

息肉是癌症前兆吗

这几种息肉对人体并无大碍

许多人或许都经历过这样的情况:明明在日常生活中毫无征兆,拿到体检报告后,却发现自己身体里入住了一些“不速之客”。例如息肉、结节甚至肿瘤,还有可能一次发现好多个。有的肿块或异物在体内保持着“娇小的身躯”,而有的则会越长越大。这些身体里的“不速之客”是怎么形成的?它们对我们的身体健康会造成威胁吗?最终会发展成癌症吗?

1 息肉

息肉是人体组织表面形成的赘生物,包括增生性、炎症性、肿瘤性息肉等。息肉最常见的产生原因是一些慢性刺激,包括炎性刺激、异物的机械刺激和饮食刺激。此外,息肉的产生还具有家族遗传性。

大多数息肉是良性的,因此,大家大可放心,只需要定期检查息肉的情况。一般而言,随着息肉的形态、数目和部位的不同,其病变严重程度也不一样。体积较小、带蒂的炎性息肉不会发生癌变,但体积过度增大的息肉会压迫到它的邻居们,产生一些令人困扰的压迫症状,而有一些息肉尽管个子小小的,恶变的几率却比较高。

2 结节

结节一般用来描述具有局限性的、大小不一、形态各异的肿块,有时肿块会互相融合形成斑块,有些在皮肤可触及。在X片、CT等影像检查中,有时会发现类圆形的实质性病灶,这种病灶一般被描述为结节灶。

结节仅描述了病灶的特征,并不代表病变的良恶性程度。虽然大多数结节对人体无害,但是我们仍然需要警惕出现恶变的情况。

甲状腺结节、乳腺结节和肺部结节是一些临床是比较常见的结节类型。接下来我们一起来看看:

甲状腺结节

甲状腺结节比较常见,可

生殖系统息肉

雌激素水平紊乱、长期妇科炎症、手术操作、分娩、宫腔内节育环刺激等情况可能导致子宫内息肉和宫颈息肉的形成。这类息肉通常是一些善良的“客人”,恶变的可能性很小,但一经发现,应立即就医活检,通过手术治疗是最佳方式。因手术后息肉有可能卷土重来,定期复查也十分重要。

对于围绝经期的妇女来说,尤其是围绝经期阴道流血的女性,发现息肉应该警惕癌变的可能。

消化系统息肉

消化系统的息肉有许多

分为增生性结节、炎性结节、囊肿和肿瘤结节等。许多甲状腺疾病,如亚急性甲状腺炎、弥漫性毒性甲状腺肿、甲状腺髓样癌等均可表现为结节。因此,当在颈部触及到肿块时,应警惕甲状腺结节的发生,并及时进行B超、活检等检查。

乳腺结节

乳腺结节分为良性增生性结节和肿瘤结节。目前,乳腺结节的病因尚不明确,内分泌紊乱、遗传和环境等因素可能在其致病机理中发挥着重要作用。

乳腺增生性结节的质地、大小、症状等与月经周期变化息息相关。在经前,结节常常增大且伴有胀痛或触痛感,经期结

种,病因也五花八门。一般而言,血吸虫病、溃疡性结肠炎、饮食习惯改变、粪便干结等刺激是常见诱因。在众多消化道息肉中,大肠息肉的生长隐秘而危险,经常在发现后很快发展为结肠癌。因此,出现无明显原因的腹泻、便秘等情况时,应及时进行肠镜检查。如果发现息肉,就需立即手术处理,避免发展为结肠癌。

消化道息肉中也有危险程度小的种类,如胆囊息肉。胆囊息肉绝大多数情况下均为良性,且能够多年不进展。但如果一旦出现症状或者有恶变倾向时,就需要及时处理。

束后,结节则缩小且症状减轻。

在日常生活中,乳腺自查触诊对于发现结节十分有用,通过触摸可以感受结节的具体情况,且能初步辨别良性和恶性肿瘤性结节。良性肿瘤结节往往边界清楚、质韧、活动度佳;恶性肿瘤结节一般单发,边界模糊不清、质硬、活动度差。发现乳腺有结节样病变时,同样需要进行B超、活检等检查明确诊断。

肺部结节

肺结节是一种常在影像学检查时发现的病灶。矽肺、炎症、结核、癌症等均可表现为肺结节。因此,发现结节时,需要具体情况具体对待,尽快进行诊断及鉴别诊断。



3 肿瘤

肿瘤往往令人闻风丧胆。它的定义为:机体在各种致肿瘤因子作用下,因细胞生长调控机制被打乱所致的细胞异常增生所形成的新生物,具体表现为在机体的局部出现异常的组织团块。

事实上肿瘤也有善恶之分,不同肿瘤具有不一致的良恶性、细胞分化程度、形态、质地、大小、颜色。病理学中的“癌”实际上大多指上皮来源的恶性肿瘤。我们日常生活中常说的让大家闻风丧胆的“癌症”,含义则更为笼统,可以描述所有恶性肿瘤,包括“癌”和间叶来源的“肉瘤”。

不同形态的肿瘤

作为一种占位性的病变,肿瘤的生长会给机体带来一些并发症,给人体带来困扰和病痛,比如:子宫肌瘤增大后可能压迫膀胱,造成尿频、尿急、尿不尽等膀胱刺激症;脑肿瘤压迫视神经所致的视力下降甚至失明;肺癌压迫气管至呼吸困难;肠腔肿瘤引起肠梗阻和肠套叠等。

肿瘤的转移过程

一般而言,良性肿瘤细胞分化程度高、生长较慢、不浸润、不转移,仅在局部表现为压迫和阻

塞等症状。对于恶性肿瘤而言,它们对于机体具有更加不利的影响。恶性肿瘤细胞分化程度低,生长较为迅速,会经由局部直接蔓延、淋巴转移、血道转移、播散转移等方式破坏其他器官组织。此外,恶性肿瘤常伴有溃疡、出血、穿孔等症状。

恶性肿瘤病人与良性肿瘤病人往往肉眼可辨——因恶性肿瘤细胞的迅速生长需要占用机体大量的营养和能量,病人常常表现出恶病质的状态。

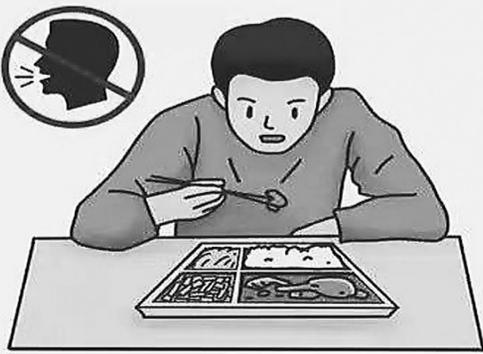
我们可以发现,息肉、结节、肿瘤这三种住在我们身体里的“不速之客”各自有不同的定义,有不同的症状,代表不同的疾病,但又有一定的内在联系。

息肉和结节是不同形态的赘生物,它们可以是良性的,也均可以继续恶变发展为恶性肿瘤;并不是所有的肿瘤均是恶性的,有一些良性肿瘤对身体健康无大碍。因此,并不是身体长出了息肉或结节就意味着癌症的发生,也并不是长出了这些“不速之客”就一定要切掉。在日常生活中,我们不应该自己吓自己,遵医嘱、保持良好生活习惯才是对应之道。

宗合

疫情期间

在外用餐该如何防护



近日,上海、杭州、徐州三地新冠肺炎感染者,曾在同一餐厅就餐。很多人会问,如在外用餐该如何防护?

为什么在餐厅里吃个饭,会被感染呢?在2020年4月初,《传染病学》杂志在网站发

行了一篇广州市疾病预防控制中心的研究解释了原因。该研究涉及了一同在餐厅就餐的3个家庭,共10人感染。调查人员推测认为,爆发的可能原因就是“飞沫传播”,空调则是“帮手”。

研究提到,较大的呼吸飞沫(>5微米)在空气中保留时间很短,移动距离也有限,通常<1米。患者A1与其他桌子,尤其是桌子C的人之间的距离都>1米。但来自空调的强劲气流可能会将液滴从C桌传播到A桌,再传播到B桌,然后再传播回C桌(出风口→C→A→B→进风口)。而不仅仅是一呼一吸之间,还在人与人的接触之间,病毒也在传播。

美国有线电视新闻网2020年5月14日报道,一项由公共媒体机构日本放送协会和健康专家合作完成的实验,向人们展示了当一个被感染

的人去餐厅就餐时,细菌和病毒在餐馆里的传播情况。

实验中,有10名参与者进入餐厅用餐,其中一个人模拟“感染者”,将“感染者”的手上涂满荧光材料,以此来模拟病毒在室内的传播过程。其他的每个参与者,在不考虑潜在污染的情况下,像往常一样就餐。

在用餐半小时过后,参与者被投射在黑光灯下,“被感染”的地方会被荧光照亮。实验结果显示,手上的“病毒”快速扩散,不仅沾到了“感染者”的嘴边,扩散到餐盘桌子杯子上。此外,同桌的其他食客也

沾上了不同程度的“病毒”。

这也提醒我们,在疫情常态化的情况下,就餐难免要戴口罩,一定要注意:

- 1.疫情还未结束,一定要注意少聚集、少聚餐。
- 2.就餐前,一定要洗手,做到“七步洗手法”。
- 3.在餐厅就餐时,要尽量避免面对面就餐,可以选择同向而坐,且相隔1米以上。
- 4.尽量缩短就餐时间,减少同行人员之间的交流。
- 5.如餐厅就餐人员较多,也可选择打包带走。
- 6.外出就餐后,建议洗手。

宗合