

心感悟

遇事要知分寸

净静

在日常生活中,我们常常需要和别人打交道,与他人沟通交流。朋友间的闲聊、职场上的沟通、饭桌上的交谈,懂得说话的分寸,真的很重要。

朋友晓晓给我讲了她身边的一件事。公司有一位老员工,业务能力出众,总监也很看好他,有意想提拔他为经理。有一天,这位老员工和一位同事发生了一点小摩擦。本来双方各退一步,事情就能解决了。可谁知,老员工不依不饶,硬要和对方理论一番,证明对方是错的。最后,那位同事低头让步,给他道了歉。

老员工还是愤愤不平,吼了一句:“你给我记好了,如果我就当上经理,你再犯这种错误就收拾东西走人。”这句话在场的同事都愣住了,这一切也被总监看在眼里。在最后的考核里,老员工被淘汰了。

晓晓说,这件事给她上了一堂课,让她明白了:与人相处,要懂得说话的分寸,不给对方留余地,其实也是在断绝自己的后路。说话有分寸,除了能给自己留一条退路,也是对别人的一种尊重。

二

纵观古今,成大事者,往往都能做到知分寸、守规矩。其中最基本的,便是群处守嘴,独处守心。

人活一世,最难的,莫过于在受到外界诱惑时仍能保持质朴真诚,坚持自己的内心。

有些人害怕被别人排挤,没有坚持好初心,选择了随波逐流;有些人急功近利,埋没了自已的良心;有些人为了贪小便宜,言而无信,出尔反尔。到最后,输的往往就是这样的人。因为他们忘记了,能把握好生活的分寸,守好自己的心,才能真正守好自己的人生。

很喜欢一句话:“坚守原则,就是要唤醒我们内心深处潜藏着的良心,竭尽所能让我们问心无愧。”做人做事要有分寸、有良心、有善心、有诚信,才能走得稳,走得远。

三

身边有一位朋友,是一个严于律己、宽以待人的人。她的朋友都愿意和她交心,和她有工作来往的人也都对她说放心。

我打趣地问她,为什么你的人格魅力那么高呢?她诚恳地说:“明白自己该做什么、该说什么,知道分寸,做好本分,你自然就会成为让人放心的人了。”

知分寸,是一个人最基本的教养。正如这句话所说:“想要当一位君子,就要学会心口如一。”无论在什么情况下,都要做到律己、谨言、慎行。能够把握分寸、守好初心的人,才能在漫漫人生路上一路奔向美好。

智慧树

风雨人生 自己撑伞

吴大爷



特别认同一句话:天不渡人,人需自渡。

人活在世间,跌跌撞撞风里来雨里去,最终能依靠的是自己,最终不离不弃的只有坚强勇敢的自己。

或许他人能陪你走过一段路,为你一时排忧解难,但风雨人生,依然要靠自己撑伞。

每个人都渴望有避风港依靠,都渴望有人撑伞,最终还是看清了现实,看透了人心,学会做自己的屋檐。

到了一定年龄,方才领悟到,靠自己撑伞的人生,才最有安全感。

1 | 靠自己的人生,才最有底气

风雨人生,若不靠自己,谁会给你依靠,谁会永远把你保护,为你排忧解难。

总有一天父母会老去,再也做不了我们的避风港,而我们若不强大自己,谁又能给我们依靠,又如何为他们撑起一片天。

靠他人给予的一切,终究不是自己的,唯有靠自己努力换来的一切,才踏实心安,不会患得患失,更不用担心任何人的离开。

不要总想着依赖他人,谁都有自己

的责任要负,谁都有自己的事要忙,没有人会永远当你的靠山。

在社会上生存,还是要提升自我,让自己有能力,有资本,强大到不用委屈求全,更不用依附他人而活。

一辈子不会永远一帆风顺,总要学会未雨绸缪,学会为自己打算,让自己活得独立,过得精彩,才不至于在磨难来临时惊慌失措。

岁月不会一直静好,风雨人生总有坎坷,努力强大自己吧,做自己的屋檐,为自己撑伞,有底气地活着。

2 | 天不渡人,人需自渡

余秋雨说:“人生的路,靠自己一步一步去走,真正能保护你的,是你自己的人生选择。”

深有体会,谁的人生都是靠自己一步一步脚印走出来的。

现实的社会,各有各的无奈,谁都会无助,谁的生活都不容易。

人生必须依靠自己。你风光无限好时总有人把你吹捧,你落魄时也总有人诋毁你,何必过分在意他人的眼光?

若是遇到风雨同舟的人,是你的幸运,不要依赖,而是相互成全,互相扶持。倘若一味地依附他人,思想经济不

独立,哪天那个人离你而去,你该如何立足社会,如何生存下去?

一个靠自己的人,不管人生有多苦有多累,至少心里是有安全感的。

上天一定会眷顾在雨中奔跑的人,只要我们努力上进,不愁人生没有作为。

靠自己的人生,或许会很累,或许会有很多无助的时候,但也会越来越勇敢强大起来。靠人不如靠自己,当我们靠自己努力生活时,永远都是坚定不移的。

靠自己奋斗出来的人生,才最美丽,靠自己拥有的一切,才最踏实心安。

3 | 学会一个人走,不管有没有人陪

想要活得舒坦,就要学会放下释怀,想要过得幸福,自己去争取耕耘。

一个人最好的生活状态莫过于强大自己,成为自己的靠山,不看他人脸色而活,不用依附他人而过。

你真诚相待,我回你真心实意,你三心二意,我必然不会待你真心。

成为自己的靠山,风雨人生自己撑伞,不会因为害怕谁的离开而患得患失,不会因为谁的冷落而伤心难过。

生命仅有一次机会,人生不可重来,容不得我们挥霍虚度,走自己的路,靠自己努力奋斗,才是王道。

风雨人生路上,有幸福必然有悲伤,有顺境必然有逆境,无论人生处于哪个阶段,我们都要坚定信念,不卑不亢,再大的磨难也要扛过去,为自己撑伞,为自己的人生喝彩。

一分耕耘,一分收获。只要用心生活,就一定会美好明天等着我们。

谁都靠不住,除非你有用,不要高估了与任何人的关系,也不要低估了自己,好好生活,好好爱自己。

风雨人生,唯有强大了自己,学会给自己撑伞,才无所畏惧。

诚信典故

杨瞻诚信无私

明朝名臣杨博的父亲杨瞻做过商人,曾经在淮扬经商。当时有一位从关中的盐商,将一千金的钱寄放在杨家,请杨瞻暂时代为保管。不料那盐商离开以后,竟然一去不回。杨瞻不知如何才好,便将那一千金埋藏在花盆中,上面种植花卉,并派人到关中去寻找。后来,终于找到了盐商家,不料那盐商已经去世了,家中只有一个儿子。

杨瞻得知消息后,便邀请商人的儿子来到杨家来,指着花盆说:“这是你父亲生前所寄托的金钱,现在交由你带回去吧。”商人的儿子感到非常惊奇,不敢收取。杨瞻说:“这是你家的财物,何必推辞呢?”于是说出原由,商人的儿子非常感动,携带那笔金钱回去。

古人历来重视道德修养,把诚信作为人修养道德最基本的内容。古往今来,凡是品德高尚的人,都是诚实守信的。只有诚信的人,才能心智清明,择善而从。而诚信一旦缺失,就失去立身之本,而且还会影响一个国家民族的生存和发展,一言足以兴邦,一诺岂止千金。

微观点

坏情绪,只能自己买单

安娜贝苏

生活中,我们难免遇到不如意的事,有的人忧思百结,有的人脾气暴躁。其实,人生路上最大的敌人,是自己的负面情绪。

前段时间,有位朋友做了大手术后感叹道:“30岁以前,总是习惯将所有的事情放在心里,工作不顺、感情糟心,被琐事压垮了内心。直到大病一场,才知道生气也会毁掉一个人的健康。”

学会调节自己的心情,对可控的事情保持谨慎,对不可控的事情保持乐观。心态保持平衡,情绪保持稳定,才是养生之道。

我们都会遇到很多烦心的事情。有人为一些小事纠缠不休,从微不足道的口角,演变成拳脚相向;也有人遇到急事就心态爆炸,把小事酝酿成大祸。然而情绪过后,一切的后果终究需要自己来承担。



老张是公司市场服务部的老员工,工作挺卖力,就是脾气太暴躁。一次在岗位上他突然发病,住院一个多月才可以上班。领导想让他调养身体,便把他调到了物流部,待遇也没降。老张得知后暴跳如雷,觉得这是领导在给他穿小鞋,因此跟领导大吵了一架,非闹着要辞职。辞职后的他,做过不同的生意,但都因控制不住脾气,屡次跟别人吵架,导致生意惨淡。

一位作家曾说:“情绪是一把枪,当我们扣动情绪的扳机,枪口其实对准了自己。”难以掌控自己情绪的人,往往也难以掌控自己的人生。

一个人成熟的标志是什么?有人说:“即使内心波涛汹涌,表面也能云淡风轻。”总结成四个字,就是:情绪稳定。古语有言:“胜人者力,自胜者强。”生活中获得成功的人,都是管理情绪的高手。

控制情绪,是处世的智慧,更是人生的历练。不困于心,不乱于情,方能自在安然过人生。人这一生,终究要学会与自己的情绪和谐相处。