

孩子皮肤变黑,未必是“健康色”

家长要警惕黑棘皮病

本报记者 葛秋端

近日,家住我市市区的李女士带儿子刚刚(化名)来到沧州中西医结合医院东院区就诊。皮肤科主任、副主任中医师郭建辉接诊后,经过检查确诊刚刚患的是黑棘皮病。“孩子不是晒的啊!”李女士当时有些发懵。

原来,今年夏天,李女士发现孩子脖子后面有些发黑,身上也有一片皮肤发暗。李女士当时以为孩子是被太阳晒的,并没有太在意。可是,现在已经到了冬天了,刚刚脖子皮肤的黑色还没有消退,反而越来越严重,甚至腋窝和大腿根部都出现了和脖子相似的黑斑,李女士觉得不太对劲儿,这才带孩子去看病。

那么,黑棘皮病的病因是什么?它对孩子的身体健康是否存在危害?采取哪些必要的治疗及防护措施能够避免这类病症发生?

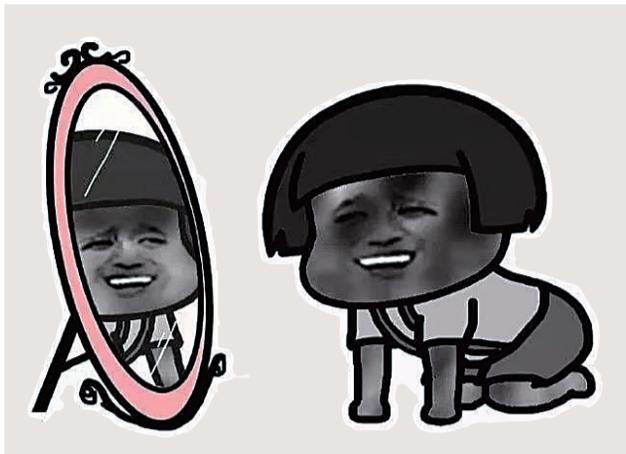
1 黑棘皮病是一种不传染的皮肤病

刚刚今年15岁,体重85公斤,身高174厘米。夏天的时候,李女士发现孩子胸脯前一片皮肤颜色发暗,还有脖子后面的皮肤也有些发暗,胳膊肘和腋下的皮肤发黑。“孩子身上皮肤黑的地方怎么洗都洗不干净,一开始还以为太阳晒的,也没有太在意,可是现在已经是冬天了,皮肤的颜色却越来越重,听大夫说,这是黑棘皮病。”

郭建辉介绍,黑棘皮病是一种皮肤病,是以皮肤颜色加深和乳头状或天鹅绒样增生为特征的一种少见的皮肤病,多表现在颈后、腋窝、腹股沟等处,看上去皮肤黢黑黢黑的,像是没洗净一样。

有的孩子的黑棘皮病会出现在手掌、腹股沟、嘴唇,或者罕见的情况下,还会出现在面部、后背等处。患处的皮肤会非常柔软,因此,这也是为什么常常用“天鹅绒”形容这一症状的原因。

黑棘皮病不是因感染而起,也不会传染。它最常见的病因就是肥胖,青少年时期正是脂肪组织大量储存的时期,黑棘皮病尤为常见。当皮损发生浸渍时,黑棘皮病患者可产生一些疼痛和



瘙痒,瘙痒多见于恶性黑棘皮病。“也就是说,一般情况下,一些孩子可能会出现轻微的瘙痒,但就这个病症本身而言,没有什么危害。患上黑棘皮病后,医生会通过血液检测,排除潜在病因,视情况进行治疗。”郭建辉告诉记者。

2 肥胖或患有糖尿病的孩子易患黑棘皮病

孩子出现黑棘皮病的原因不尽相同,在某些情况下,可能有遗传因素,因此,也会发生在健康的孩子和青少年身上。黑棘皮病虽然无害,但是会令孩子对自己的外表感到自卑,给他们造成不小的心理压力。

另外,胰岛素水平偏高的孩子也会出现黑棘皮病,与孩子超重、肥胖或糖尿病相关。“有的时候,黑棘皮病还可能是更严重的疾病警告标志,如某类癌症(常见于老年人,此类称为恶性黑棘皮病)或孩子的内分泌问题,包括2型糖尿病及肥胖问题。”郭建辉说。

3 发现孩子皮肤异常应尽快就医

“以前黑棘皮病是罕见病,然而现在这种病的患病率日趋增加。”郭建辉介绍,美国最新的

一项关于5775名儿童的健康生活计划研究显示,4.7%的儿童患有黑棘皮病,这与青少年饮食结构和缺乏锻炼等生活方式的改变有关。近年来,我国青少年的肥胖率显著增加,黑棘皮病小患者的数量也越来越多。有学者统计了2012年—2013年北京市西城、海淀、密云区17所中小学共有1809例肥胖儿童、青少年,发现其中有21.9%患有黑棘皮病。

一般情况下,孩子出现黑棘皮病的主要表现是皮肤发黑、增厚,像没洗干净一样,摸上去感觉表面有点增厚像天鹅绒。通常多见于颈部、腋下、腹股沟等部位。偶尔也会表现在关节、嘴唇、手掌、脚掌或身体的其他部位。

郭建辉介绍,孩子出现斑块状皮肤的颜色会慢慢发生变化,有的经过几个月,甚至数年。倘若孩子的肤色呈现迅速变化的趋势,那么务必求助医生,这可能预示着患有其他严重疾病。

良性黑棘皮病最常见于肥胖和胰岛素抵抗的患者,如果不及治疗,其中相当一部分就会发展成为2型糖尿病。多囊卵巢综合征、高雄激素血症、多毛症、库欣综合征、阿迪森病、甲状腺功能减退、肢端肥大症和巨人症等也可导致颈部色素沉着。恶性黑棘皮病也可能是肿瘤患者的皮肤症状之一,最常见于腹部器官的腺癌,特别是胃腺癌。另外,也有一些药物

可能引起黑棘皮病,如烟酸、糖皮质激素、己烯雌酚、甲基睾酮、雌激素、联合口服避孕药和生长激素等。

4 减轻体重是最好的治疗方式

孩子的黑棘皮病一般呈现肤色变黑、增厚的情况,并没有特效的治疗措施。郭建辉告诉记者,“也就是说,对于大多数孩子来说,良性黑棘皮病是不需要治疗的。有的时候,黝黑、变厚最终会自己消失,恢复正常。”

对于潜在病因能够确定的黑棘皮病,其治疗可以使孩子的皮肤黑斑褪色或完全消失。这意味着,停止服用任何引起问题或疾病的药物。

“对大多数孩子而言,黑棘

皮病最好的治疗方式莫过于维持正常的体重,并且坚持锻炼身体。”郭建辉说,父母应该监督孩子养成良好的饮食习惯、健康的生活方式。根据几项研究表明,孩子的健康饮食和运动,能够帮助减少黑棘皮病的症状。

郭建辉提醒家长,当发现孩子出现颈部、腋窝、肘前窝、腹股沟等皱褶部位皮肤发黑、洗不干净时,家长不要掉以轻心,请及时到医院皮肤科就诊,请专业医师确诊一下是不是黑棘皮病。一旦确诊黑棘皮病,就需要进行血液化验,找出病因所在。“如果化验结果正常,那就不需要进行药物治疗。单纯节食减肥或者配合外用药物,很快就能控制病情。随着孩子体重的减轻,大多数肥胖来源的病变是可以改善甚至消失的。”

疫情期间 出入体育场所如何防护

近日,北京市疾病预防控制中心副主任刘晓峰表示,适当的体育运动有利于身心健康,增强身体素质,但市民在出入体育健身场地时一定要做好防护。

刘晓峰建议,市民如乘坐地铁、公交车前往体育运动场所时,应遵循交通管理部门的防控管理要求,特别是乘坐地铁、公交车时要佩戴口罩。此外,开放的体育健身场地,应以田径和乒乓球、羽毛球、网球等隔网运动为主,暂不宜组织足球、

排球、篮球等团体性身体对抗类的体育运动项目;使用或接触公共体育器材后应保持手部卫生,清洗之前不要用手碰触口、鼻、眼睛;运动休息间歇时避免扎堆聊天,应保持安全社交距离,遇有多人场景时,应佩戴口罩;活动结束后或回家后要及时冲澡、更换衣服,保持手部卫生。

户外运动原则上不用戴口罩,但应避免与他人近距离接触。

宗合



“治眼好药”:熊胆粉

故宫珍藏的宫廷医案《万岁爷进药底簿》中,记载了这样一段历史。1762年,乾隆皇帝因忙于朝政,用眼疲劳过度,染上了眼病,眼干眼涩、视物模糊,一遇风便流泪不止,确诊为“眼生白翳,障蔽视线”。皇帝得了眼疾,众太医束手无策。礼部尚书纪晓岚推荐眼科名医黄庭镜为乾隆帝诊治,黄庭镜用内服熊胆调理的方法,两月余,皇帝的眼病就康复了,乾隆帝对此大加赞赏。

熊胆五轮疗法 清朝已名扬四海

黄庭镜被誉为中医眼科之父,著有《目经大成》眼科开山奠基医书,其中明确记载眼病治疗有效的方法是“五轮疗法”。黄庭镜认为“凡眼疾,皆因眼脉不通,五脏失养”,并提出了以“通经络+调五脏”为主要手段的“熊胆五轮疗法”,经历代

证效果确切。

通经络——疏通气血经络 眼部气机通畅

中医中讲:肝主疏泄,调畅一身气血津液的运行。肝气舒畅则气血津液运行通畅,肝气不舒则肝郁气滞,气血运行不畅。熊胆自古调肝治肝第一,服用熊胆可调畅肝脏气机,气机通畅,气动血行。又“肝开窍于目”,肝气上行可疏通目窍气机。

调五脏——五脏气充足 眼睛五轮得养

中医中讲:肝为五脏之首,肝主藏血,为人的血库。所以调五脏以调肝为基础,肝好则五脏好。同时肝好藏血功能好,脏腑得血得养,进而眼睛的五轮得到脏腑的血液濡养,达到“目得血而能视”的治疗效果。

打通眼部循环通道

化障清毒 逆转老化

中医自古便有“熊胆治眼第一,人参补气极品”之说。《本草纲目》记述,熊胆“退热清心,平肝明目,去翳”,熊胆治眼只需三步走:

清热:清热解毒,清除眼部垃圾毒素,疏通气机郁滞,进而恢复气血运行通道,眼睛胀疼、流泪、干涩、疲劳等症状逐步消失。

平肝:平衡肝的阴阳、提升肝脏的疏泄功能,肝气舒畅气血运行通畅,肝主藏血五脏得血,眼睛五轮得养。

明目:“目得血而能视”,病变组织得血得养修复,晶状体、玻璃体、眼底视网膜、黄斑、视神经等各组织功能逐步恢复,

报纸电视看得清,遛弯儿买菜接孙子不是梦,让您目明耳聪享受生活。

至宝金胆 启动惠民活动

坚守时令采集和专利冻干工艺生产,其胆汁核心成分UDCA含量远超国家《药典》标准,高达38.0%—57.3%,临床应用21周年之际,启动惠民活动。

1、活动期间可享受购买3盒得5盒(疗程装),购买5盒得10盒(周期装);

2、凡初次按疗程购买的客户,均可享受全年退换货无忧的售后保障。

如果您的眼睛出现了视物模糊、胀痛、视物扭曲变形,眼睛干涩、流泪、重影、怕光等,及时拨打电话咨询订购,不要等发展加重之后后悔。

报名热线:

优惠代码:368

400-999-2260

药品批准文号:吉广审准字[2020]第248号
吉药广审(文)第230108-00666号