

心感悟

在岁月中 修炼自己

我们的一言一行,都被人看在眼里,所体现的正是我们的修养,是我们灵魂的模样。

1 | 做一个真性情的人

拥有真性情,拥有诚实的心,对待家人,即可至亲至孝、至情至深;对待朋友,即可淡无心机,坦荡心怀;对待他人,即可宽厚待人、少思计较;对待事物,即可驱除眼碍,寻得本性自得其乐。

“上善若水”,每一个人,都持有自身生命的活水,那就是“真我”。

真性真情,就是我们天生具备的自家宝藏,取之不尽,用之不竭。

2 | 做一个自律的人

曾看过《严歌苓:写作是自律并坚持的日常生活》一文,里面提到我国华裔女作家严歌苓的自律生活。她每天写作六小时,每隔一天就要游泳1000米。每隔一两年,严歌苓的名字就会出现畅销书架或者改编的影视作品上。

她出书就像交作业一样有“规律”,她总会被问:“你怎么能写那么多书?”严歌苓的答案跟她每天的生活一样简单:“我当过兵,对自己是有纪律要求的,当你懂得自律,那些困难都不算什么。”

3 | 做一个守静的人

宠辱不惊,闲看庭前花开花落;去留无意,漫随天外云卷云舒。

静,是一颗平常心,是一种气度,是一种境界。守静,就是守志向、守本心、守清贫、守气节、守志向。

守静,就是要做一个身置闲处、心安静中的人。

周国平的散文集中有这么一句话:人生最好的境界是丰富的安静。安静,是因为摆脱了外界虚名浮利的诱惑。丰富,是因为拥有了内在精神世界的宝藏。

4 | 做一个勇于挑战的人

知人者智,自知者明,胜人者有力,自胜者强。

一个人,能了解别人、慧眼识人,是聪明人,但能够认识自己、了解自己的,才是真正有智慧的人;能够战胜别人的,是有力量的勇士,但能够战胜自己的人,才是真正强者。

生活,是一本教科书。很多时候,我们身边的环境,并不如我们所愿。在困境中,更需要学会欣赏自己,相信自己,肯定自己,鼓励自己。你会发现,生命将焕发新的生机。

生活原本如此美好,天空原本如此晴朗。需要改变的,不是身边的环境,而是我们的心态。

5 | 做一个自省的人

吾日三省吾身。

自省,就是通过自我意识来省察自己言行的过程。

反省,是一面镜子,是一剂良药,是把自己引向做一个有尊严、有人格的人的阶梯。

桃源至今不可得,自种桃花在堂前。

一切,从自己做起,从现在做起,门前,自有桃花绚丽开放;生命,因此充满生机和乐趣。

智慧树

人最大的本事,就是靠谱

国学君



接触了很多聪明人,聊天的确很受益。但是合作以后发现,“太聪明”的人总想着自己的利益大于一切,很难长久共事。现在回头看一看,合作还是要找靠谱的人。

无论是共事,还是交朋友(包括男女朋友),诚实靠谱的人,说话做事一是一、二是二,这对于达成目标非常重要。对人与人之间的感情,就更重要了。因为,不会有意外让你措手不及。

1 | 做事要找靠谱的人,聪明人只能聊聊天

现在很多人,在一起谈论最多的话题是——我们很“聊得来”。

其实,年头长久了才发现,“聊得来”只是一种心理满足感,而靠谱才能给予双方安全感。

一个靠谱的人,承诺你的事情,他的心里已经有了把握。而一个想聊事的同事、属下、朋友、客户,他承诺你的事情多半是察言观色。

发现你的心理需求,用语言满足你,能不能办,他根本就没有想过。

因为他的聪明,所以总会有办法让你觉得他尽力了,其实他连想都没有想一下,只是空气在口腔中穿堂过而已。

靠谱的人,他会体察对方的困难。而后,从自身的角度尽可能为你办实事。虽然可能存在局限性,可能存在意见上的分歧,可能在一段时间之内不统一,也可能是拒绝。但是,一切承诺都是在真诚与信任的基础上达成的。

2 | 忠诚之心,远远超越抖出来的机灵

每个人都能突发奇想,拿出一个超出别人地方的技能。

如同智商高低一样,人与人差距并不大。即使个别人智商超群,如果情商有问题,也会大打折扣。

在当前信息发达的时代,很多信息的传播速度跨越了地域和群体,瞬间就可以传遍全球的各个角落,能搜索到所要的任何信息。

聪明的人懂得很多,靠谱的人不一定懂得就少。

在当前知识大爆炸的时代,信息的获取速度超过以往,久而久之,很

多人自然变聪明了。

聪明的人一定能力不错,但不一定是个靠谱的人,也就是说,人品不一定有保证。

靠谱的人不一定不是聪明的人,但一定是在自己力所能及之处,是有能力的人,诚实守信的人。

现实生活中,人们喜欢聪明的人,当属正常心理。人们可以保持联系,但不一定会愿意推心置腹地相处,主要是变数太大,不托底。

而人品好、靠谱的人,自然会有靠谱的人与之相处交往。

3 | 一直靠谱下去,渐渐会有很多靠谱的朋友

这些年体会最深的是,一个靠谱的人给你介绍的朋友,合作起来也是人品好、办事靠谱的人。

而一个不靠谱的人给你介绍一个朋友,需要你有慧眼,否则就只能碰运气。

我们做事选择靠谱,是选择一种

优秀的品质。

这团正气可以使彼此化险为夷,使你坦坦荡荡地走下去。没有相互的猜疑,只有全部智慧叠加在一起,最后一定是1+1>2的最好结局。

诚信典故

晏殊树信



北宋词人晏殊,素以诚实著称。

在他十四岁时,有人把他作为神童举荐给皇帝。皇帝召见了,并要他与一千多名进士同时参加考试。

结果晏殊发现考试是自己十天前刚练习过的,就如实向宋真宗报告,并请求改换其他题目。

宋真宗非常赞赏晏殊的诚实品质,便赐给他“同进士出身”。

微观点

让自己“开放”

我去看了看我的向日葵,它们从容地生长,知道太阳总是会照耀到身上,在恰当的时候恰当地取悦自己。很少有人能够像自然界的生物那样生活,从不过分努力,但也很少失败。我们不知道自己是谁,更不知道如何使自己的花朵开放。

——珍妮特·温特森

过去回不去

人是不可能回到过去的,只能继续走自己的路;向后看是没有用的,只能看到你经过的地方,看到你住过的房屋升起了炊烟,消失在遥远的天边,消失在烟雾缭绕的回忆中。

——罗曼·罗兰

口味杂点儿 兴趣广点儿

一个人口味最好杂一点,耳音要好一些,能多听懂几种方言。口味单调一点,耳音差一点也不要紧,最要紧的是对生活的兴趣要广一点。

——汪曾祺

妙语

●挨得住多深的诋毁,就经得住多大的赞美。

●人生本来就是一场即兴演出,没有做不成的梦,只有不早醒的人。

●生命如果不能浪费在我所喜欢的人身上,那我宁愿浪费在自己身上。

●脆弱的人才会四处游说自己的不幸,坚强的人只会不动声色地愈加强大。

●幸福没有标准答案,快乐也不止一条道路。

●生活不是你妈,它不会惯着你,哭了又怎么样,擦干眼泪站起来继续跑下去。