

出租
门市仓库

• 火车站附近华银市场沿街门市。
• 院内有仓库数间,每平方米0.3元对外出租。
电话:5502383 1308219558

每天凌晨4点多钟,他们就要匆匆起床走出家门,前往“志愿沧州爱心服务站”,为环卫工人和残疾人准备免费早餐——

特别的早餐

本报记者 董芳辰

11月17日,凌晨5点钟的沧州,还被一层浓雾笼罩着,大街上静悄悄的。

在运河区黄河路富强市场附近,一间挂着“志愿沧州爱心服务站”牌子的小店开门了。

志愿者刘仁旺打开灯,穿上志愿者服务的红马甲,直奔厨房起锅做饭。

半个小时之内,10多名像他一样的志愿者陆续赶来。他们彼此顾不上寒暄,各自忙碌了起来。

他们要为近百名环卫工人做一顿热腾腾的早餐。

每天凌晨4点,准时从家里出发

刘仁旺,今年50岁,身形瘦高,戴着一副黑框眼镜,不善言辞。

他是沧州供电公司的一名职员,家住运河区小王庄附近。

志愿沧州爱心服务站清晨的第一束光,是由他开启的。这一束光,在黎明前的黑暗里格外耀眼。

今年9月18日,由沧州市文明办、沧州市志愿服务联合会共同建设的志愿沧州爱心服务站开始试运营,到目前已经两月有余。

服务站面向全市残障人士和环卫工,免费为他们提供早餐。目前服务站有两家,其中一家就是位于黄河路的“志愿沧州爱心服务站”。

在这两个多月60多天里,刘仁旺每天都像一个陀螺,忙个不停。

每天凌晨4点多钟,刘仁旺从家准时出门。从小王庄到服务站,刘仁旺要骑20多分钟的电动自行车。

他是服务站的第一班岗,到店开灯,为后续到来的同伴做前期的准备工作。

“凌晨5点,天黑漆漆的,马路上空荡荡的,但只要一看见服务站的灯亮着了,大伙心里就都踏实了。”服务站的负责人冯金梅说。

打开电源,从冰箱里拿出馒头,又把熬粥的锅准备好,这一系列工作,刘仁旺做得紧凑又娴熟。几年前,他加入了一个爱心组织,有空的时候就参加各种公益活动。

自今年9月18日开始,爱心服务站试运营,他成了一名名副其实的厨师。“5点钟到岗,我4点钟就得起床,两个多月来天天如此。”刘仁旺说得云淡风轻。

忙活3个多小时之后,刘仁旺还要赶回单位上班。在这个寒冷的早晨,他穿的并不多,“给环卫工人做饭,甩开膀子,就跟锻炼一样,身上都冒汗,心里更热乎,寒风算不得什么。”刘仁旺说。

为近百位环卫工人做好早餐

每天早晨,都有近百位穿着橙红色工装的环卫工,驾着他们的清洁车,从四面八方赶过来。



为环卫工人端上热气腾腾的早餐

他们掸掉尘土,洗净双手,取餐盘,拿筷子,接过志愿者们递上的馒头、咸菜和粥,道一声“谢谢”,然后找一个座位,在欢声笑语中就餐。

环卫工安心享用美味早餐的时候,背后是一群两个多小时马不停蹄的准备。

记者看到,凉拌小萝卜、小葱拌豆腐、熟咸菜末和酱咸菜条四大盘颜色鲜艳的小菜摆在服务站外间的桌子上。咸菜旁边还放着酱腐乳和志愿者在家里做的各种小菜……五六个大大小小的罐头瓶整齐地摆放着。

在服务站里,志愿者们都抢着干活:熬粥的、蒸馒头的、煎馒头干的、拌咸菜的、摆放桌椅碗筷的,人们各司其职忙而不乱。

“我今天早上五点多钟到的,连打下手的活儿都没赶上,只能在一边统筹调度一下。”冯金梅笑着说。冯金梅是某银行的退休职工,退休后一直热心志愿服务。

另一边,57岁的李怡侠正在擦拭着盛粥的粥桶。她拿着抹布,一遍又一遍仔细地小心地擦拭每一个粥桶。

“卫生是最重要的,只有干净、干净的饮食,才能让环卫工吃得放心。”李怡侠说。

一个个粥桶在灯光的照射下光亮如镜,把人的脸庞映得一清二楚。营业两个月有余,从地面到炊具,不见一丝油渍。就餐区的桌椅板凳没有一丝灰尘。

“我们每天都要安排10多名志愿者为环卫工人准备早餐。”冯金梅笑着说。

人人争着干活,欢乐氛围在这个小小的服务站传播开来。

服务站有一位志愿者,记性极好。开业两个多月,她能记住每一位环卫工人的饮食喜好:有的人爱吃八宝粥,有的人爱吃小米粥,有的人爱吃咸菜,有的人爱吃熟咸菜,有的人牙口不好爱吃咸菜末……她把这些都记在心里,每次都能精准地为环卫工人盛上应心的饭菜。

为了让公益活动长久地做下去,大家还集体开动脑筋,杜绝浪费。他们把主食馒头分成两



爱心早餐温暖环卫工人



“温暖”的雪天

种类型,整个的馒头和煎馒头片。这样大家吃起来,就有效减少了浪费,剩半个馒头的情况不复存在。

101个鸡蛋

张荣华是服务站的志愿者,今年50岁,在一家私人企业打工。

张荣华一直热心参与公益活动。从最初的无偿献血,到现在做服务站的志愿者,始终奉献着自己的爱心。

今年重阳节的前一天,张荣华整整忙到晚上11点才睡。张荣华默默在实行着她自

己的计划:为重阳节当天去服务站吃饭的环卫工每人准备一个鸡蛋。

前一天早上,张荣华在服务站忙完后,骑着自行车去超市买了101个鸡蛋,买完后就驮着一大筐鸡蛋上班去了。

从单位忙到晚上7点,张荣华又骑着自行车往家赶,她要赶回去煮一锅茶叶蛋。

她一只手扶着车把,一只手在后面扶着鸡蛋。一路上,她不知道为了躲避车辆停下了多少次。她心想的是,在重阳节当天,环卫工人能吃上热乎的茶叶蛋,该多高兴啊。

“环卫工基本上都是上了年纪的人,过个重阳节,也算是给

他们一份仪式感。”张荣华笑着说。

回到家中,简单地扒了两口饭,张荣华开始清洗鸡蛋。她把鸡蛋挨个清洗干净,洗了一个多小时。

煮熟后,她又调好腌茶叶蛋的汤料,把鸡蛋放进里面腌制。

从厨房走出来的时候已经晚上11点了,想到第二天凌晨4点多还要早起,她赶紧洗漱睡觉。

重阳节当天早上,张荣华抱着一箱茶叶蛋往小区外面走。半路上,她遇到了两位环卫工,顺手送给他们一人一个茶叶蛋。

到达服务站,她高兴地喊着:“快来接茶叶蛋,我给环卫工人准备了节日惊喜。”

重阳节的早上,来就餐的环卫工人都深受感动,每个人接过鸡蛋,嘴里都伴随着一声“谢谢”。

“温暖”的雪天

爱心服务站的志愿者平均年龄在40岁左右,年龄最大的60多岁,最小的才18岁。

大家平时都有自己的工作,每天谁来服务站做早餐都会提前排班。

11月6日,天气预报第二天有大雪。6日晚上排班时,志愿者刘志红心里很不踏实。那一晚上,她几乎彻夜未眠。

“当时天气预报说第二天有大雪,我一想这可坏了,要是影响正常营业怎么办?”刘志红说,那天晚上,她不时观察外面的天空。

凌晨2点,外面没下雪;凌晨3点,起风了;凌晨4点,下雪了。

雪花刚一飘落,刘志红就赶紧用手机发通知:“大家没车的不要去了,我有车,我开车去。”

清晨5点钟,细细密密的雪迎着风扑簌落下,车窗外的街道在风雪中更加空旷冷清。

刘志红顺路又接了另外几个志愿者。路况不好,车开得比平时慢,但当大家走进服务站的时候,所有人都升腾起温暖的力量。

顶着风雪,志愿者不仅准时到岗,人数还比平常多出了一倍。

“平时都是10个人左右,那天来了近20人,大家都怕别人受天气影响来不了服务站,没想到人反而来得最多。”冯金梅说。

人们有的打着伞步行而来,有的推着车子骑一段走一段……所有的人只有一个目标——让环卫工吃上暖心早餐。

迎着落雪,环卫工陆续来到。很多人都吃惊道:“我以为今天不开门了呢,没想到你们都来了。”

志愿者帮环卫工扫去身上的积雪,帮他们拿着脱下来的外衣,端出热粥、热馒头……

8点多钟,看着用餐过后的环卫工又投入到扫雪工作中,志愿者也快速收拾好碗筷,然后把服务站门前的积雪清理干净……

(本版照片由那荣霞提供)