

医者为民践初心

河北省沧州中西医结合医院为群众办实事活动之九

慢性病 疑难病症 改善体质首选膏方

沧州中西医结合医院于2008年开展膏方工作,至今已有十多年的历史。该院为北方地区率先开展膏方的单位之一,同时是国家中医药管理局第一批16家膏方人员培训机构之一,积累了丰富的经验,每年开膏5000料,在养生治病方面被越来越多人所接受。

为什么要推崇膏方

一、比汤剂有优势之处
1.综合症状、体质更容易得到改善;

2.可以使慢性病稳定,急性发作减少;

3.治疗疑难杂症疗效好。

膏方药味一般在30~40味,适当加入胶类等血肉有情之品,作用全面,可以兼顾体质、病机、症状等多个方面,更容易达到气

血阴阳的平衡,恢复脏腑功能。二、口感好,易于坚持
膏方浓度高、体积小、口感好,便于服用。

很多患者不愿意长期服用

口感不好的汤剂,而膏方滋润甜美,每天一到两小袋,易于坚持。

三、节约治病成本

一料膏方一般一千多元,可以服用1个半月左右,平均到每天比汤剂更实惠。

北方膏方和南方膏方有什么不同

沧州中西医结合医院一开始开展膏方得到了上海专家的指导,有些患者出现上火的症状,随着经验的积累,这种情况

很少了,我们发现北方的膏方和南方还是有差别的。分析主要原因是:

一是北方的气候特点是室外寒冷,室内取暖,气候非常干燥,而不像南方冬季是湿冷的环境。

二是北方人饮食油腻,冬季吃肥甘厚味多,体内内热相对较重。

所以北方膏方一般比南方更应清淡,参芪等补品和胶类用量相对少一些。



赵辉:治未病中心主任,擅长中医治疗呼吸类疾病。
出诊时间:周一到周五上午
电话:0317-2078160



宋金岭,主治中医师,主治心脑血管疾病、妇科病、肿瘤及其他内科杂病,亦擅长用膏方调理各类疾病。
出诊时间:周一二三五全天,周六上午,周四上午(青县院区)
电话:0317-2078163

调治高血压病用膏方

沧州市二医院治未病科 宋金岭

每年一到立冬时节,总有一位耄耋老人光临我的诊室,今年还没到立冬,老人家已经如期而至。吸引这位老人家的不是吃的喝的,而是陪伴他十年的膏方。

原来老人家患有高血压几十年,长期服用药物治疗,70岁那一年脑中风一次,自从那年起老人家就开始服用膏方,至今已有十年。服用膏方的这十年老人家身体一年好过一年,脑中风未再复

发,血压除冬季稍波动以外,平时特别稳定。老人家尝到了服用膏方的甜头,对我说:宋大夫,每当冬季,我就想起了膏方,已然成了习惯,就像要见老朋友一样,心情特别的激动。我被老人的坚持感动了,正是老人十年如一日的坚持,才保养了这样好的身体。那么是什么样的膏方让老人这样坚持,又是什么原因使得老人家病情这样稳定,血压控制得这样稳定呢?

中医认为高血压病有虚证有实证,有虚实夹杂证。虚证要补,实证要泻,虚实夹杂证要平调,这是大原则。虚的是肝肾,实的是痰瘀火,或者两个都存在。我们调治高血压病正是抓住了这套规律,高血压才能被我们降服。

膏方药效持久、温润平和、填补真元、扶正祛邪。非常适合老年人调理各类慢性疾病,尤其对于冬季心脑血管疾病的防治疗效突出。一般一个冬季可以服用1~2料膏方,通过较长时间的调治可以达到防治疾病、强身健体的目的。

圣”酸枣仁汤改良而成,对于单纯性失眠常常伴有劳累、烦躁、心慌、气短这些症状常获佳效。

另外现代人生活节奏快,作息不规律,很容易造成心血、肝血的损耗,病情并不单一,较为复杂,所以我们在酸枣仁汤的基础上拟定了养心助眠膏,可以起到养心肝、健脾胃、调阴阳的作用,非常适合脑力劳动者及慢性失眠患者。

此外,失眠的病因多种多样,更需要准确辨证,才能更好地施方用药。



张贺翔,主治中医师,毕业于天津中医药大学,擅长治疗睡眠障碍、心脑血管、呼吸系统疾病及内科杂病。
出诊时间:一二四五全天,周六上午
电话:0317-2089726

助您好眠的酸枣仁膏与养心助眠膏

沧州市二医院治未病科 张贺翔

说到睡不好觉吃安眠药,很多人应该都是心存疑虑,会不会越吃越多,会不会上瘾。其实中医药通过调节身体的阴阳状态,可以起到很好的安眠作用,让您“白天有精神,晚上睡得香”。

说到中医就不得不提“医圣”张仲景,他在《伤寒杂病论》中给我们留下了一张专治失眠的方子,“虚劳虚烦

不得眠,酸枣仁汤主之。”就是说各种情况引起的气血虚、阴虚火旺的失眠都可以用酸枣仁汤。

前段时间来了一位年轻的患者,睡眠时好时坏,最近半个月单位工作忙,导致睡眠不好,考虑到患者怕吃中药,就建议她服用酸枣仁膏进行调治,吃了半料(30袋)睡眠情况就逐渐改善了。这里的酸枣仁膏就是根据“医

膏方是调理更年期的一方良剂

沧州市二医院治未病科 刘铭君



刘铭君,主治中医师,主治消化系统疾病及其他内科疾病。
出诊时间:周一二四五日全天上班
电话:0317-2078872

现如今随着人们生活工作节奏的加快,更年期综合征作为一种女性朋友特有的疾病,往往具有如下特点:发病较早,好多人四十岁左右即开始发病;病程持久,有的几年甚至十多年;症状表现多种多样,心慌烦躁,潮热出汗,头晕头痛,失眠等,常常会导致患者身心失衡,痛苦不堪。

膏方是中医药的一种剂型,具有整体调节的作用,能平衡阴阳气血,调节寒热虚实,服用方便,口感香甜,适合长期服用。冬季也是收藏的季节,特别适合膏方调治,因此膏方就成为了调治更年期的一方良剂。

一位五十岁的女性。失眠年余,神倦无力,烘热、汗出、心烦易怒,脉沉细弱,证属肝肾阴虚,冲任不固,治以清养肝肾,调治冲任。服用膏方后,失眠等症明显改善,再服一料巩固,诸症缓解。

膏方调理糖尿病

沧州市二医院治未病科 孟晓峰



孟晓峰,主治中医师,擅长中西医结合治疗糖尿病、冠心病、高血压等慢性疾病。
出诊时间:周二至周六全天
电话:0317-2076510

随着天气转凉,吸收功能好转,饮食也比较丰富,糖尿病患者的血糖又开始大幅的波动,怎么平稳降糖,预防和延缓糖尿病及其并发症的发生和发展成为人们最为关注的话题。

作为中医诊疗的重要手段,小小的膏方蕴含着很大的能量,润而不燥,温而不火,健而不伤,在无声无息中逐渐改善自身体质。分享一则膏方降糖的典型病例。

患者素来急躁易怒,间断头晕、耳鸣、目涩、乏力、盗汗,舌暗红,少苔,脉濡数。考虑以平肝润燥,滋补肾阴为治则。主方以杞菊地黄丸加减,重用止渴生津之品,如葛根、天花粉之类,辅以太阴气机,疏肝化痰之品,如牛膝、香附、川芎之类,患者口服膏方1月余,血糖逐渐下降,空腹血糖波动在9mmol/L上下,继续调整处方,加大葛根用量,继服1月,患者血糖波动在7mmol/L上下,且摆脱胰岛素束缚,患者对此方案十分满意。嘱其膏方由一天两袋调整为一天一袋口服,随访,血糖依然平稳。

膏方本身润而不燥,善于滋补,不仅仅对初发糖尿病的效果显著,对于糖尿病多年病史的患者依然效果突出,即使胰岛功能较差,也能有效降低血糖波动。

综上,膏方应该被逐渐重视并积极应用,在慢性病频发的今天,小小膏方有着四两拨千斤的妙用。

健脾益肺膏助孩子健康过冬天

沧州市二医院治未病科 李海华



李海华,中医儿科主治医师,擅长中医中药治疗儿科疾病及体质调理。
出诊时间:周一到周四全天,周六日上午
电话:0317-2078908

孩子反复呼吸道感染,免疫力低怎么办?推荐一款好吃有效的膏方,健脾益肺膏。

什么是健脾益肺膏

健脾益肺膏由黄芪、白术、防风、党参、紫苑、冬花、女贞子、墨旱莲等中药加入糖类熬制而成,具有健脾益肺增强免疫力之功,口感好,服用方便,小朋友易于接受。

哪些儿童适合吃健脾益肺膏

对于反复呼吸道感染,咳嗽,感冒,长期食欲不振等免疫力低下小朋友均可服用健脾益肺膏。

兼有生长发育矮小,抽动症,多动症,遗尿等疾病者可以请专业医生辨证开膏。

多大年龄可以吃膏方

建议服用膏方年龄2周岁以上,辨证相符合的就可服用。

内分泌疾病调理用膏方

沧州市二医院治未病科 左艳敏



左艳敏,主治中医师,主治各种内分泌疾病、妇科病及其他内科杂病,亦擅长体质调理。
出诊时间:周一上午,周二三四日全天,周五上午(青县院区)
电话:0317-2078163

中医认为内分泌失调是由气血瘀滞、阴阳不调所致,瘀血滞留体内、脉络受阻、外毒入侵人体、情志所伤等都可能引起气血瘀滞,很多常见病都是由于内分泌失调引起的,因此治疗这些病症,都从内分泌的调理入手。根据中医的辨证论治原则,采用膏方对内分泌失调患者对症治疗,补益结合、调阴阳、疏理气血、调达经脉、改善病情,往往能达到最佳疗效。

膏方适用于哪些内分泌系统疾病:

- 1.糖尿病及其并发症:高血糖、糖尿病视网膜病变、糖尿病周围神经病、糖尿病胃肠神经功能紊乱、糖尿病肾病等;
- 2.甲状腺疾病:甲亢、甲减、甲状腺结节(囊肿)、甲状腺肿大、甲状腺相关性眼病、桥本氏甲状腺炎等;
- 3.其它疾病:高血压、高血脂、痛风、肥胖、妇科疾病、乳腺病、月经病、不孕、焦虑、抑郁、失眠、多梦、激素水平紊乱、早衰、脱发、白发、青春痘、面部色斑、湿疹、更年期综合征等。
- 4.体质调理。