

为什么冬奥运动员菜单里没有胡椒花椒?

前一段时间,北京冬奥会组委会公布了运动员在冬奥村的菜单。多达678道菜的长菜单,让人忍不住流口水。不过给运动员吃的菜中,不能使用胡椒、花椒、香叶之类的调料。因为这些调料,都是食源性兴奋剂。

自古就有很多“兴奋剂”

其实,兴奋剂远不是今天有的,也不止运动员才使用。毕竟有些人想让自己活得长点、跑得快一点、力气大点。最早古希腊的运动员们就靠吃动物的生睾丸来提升成绩。当

然这些主要都是心理作用。后来就出现分化了,西方选择了提纯生物里的兴奋成分。在木乃伊时代,尸体中就含有烟草、可卡因的成分,很多古墓里还有大麻和鸦片。在我国古代,历代帝王都靠着

丹药里的重金属麻痹自己,希望能够强健寿长。而中南美洲的国家,则盛行喝鲜榨青蛙汁壮阳,或者吃鬣蜥强身……

尿检从重从严

现代体育也一直伴随着兴奋剂问题。上世纪50年代前后,奥运赛场上的可卡因、海洛因比比皆是,苯丙胺更堪称泛滥。1960年罗马奥运会上,丹麦运动员詹森在100千米自行车比赛途中死亡。1970年,在法国格伦罗波,18岁的足球运动员夸德里绿茵场殒命。杀死

他们的都是兴奋剂。时至今日,对于兴奋剂的检测甚至可以说是苛刻的。兴奋剂检测严苛归严苛,但也不至于不让运动员吃调料吧?这还真怪不得奥委会。有一种生物碱叫“去甲乌药碱”,能让冠脉血流量增加,心率增快及心肌收缩振幅增加,这当

然也属于兴奋成分。很多天然植物中都含有微量的去甲乌药碱,最常见的就是调料,香叶、丁香、胡椒、花椒以及莲子心、释迦果等就在名单之列。另外,加工肉制品也是运动员的“大坑”,这主要是动物饲养、食品制作过程中添加的抗生素、生长素、克伦特罗(克伦特罗就是

著名的瘦肉精)等等。那岂不是运动员吃顿重庆火锅或者五香花生米就违禁了?其实,每公斤白胡椒含“去甲乌药碱”只有223微克,人们日常生活中一般一次也就吃几克胡椒,实在对身体造不成什么影响。不过为了防止运动员钻空子,这些食源性兴奋剂还是被明确地列出来。

预防“基因兴奋剂”

其实,如今“吃”的兴奋剂已经落后了。现在,国际反兴奋剂的组织重点关注和预防的是“基因兴奋剂”。1976年的因斯布鲁克冬奥会上,运动员耶罗·门蒂兰塔赢得滑雪项目的两枚金牌(他的一生共拿过七枚金牌)。科学家发现,夺冠的秘密是他的基因“突变”——红血球比正常人多

三到五成。人类基因组中至少有100个染色体位点与运动表现相关。如果把耶罗·门蒂兰塔的相关基因用体内注射或体外培养两种方式复制给其他运动员,那很可能就能复制耶罗·门蒂兰塔的运动成绩。这种操作在动物身上已非难事,

但在安全性和伦理上,盲目加之于是危险的。不过,仍有一些投机者跃跃欲试。当然,反兴奋剂组织现在也已经初步具备了检测基因兴奋剂的方法。就算反兴奋剂组织管不了,出于非治疗目的的修改基因也会受到法律的控制与制裁。据“科学公园”

原来如此

01

动物为什么没有“眼白”?

如果大家养过猫猫狗狗,或是仔细观察过其他动物的眼睛,你会发现很多动物的眼睛都是没有“眼白”的。我们日常所说的“眼白”,其实就是巩膜,有支持和保护眼内组织的作用。自然界的很多生物都有巩膜,但是许多都是棕色的,很少有白色的,即便是有,也极少有像人类这样白色的面积这么大的。有研究表明,白色的巩膜其实可以说是人类进化的一种表现。对于很多灵长类动物来说,四目相对往往意味着挑衅,因而很容易发生打架。想象一下,要是平常在大街上走路,肯定时不时就会对上眼。而人类有了白色的巩膜,你的视线往哪边看就很明显,不会被人误解了。人类随着集群的发展,有时候需要和很多陌生人打交道,有时候需要用眼神传递信息,而视线的转移也很容易表达情绪和你的重点。

02

地球上为什么没有更多的食肉植物?

科学家目前在地球上——一共找到了600种左右的食肉植物。目前发现的食肉植物主要生活在两种环境中:第一种有着充足的阳光和水分,但是土壤缺少氮和磷,而这两种元素对于植物生长而言,是必不可缺少的;第二种虽然不仅有充足的阳光和水分,土壤也有氮和磷,但是土壤酸度较高,不利于植物从土壤里吸收氮和磷。于是生存在这两种环境下的某些植物就进化出了食肉的能力,从其他物种那里获取氮和磷这两种必要元素。然而,上述两种环境比较少见,所以并没有太多的植物进化出食肉的能力。尽管这些食肉植物具有食肉的能力,但它们依然能进行光合作用。它们通过光合作用生产的物质远多于它们所消耗的,因此它们依然是生产者。

03

自动售货机咋知道你投的是啥硬币?

自动售货机内部有两种精准的机关。当你投进一枚硬币时,它首先会经过2个光传感器,遮挡其发出的光线。而传感器根据光线被挡的时间,可以计算出硬币的大小。一元硬币显然比五角硬币大。接着,硬币会经过2个铜线圈。这些线圈会通过电流,形成磁场,而硬币经过会切割磁场,使线圈内的电流发生改变。不同金属对磁场的作用不同,连接线圈的电路板可以根据电流的变化,判断硬币所含的金属是什么。通过这两个机关,自动售货机可以在一秒钟内辨别出硬币的真假、面额大小。

据“科学鱼”

心理咨询服务
1、心理咨询
2、心理疏导
3、厌学叛逆
焦虑抑郁
社恐强迫
情感困扰、心理创伤
4、企事业单位群体分析疏导
(防疫一线人员、学校免费咨询)
沧州伍星健康咨询有限公司
电话:5203413/13582745913

专业擦玻璃、整体厨卫保洁、新居开荒保洁、油烟机清洗等
15133746700 18730710911

专业空调维修
移机 加氟 回收
15832799876

出售
天津开发区,59-150平米,交通便利,水电齐全,价格面议。
详情咨询
15533787817。

上海康目视光
入驻河北沧州
凭此广告可享受
价值168元
视功能检测1次
价值380元
视功能训练3次
联系电话:16630827666
0317-2023017
13833769279
活动地址:沧州市运河区南环小学对面南行200米(都市阳光花园底商106号)

企业是船
广告是帆

沧州晚报广告部
助您一帆风顺

3155777

刊登广告须知

一、产品广告持营业执照副本、商标注册证、生产许可证、产品合格证;二、专利、药品、农药、兽药、食品等广告须提供省级以上有关部门广告审批证明;三、化妆品广告须出具卫生许可证和生产许可证;四、招工、招干广告须到劳动人事部门所属的职业介绍机构办理登记手续;五、社会力量办学招生广告以学历教育为主的到教委办理登记手续,以职业技能为主的到劳动部门办理手续;六、广告内容须加盖单位公章;七、凡限购特价商品,一律到物价、公证部门分别办理认证和公证手续。

沧州晚报广告部