

儿童新冠疫苗剂量为何与成人一样

“妈妈,打针的地方今天还疼”“我好困,还要再睡会”……近一段时间,许多3岁到11岁的孩子都接种了新冠疫苗,这些孩子的小“抱怨”让家长感到十分忧虑。

有些家长心里会犯嘀咕:这会不会跟孩子接种疫苗的剂量有关?为啥新冠疫苗剂量孩子和大人是一样的?

记者专访了国药集团中国生物首席科学家张云涛。

绝大多数疫苗剂量都是“一视同仁”

在临床研究过程中,新冠疫苗研发者对成人、儿童进行高、中、低3个剂量的分组试验,发现同等剂量成人、儿童产生的免疫效果基本一致。

“目前,公众接种的都是中剂量新冠疫苗,而非高剂量,这是因中剂量已足够激发有效的免疫保护。”张云涛说。

孩子接种后免疫效果可接近“满格”

还有一部分家长担心,孩子的免疫系统仍在发育中,此时打新冠疫苗能否起到应有的效果? “首先从机制上来说,疫苗



在进入儿童身体后,产生抗体的机制和成人是完全相同的,没有区别。”张云涛解释,其次,尽管小孩子的免疫系统仍在发育中,其实3岁以上孩子的免疫系统已基本完善,接近成人。

那么,孩子在接种新冠疫苗后,产生的免疫效果能达到“满格”吗?答案是,接近满格。

资料显示,免疫原性是指能引起免疫应答的性能,即抗原能刺激特定的免疫细胞,使免疫细胞活化、增殖、分化,最终产生免疫效应物质抗体和致敏淋巴细胞的特性。

“从新冠疫苗的研究数据来看,18岁到59岁年龄段的人免

疫原性是最好的,其次是18岁以下年龄段的人,60岁以上年龄段的人免疫原性是最差的。”张云涛解释,这是因随着人体的衰老,各种机能退化,使得老年人的免疫原性降低,而18岁以下人群的免疫原性是好于老年人的。

“其实这种差异很小,没有特别明显,不具有统计学上的意义。因此,各年龄段的接种策略都是一样的。”张云涛说。

儿童新冠疫苗研究与成人同步展开

虽然3岁到11岁人群的新

新冠疫苗接种工作近段时间才启动,但是儿童注射新冠疫苗相关的研究工作是与成人同步开展的。

据介绍,在国药集团中国生物新冠疫苗临床试验启动的当天,就开展了关于3岁到17岁年龄段的两针、三针新冠疫苗的研究工作。此外,国药集团中国生物还在阿联酋启动了3岁到17岁人群接种新冠疫苗的安全性和免疫原性系统研究。

“新冠疫苗在每个年龄段的批准使用,都有着严格的审批流程,都需要有足够的相应数据才能进行紧急使用或者上市审批。”张云涛说,因此,在临床试验设计上就要提前考虑,以便更好地服务于全民免疫屏障的形成。

在进行3岁到17岁年龄段新冠疫苗紧急使用的综合研判时,需要的数据包括中和抗体的数据、安全性数据等。“安全性数据包括全身的安全性数据和局部的安全性数据。比如,局部的疼痛红肿、嗜睡以及罕见的不良反应都要观察。”张云涛说,从新冠疫苗不良反应发生率来讲,研究结果显示,成人和儿童是一样的,没有什么区别。

儿童接种新冠疫苗要注意这些

接种完新冠疫苗半小时如

果没事,应该就不会出现严重的不良反应。”张云涛说,3岁到11岁人群的新冠疫苗接种工作已进行了一段时间,接种的孩子最主要有3个不良反应:发烧、局部疼痛、嗜睡。

事实上,随着新冠疫苗生产工艺的大幅改进,我国新冠疫苗的研发工艺总体上处于先进水平。

“儿童接种新冠疫苗的安全性数据应该会好于接种其他疫苗的安全性数据。”张云涛说,疫苗工艺经过多年的发展,目前已经非常成熟,且集成了先进自动化控制技术。举例来说,新冠灭活疫苗中应用的生物反应器使用了更先进的控制技术、更优化的灭活工艺;而在灭活反应后的纯化步骤上,新冠灭活疫苗因使用了更先进的纯化技术和材质,疫苗中可能出现的杂质更少。这些都为疫苗的安全性提供了重要的保障。

5岁以上的儿童可能会出现一些心因性反应,大一点的儿童要避免剧烈运动,留观30分钟。如果接种儿童出现了怀疑与不良反应有关的情况,就要及时进行报告。如果遇到与接种其他免疫规划疫苗或非免疫规划疫苗时间上重叠,就一定要确保新冠疫苗与其他疫苗接种间隔14天以上。

据《科技日报》

超过8小时就是隔夜饭吗

能否食用关键看储存条件

不论是家里做饭还是餐馆打包,剩菜、剩饭都不可避免。第二天再重新加热,味道可能大打折扣,安全和营养也会让人心存疑虑。一道菜,经历了一晚上的搁置,到底有哪些改变?

隔夜饭有两大安全隐患

隔夜饭菜,主要指隔夜蔬菜、隔夜肉、隔夜银耳汤等,有人认为过了一夜就算隔夜饭,也有人认为不管白天、晚上,只要超过8小时就算隔夜饭。

事实上,剩饭、剩菜安不安全,不在于是否隔夜,也不在于

储存时间的长短,而在于食物在储存过程中是否产生了有害物质或发生了变质。

在对隔夜菜的安全评估中,最大的争论焦点莫过于它是否致癌,会不会中毒。隔夜食物通常有两大安全问题:

一是微生物繁殖,会导致食物变质;
二是亚硝酸盐增多,能引起食物中毒,并有致癌风险。

隔夜食物中亚硝酸盐增长快吗

木耳的确含亚硝酸盐较多,但那是干品中的量,泡发之后,

其中的亚硝酸盐的含量已经变成了1/10,远远低于很多叶类蔬菜中的含量。但如果泡发时间超过8小时,就可能有毒。

菠菜等绿叶菜炒熟后放入冰箱,24小时之后亚硝酸盐的含量在正常范围内。要达到中毒含量,至少要吃几十公斤的隔夜蔬菜。

需要提醒的是,与刚烹调的食物相比,隔夜食物的食品安全风险确实更大一些。

能否吃隔夜食物要看储存条件

隔夜食物到底能不能吃,关



键看储存条件。比方说,室温过高的时候,剩菜、剩饭、汤、凉菜、卤味最好别吃,容易细菌超标,造成腹泻等疾病。

科学界的一般建议是:剩饭、剩菜在室温存放不超过4小时,气温高时不能超过2小时。

按照大家生活中实际情况来说,剩菜、剩饭尚有余热的时候就装盒放进冰箱,虽然稍微费一点电,但是更加安全。这是

因为20摄氏度—30摄氏度时细菌繁殖最快,因此,要尽快降温到冷藏条件。此外,剩菜、剩饭再吃时需要彻底热透,在冰箱中存放的时间不要过长。

凉拌蔬菜,建议吃多少做多少,剩下的就要扔掉,以免带来食品安全风险。如是卤味、凉菜或肉菜舍不得扔的,比如酱牛肉,吃前上锅蒸一下才安全。

据《生命时报》

同仁堂辅酶Q10 来电申领

关注心脑血管健康,增强心脑血管动力,数量有限 各省仅限99个名额

常用辅酶Q10,全面提升免疫力

秋冬交替,从而加重了各个器官的负担,尤其是中老年人,要特别注意身体健康。研究证明,常用辅酶Q10能增强机体免疫能力,是秋冬季保健佳品。

辅酶Q10不仅给心脏提供动力,还有抗氧化的作用,清除自由基功能,预防血管壁脂质的过氧化,预防动脉粥样硬化,并且无毒副作用。具有三个方面的作用:第一:心脏疾病的预防和调理。第二:保护大脑和神经细胞,辅酶Q10能维护健康活跃的大脑和神经系统。第三:服用辅酶Q10,精力、体力、耐力都增强了,不再感觉疲劳,辅

酶Q10也是运动员们的最爱。

即日起,凡是年满50周岁以上的中老年朋友加入会员,就可以领取10个月用量的辅酶Q10,每人限领一份,不得重复领取,数量有限,先到先得,抓紧拨打领取热线马上领取吧!

领取电话:400-616-1105



鲁健广审(文)第202104912号

红烧带鱼罐头 30罐只要198元

来自深海的美味 入味十足 鲜香醇厚 一次过瘾 每罐150克 今明后3天特价每罐仅需6块6



图片仅供参考以实物为准

带鱼是我国四大海产之一,分布极广,又被称作裙带、肥带、油带、牙带鱼等。带鱼作为一种深海海鲜却以一种平价亲民的态度出现在我们的生活中,即使是远离海边的人应该也尝过带鱼的滋味吧。红烧带鱼罐头,鱼肉酥软紧实,连鱼骨都绵软入味,老年人和小朋友都可以放心食用,鱼刺还含有丰富的钙和微量元素。浓郁醇香的汤汁,营养美味,入口回甘,鱼肉饱含汤汁,醇香四溢,入口丰富,在味蕾上层层叠叠,回味无穷。在这个寒冷冬季,开上一罐醇香浓郁、鲜咸可口的带鱼罐头,配上一锅热腾腾的大

米饭,这样的一餐也是惬意非常呢!

买10罐送20罐 每罐只要6块6

我们中国人讲究食补,俗话说,冬补一补,春天能打虎。鱼肉口感细嫩鲜美,营养丰富,更容易消化吸收,所以冬天我们不妨经常吃些鱼肉。为了回馈广大读者,厂家特举办“带鱼罐头直销惠”活动:市场畅销风味浓郁的红烧带鱼罐头,今明后这3天厂价直销仅需19.8元/罐,一次买10罐送20罐,30罐只要198元,非常超值划算!每个家庭限购2箱(1箱30罐,每罐150克)。保质期2年,您可以放心购买。

订购热线:400-966-0557 2箱起包邮到家 先收货后付款 许可证编号:SC10937028202840