

“千杯不醉”的解酒“神药”能信吗?

专家:网红“解酒药”其实不算药,或可引发肝功能损伤

俗话说,“酒逢知己千杯少”,酒一直是国人饭桌上至关重要的存在。尽管这几年一些酒桌陋习逐渐被大众摒弃,甚至在一些情形下劝酒者要承担法律责任,但还是有很多难以推脱的酒局。推杯换盏之间,难免就要喝高。为此,网上不少店家开售“解酒药”,号称纯植物提取无副作用,让人“千杯不醉”。这世上真的有这样的“神药”吗?

“神药”泛滥

“化酒为水,酒量大增”
保健品能治酒精中毒?

陈先生因工作的原因经常有酒局,有时候为了业绩不得不“灌酒”,也曾听说酒量是能练出来的,但是硬喝实在无法忍受醉酒后难受。有次在看电视剧时,看到一个情节:女主角去销售部做营收,聚餐被同事灌酒宿醉了。第二天,细心的女同事拿出一瓶药放在桌上,提醒她“以后喝酒前先吃这个”。

“好像是能增加酒量或者防止醉酒的东西,我就试着去网上搜了搜,确实发现了很多叫‘解酒药’的连接,有的像糖果似

的。”不过陈先生看着夸张的宣传广告却产生了怀疑,“只要饭前来一粒,就可以千杯不倒”靠谱吗?

在网购平台上有很多宣称“酒前保护肝脏,酒后迅速解酒”的“解酒神器”在火热销售,比如澳洲进口或者德国进口、韩国风味等的胶囊、软糖等,价格在100元至400元不等,月销量最高达3000多。

几乎每种相关产品的展示页面上都标有“解酒药”“醒酒药”“护肝片”等字眼。记者咨询了10家店铺,他们均否认自己售卖的是药品,“我们售卖的是保健食品,主要作用是解酒,加速对酒精的分解,达到快速醒酒和提升酒量的效果。”商家介绍,还能改善喝多难受、头痛恶心等症状,还强调有人做过试验,食用后再喝酒会让酒量有所增加,同时醉酒后不再难受。

在记者追问下,部分商家提供了产品中的配料表。其中提及最多的成分便是葛根,“葛根是解酒最好的物质,在中药中有记载,其成分能分解乙醇毒性,防止酒精对脑的抑制,控制酒精的吸收,促进酒精在体内的代谢;葛根还有出汗的作用,通过出汗

解除宿醉。”客服解释,在喝酒前服用葛根,可形成保护膜,保护肝脏、胃。

部分商家的评论区只放出了好评,但有买家在“问大家”一栏中,直言化酒为水、提高酒量根本不可能,该难受还是难受,“完全是智商税”。也有人表示,“吃完吐得更厉害了,人差点没了,找人刷好评真是过分,没这药效就别出来骗人了”。

“神药”非药

宣传功效并无认证
解酒还要靠人体代谢

不少网友表示,这些含“药”字的食品到底能不能让人在酒后保持清醒,避免不舒服的情况出现,从此开怀畅饮而无后顾之忧?标注的成分是什么物质?怎么才算了解酒?

对此,中国医学科学院肿瘤医院胰胃外科主任医师田艳涛表示,在临床上,目前没有任何一种药品以解酒的适应症获得国家药监部门批准,也就是说,现在市面上的所谓“解酒药”,本质上都是保健品或食品。

他介绍,在中医典籍《本草

纲目》中对于葛根的作用有这样的记载,“治天行上气逆吐,开胃下食,解酒毒”。那么葛根真有解酒的疗效吗?很遗憾,尚未有明确的药理学研究予以证实。而在《千金方》中写道,“酒醉不醒,生葛根汁,饮二升,便愈”,也就是需要两升的葛根汁才能实现解酒的效果。

北京大学人民医院药剂科副主任药师丁庆明也表示,网红“解酒药”,其实不算药,保健食品是不能添加药物成分的,绝大多数宣称有护肝功能、降低酒精对肝脏细胞损害的食品,其中的成分通常来自药食同源的中药提取物,如甘草、人参、葛根等,也有添加了一些氨基酸的,如L-半胱氨酸、牛磺酸等也都属于食品添加剂,但这些成分的药效并不确切。

“偏方”不可靠

或可引发肝功能损伤
得不偿失

丁庆明介绍,饮酒过量、酒精中毒后,在临床上,纳洛酮、纳美芬、美他多辛等药物能起作用,比如“盐酸纳洛酮舌下片”,

舌下含服后,药物进入大脑,可解除乙醇导致的中枢抑制;纳洛酮直接口服吞下不能起效,只能在医院实施静脉注射或舌下含服,它代谢快,药效只能维持一小时左右;需要注意的是,严重醉酒时,旁人不能贸然帮醉酒者服药,除了可能被直接吞入而不能在舌下释放外,很容易误吸药片到气管中。

田艳涛补充,虽然在临床上美他多辛可以增强乙醛脱氢酶的活性,但是这种药物是处方药,主要用于酒精性肝病的治疗,也可以用于急性酒精中毒,并不适合正常人群去服用,更不能用于解酒。

那么如何正确解酒呢?田艳涛认为,解酒最主要的是促进体内蓄积的乙醇和酒精的排出,一方面,在饮酒后可以适量补充液体,多喝水,稀释体内乙醇和酒精的浓度,减轻肝脏的负担;另一方面多喝水还起到利尿的效果,促进排出。切忌用一些所谓的“偏方”“老方”来解酒,不仅可能起不到解酒的效果,反而会加重肝脏的负担,甚至引起肝功能损伤,非常得不偿失。

据《北京青年报》

出生6个月就住在爸爸外卖箱的小女孩长大了

乖巧懂事的她感动了无数网友

近日,一个小姑娘的笑容打动了无数网友,引发网友纷纷点赞。视频中的小女孩站在凳子上,正在刷碗。面对爸爸的夸奖,小女孩露出了可爱的笑容。该则视频仅发布十几个小时,便获得了300余万的点赞。视频中的小女孩叫霏儿,今年刚刚三岁,也是网友们熟知的“外卖宝宝”。

2019年出生仅六个月的霏儿,坐在爸爸的外卖箱里跟着送外卖。她乖巧懂事的的笑容,感动了无数网友。如今两年过去了,她的生活发生了什么变化呢?

一场重病花光了家中积蓄

霏儿的爸爸叫李园园,是安徽人,现在是江苏常州的一名普通外卖员。霏儿的家庭并不富裕,一家三口蜗居在一间不到十平方米的出租屋内,屋内只有一张床,每个月的租金是300元。

2019年春节,五个月大的霏儿得了小儿肺炎,一度发烧到40.5℃,霏儿的治疗费用花光了家中的积蓄。为了挣钱,霏儿的妈妈找了一份在菜市场卖猪肉的工作。

跟着爸爸一起送外卖

为了更好地照顾霏儿,经过一番考虑后,2019年3月,李园园决定带娃送餐。因为担心女儿的病复发,每次出门,李园园都会给霏儿戴好围脖



李园园背着女儿送外卖。



6个月大的霏儿在外卖箱内。



霏儿刷碗的视频得到网友点赞。



霏儿和父母在一起。



长大后的霏儿。

和帽子,将孩子捂得严严实实。

爸爸的外卖箱仿佛是霏儿的摇篮,里面有热水、奶瓶、奶粉、纸尿裤和湿纸巾。小小的霏儿似乎从小就懂得了父母的艰辛,她在爸爸的外卖箱中不哭不闹,每当爸爸送餐回来,霏儿总是冲着爸爸露出可爱的笑容。

李园园说:“看到她笑就很高,有这么好的宝贝女

儿,值了。”无论送餐的地点在哪里,李园园都会把女儿带在身边,一只手拿着外卖,一只手抱着她,虽然生活艰苦,但他总是把最好的爱给女儿。

“我送餐的时候,她会跟着我一起跑,也会帮我按电梯,还会跟客人说拜拜。”李园园说,“长大后的霏儿乖巧懂事,不仅长得可爱,还是贴心的小棉袄,会提醒我在骑车时

戴好头盔。”

比同龄的孩子更加懂事

李园园喜欢在抖音上发布和女儿的温馨日常,越来越多的网友被他们父女间的爱所感动。还有许多人私信李园园,要给孩子发红包、寄衣服、寄零食。

网友们的善意让李园园

一家人非常感动,但李园园并没有接受捐助,“我们虽然穷,但不能吃穿暖就行了”。

如今两年过去,霏儿已经三岁了,一家三口的生活也在渐渐改善,长大后的霏儿已经无法坐在爸爸的外卖箱中。如今的她只能靠在爸爸怀里跟着爸爸送餐,小小年纪的霏儿,比一般的小孩吃了更多的苦,这也让她比同龄的孩子更加懂事。

爸爸送餐时,霏儿就跟着爸爸学唱歌。妈妈工作时,她就跟着手机学跳舞,还会在菜场帮妈妈吆喝:“肉肉好吃,快来买肉肉。”可爱活泼的霏儿,很快就成为了菜场的“人气王”,市场摊位里的叔叔阿姨们都很喜欢她。

孩子越懂事,李园园觉得越愧疚,因为工作忙,他和妻子很少有时间陪霏儿出去玩。为了弥补孩子,李园园会变着花样给霏儿做饭,不仅如此,他还用旧的外卖工作服给霏儿做了一个小巧的围裙,“怕孩子不小心走丢,穿着显眼的外卖服,走到哪儿人家都认得”。

李园园说:“霏儿的出现,让我懂得如何成为一个负责任的男人。”

如今三岁的霏儿,已经可以自己穿衣服,还能帮着父母做一些家务。每当爸爸晚上送外卖回到家时,霏儿也会跑去搬板凳、拿拖鞋,并给爸爸一个可爱的笑容。对于李园园来说,女儿的笑容永远比什么都重要。

据人民网