上跑来跑去，吓到了一名女子。女子及其同行人员和该名男子发生了争吵。男子指着女子叫嚣：“又没咬到你！咬到赔偿你 10 万元！”并冲着拍视频的群众喊：“来！拍我，拍我！”

当地派出所回应称，对于遛狗不牵绳的行为，肯定要根据相关规定进行处罚。

据@时间视频

回音：天狂有雨，人狂有祸！

留言板

美发美容企业竟把“洗头变洗脑”

【事件】

近日，上海文峰美发美容集团员工吹捧其总裁陈浩“有天眼”的“奇文”和多个“辣眼”短视频冲上热搜榜。文峰套路中老年人，对消保委约谈“置若罔闻”。目前，这家企业已被立案调查。（12月13日《沧州晚报》）

【留言板】

@劳动者：很不幸，那些“辣眼睛”的短视频我都看过，企业负责人在台上疯狂扭动身体，真是“没眼看”！

@吕大猫：美容美发的行业乱象只存在于这一家企业？

事实证明，还有很多美容美发店乱象频生，各地都有。

@深海：办卡！办卡！办卡！现在随便走进一家美容院或美发店，有几家不办卡的？

@耳东陈：办卡套路多，骗人钱真损！

@志同道合：充值卡的钱，应该退给消费者。

@似蝶飞舞：不是有“天眼”吗？怎么没有看到自己有朝一日会有这样的下场。

@无悔人生：应该在全国范围内严查此类诈骗活动。