



医者为民践初心

河北省沧州中西医结合医院为群众办实事活动之十

冬三月 养藏之道 首选膏方



刘春龙, 中医内科主任, 擅长运用膏方治疗睡眠障碍、过敏性疾病等。

出诊时间: 周一上午(青县院区), 周二全天, 周三下午, 周四、周五、周六上午。



扈有芹, 主任中医师, 擅长治疗妇科疾病、呼吸科疾病及儿科疾病等。

出诊时间: 周一、周四、周日全天, 周三上午, 周二全天(青县院区), 周五下午(康复院区)。

电话: 0317-2078992



马远新, 副主任中医师, 擅长治疗骨性关节炎、哮喘、失眠、脾胃病等。

出诊时间: 周一、周二、周五、周六全天, 周三、周四上午。

电话: 0317-2078993



王健, 副主任中医师, 医学博士, 擅长治疗冠心病、脑梗塞等心脑血管疾病。

出诊时间: 周一、周二、周四、周日全天。

电话: 0317-2077056



陈丽梅, 主治中医师, 擅长治疗脾胃病, 失眠、妇科、儿科疾病。

出诊时间: 周一、周四、周五、周六全天, 周二、周三上午。

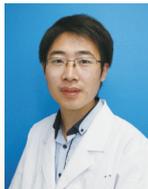
电话: 0317-2076183



朱二琴, 主治中医师, 擅长治疗乳腺、失眠、月经病等内分泌代谢性疾病。

出诊时间: 周一、周二、周三、周日全天, 周五上午。

电话: 0317-2076183



张亮, 主治中医师, 硕士研究生, 擅长治疗肿瘤病、男科病及皮肤病等。

出诊时间: 周一、周五、周日全天, 周二、周四上午, 周六全天(青县院区)。

电话: 0317-2077055



刘英莉, 主治中医师, 擅长治疗妇科疾病、产科疾病、耳鼻喉科疾病、脑病科疾病。

出诊时间: 周一、周三、周五、周六全天。

电话: 0317-2077056



魏雅楠, 主治中医师, 擅长治疗呼吸系统疾病, 脾胃病, 儿科病。

出诊时间: 周一、周三、周四、周六全天, 周二、周五上午。

电话: 0317-2077055

膏方是一种具有高级营养滋补和治疗预防综合作用的中药剂型。它是在大型复方汤剂的基础上, 根据人的不同体质、不同临床表现而确立不同处方, 经浓煎后掺入某些辅料而制成的一种稠厚状半流质或冻状剂型。膏方具有很

好的补虚调体作用, 尤其寓补于调, 而无上火不适之虞。膏方宜主收藏之令的冬季服用, 效果更佳, 膏滋已从既往单纯冬令进补等狭小范畴扩展到疾病治疗、后期调理和改善不良体质等主流领域。

现在由于生活节奏快, 工作压

力大, 急躁焦虑情绪诸多, 久而久之, 使很多年轻人身体处于亚健康状态, 而老年人由于机体各脏器功能随着年龄增加逐渐下降, 膏方可通过调节阴阳平衡, 纠正亚健康状态, 补其不足, 泻其有余, 使人体恢复到最佳状态

冬令进补正当时 沧州中西医结合医院中医内科 扈有芹

小儿膏方是针对小儿禀赋不足、脏腑娇嫩, 稚阳未充、稚阴未长生理特点的辨证处方, 在儿科比较常用。特别是因为膏方口感较好, 避免了长期喝苦汤药的弊端, 适用于一些慢性疾病、反复发作的疾病。儿童膏方使用的多是药食同源的药物, 配出的膏方一般口感甘

甜, 稍稍带一点药味, 小儿乐于服用, 对于预防宝宝的感冒咳嗽有非常好的疗效。

处于更年期前后的妇女, 因为雌激素水平下降, 导致月经不规律、烦躁易怒、自汗盗汗、失眠、胸闷心悸。中医认为, 更年期综合征的发生以肾虚为本, 以肝郁为主要发病

因素, 以营卫失和和阴阳失调为综合表现。故治疗上常以补肾为主, 兼顾心、肝、脾等。更年期综合征是一组症候群, 临床表现因人而异, 各有侧重, 当个体化论治。膏方具有调补阴阳, 补肾疏肝的作用, 在冬天吃上一料膏方, 能有效地缓解更年期的各种症状。

骨病患者不错的选择 沧州中西医结合医院中医内科 马远新

骨关节病为慢性病, 时轻时重, 病程缠绵, 而膏方服用方便, 对病情有很强的针对性, 又能全面调理, 是一个不错的选择。

骨关节病人调理要以平补

为主, 养血活血, 益气健脾, 平补肝肾。如年老体弱的患者可适当加重滋补比例。补行同施、动静结合, 通过行气活血、化痰祛湿药与益气养血、壮筋健骨药的

合理配伍, 使骨关节病患者气血恢复通畅, 通则不痛; 同时化痰药与活血、祛风通络药同用, 从全方面出发, 因此可以达到良好的效果。

调理心脑血管疾病 患者平稳过冬 沧州中西医结合医院中医内科 王健

冬季机体在低温状态下, 引起外周血管收缩, 导致血管阻力以及血压升高, 从而提高了冠心病、脑梗塞等心脑血管疾病发生的几

率。因此, 对于心脑血管疾病患者冬季要注意保暖, 不宜晨练。冬季服用膏方可以帮助心脑血管疾病患者更加平稳地度过冬天, 而且膏

方是根据病人的体质因素、疾病性质, 通过望闻问切四诊合参而制定的个体化的中药处方, 同样对于心脑血管疾病有着很好的疗效。

调理亚健康的佳方 沧州中西医结合医院中医内科 陈丽梅

浑身乏力、头脑昏沉、精神倦怠、情绪低落、记忆减退、睡眠不佳、头晕胸闷、心悸气短、心烦意乱、容易生病……西医检查各项指标没有什么大毛

病。但是, 可以很明确地告诉您, 您已经处于亚健康状态了。

膏方又称“膏滋”, 它可以很好滋养人体五脏, 蕴育元

气。冬季寒冷, 主收藏, 冬季服用膏方, 滋补而不容易“上火”, 俗话说“冬季进补, 开春打虎”, 说的就是冬季进补可以很好地增强体质。

摆脱失眠酣然入睡 沧州中西医结合医院中医内科 朱二琴

目前, 失眠最常见的治疗方法是西药催眠镇静剂或抗焦虑药物。然而长期服用此类药物, 不但损害记忆功能及肝功能, 而且引起药物依赖性 or 成瘾

性, 并产生一些神经精神症状。

中医学认为, 失眠多为情志所伤、劳逸失度、久病体虚、饮食不节等引起阴阳失交、阳不入阴而形成。中医药以“整体观

念”和“辨证论治”为指导, 以“治病求本”为原则, 通过调整人体脏腑功能, 使其达到“阴平阳秘”的状态, 来改善睡眠, 疗效显著。

治疗肿瘤病、男科病有优势 沧州中西医结合医院中医内科 张亮

肿瘤治疗已经进入综合治疗时代, 膏方是最能集中体现中医在肿瘤治疗中的用药方式之一。中药膏滋很好解决了长期口服中药口感差的问题, 又能有

效控制病情进展及增强体质。

中医男科领域应用膏方进行调补历史悠久, 积累了丰富的临床经验, 应用膏方会事半功倍, 比如: 阳痿、早泄、遗精、少精、弱

精、性功能减退等男科疾病。针对患者的常见症状, 临床可以分别对患者进行辨证治疗, 开出对症的中药膏方, 进行有针对性的调理。

膏方进补 来年打虎 沧州中西医结合医院中医内科 刘英莉

膏方尤其适合体弱者服用。比如女性因为特殊的生理特性, 在月经期、产前、产后、更年期, 因为体虚, 会有很多

不适的症状常年伴随, 如果能在冬季使用膏方进补, 那新的一年, 体质就能有很大的提升; 儿童在发育过程中, 免疫

系统不完善, 经常会有易感冒, 慢性鼻炎的困扰。膏方易服用, 口感好, 也更适合儿童服用。

防治慢性肺病疗效好 沧州中西医结合医院中医内科 魏雅楠

现在很多人一到秋冬季节就出现咳嗽、气喘, 或者是一受凉就打喷嚏、流鼻涕, 还有的劳累后气短、喘息加重, 这些都属于慢性肺病。膏方对于多种慢性肺病, 都具有很好的防治作用。

1. 慢性咳嗽: 秋冬季节或受凉

后病情发作、加重。在疾病的缓解期服用膏方, 根据各人体质及病症不同, 以宣肺止咳、温肺化痰、健脾祛痰、补肾定喘为法, 可达到控制或减少疾病发作, 提高生活质量的目的。

2. 哮喘、过敏性鼻炎: 春秋季

节发作、加重, 或者睡前、清晨发作、加重, 部分患者至冬季症状更明显。膏方一般以补肺健脾、温阳补肾为法, 固本培元, 并根据各人情况加入止咳、化痰、平喘的中药, 使这些疾病得到控制或减少发作。