

呵护孩子健康成长

本报评论员 彭玲

晚报观察

日前,教育部明确表示,将抑郁症筛查纳入学生健康体检内容,建立学生心理健康档案,评估学生心理健康状况,对测评结果异常的学生给予重点关注。(据11月16日《沧州晚报》2版)

笔者注意到,关于青少年抑郁症的防治工作,并非第一次受到关注。2020年,国家卫健委官网就曾发布《探索抑郁症防治特色服务工作方案》,其中关于青少年,方案提出:中学、高等院校均设置心理辅导(咨询)室和心理健康教育课程,配备心理健康教育教师,将心理健康教育作为

中学、高等院校所有学生的必修课,每学期聘请专业人员进行授课,指导学生科学认识抑郁症,及时寻求专业帮助等。

为什么要如此重视青少年心理健康?世卫组织今年公布了一组数据,世界上大约有2.8亿人患有抑郁症。《中国国民心理健康发展报告(2019-2020)》显示,18岁至34岁青年是成人中最焦虑群体。2020年,我国青少年抑郁症检出率为24.6%,其中重度抑郁为7.4%。

事实不断给我们敲响警钟,抑郁症是生活中的常见病,已到了不可忽视的地步。有数据表明,越来越多的高中生和大学生受抑郁症困扰。有的因早发现,进行及时的心理疏导、危机干预与治疗,得到康复;有的则由于缺乏对抑郁症的科学认知,没有及时寻求救助、救治,而产生悲



剧性后果。由此可见,对学生进行抑郁症筛查,对测评结果异常者给予重点关注,有很强的现实意义。

一直以来,人们对青少年抑郁症存在两个认知误区:一是认为抑郁不是病,而是一种坏心情,过一段时间就没事了;另一个误区就是,家长有病耻感,不愿承认孩子有抑郁症,不愿就医。正是基于人们对抑郁症的误解和低就诊率,教育部明确要求,将抑郁症筛查纳入学生体检,这同时也是向社会释放鲜明信号:抑郁症是疾病,需要重视,及早治疗。

不管是家长还是老师,都应该认识到,青少年患上抑郁症,绝不是娇气,不是心情不好,不是到外面散散心、想开一点就能解决的,必须求助于专业的医生,进行专业的治疗才行。有了这样的认识,我们才会有对待疾病的正确态度。

然而,应对青少年抑郁症,重视、筛查,只是第一步。查出来

怎么办?怎样预防?怎样保护隐私?这才是工作的重中之重。

青少年患抑郁症,可能与成长环境、学习压力、性格特征诸多因素有关。这就需要多方努力,多方求解。

学校既要“育分”也要“育人”,在知识教育之外,要重视生命教育、生活教育、心理健康教育。家庭是青少年成长的第一摇篮,温馨和睦的家庭环境,良好的亲子关系都会有助于孩子们的身心健康。家庭、学校、社区、教育部门多方协作,才能破解青少年抑郁高发的问题。

孩子是家庭的希望,也是祖国的花朵,他们正处在身心成长时期,如何让他们有一个健康的心理和身体,是全社会都应关注的问题。

街谈巷议

“雪地代写”满足小众需求

杨朝清

近日,吉林长春的朱同学在雪地里为南方朋友代写字,从11月10日开始,一共写了几十个字,赚了300多元钱。

每个人都有自己到不了的地方,自己去不了的地方,通过购买商业服务的方式请别人代劳,替自己圆梦,何尝不是一种“心理补偿”。更进一步说,“雪地代写”让那些“虽不能至,心向往之”的地方,和我们产生关

联。和过去的“隔屏相望”不同,如今南方人也有办法在北方的雪地里留下印记。“雪地代写”火爆,根源于它满足了消费者多元化、差异性的需要。

在社会分工越来越专业化、越来越精细化的当下,小众需求也同样能够得到满足。“雪地代写”火爆犹如一面镜子,见证了精神消费的崛起。

“老有所玩”应当鼓励

杨玉龙

北京通州有家“老有所玩”玩具店,这是国内首家只卖老年人玩具的店铺。

老年人玩具不仅对老年人的身心健康有益,还能满足老年人的精神文化需求。比如,一些益智类的老年人玩具能够帮助老年人维持体能、减缓记忆力衰退,而在买玩具、玩玩具的过程中,老年人可能会认识新

的朋友,这也是一种社交手段。数据显示,2020年中国65岁以上的老年人约有1.8亿人,占总人口13%。老年人的精神文化需求引发关注,老年人玩具市场有着良好的发展空间。作为子女,有条件可以适当给老年人购买老年人玩具,既能表达孝心,又能让老年人精神愉悦。

画中话

计量岂能玩猫腻



车载油箱容量仅120升,加油机却显示加进去了161升油。司机称,他在网上发视频质疑后,被四川盐亭县的“国际能源王程加油站”要求删除视频,甚至被限制人身自由长达1个小时。11月15日,记者从绵阳

市公安局获悉,盐亭县公安局正配合当地市场监督管理局对此事进行调查。盐亭县市场监管局通报称,这名司机反映的情况基本属实。现已对该加油站采取相应行政措施,案件正在进一步调查处理中。据新华网

回音壁

偷转女友1万元 陪同女友去报案

近日,上海一名男子趁女友熟睡,偷转了女友1万元,并删除了微信转账记录。次日,他竟陪同女友去报案。

民警恢复交易记录后,发现钱流向了该男子的账户。据男子交待,他因为资金紧缺,所以偷偷记下女友的密码,伺机盗刷。目前,该男子因涉嫌盗窃,已被依法采取刑事强制措施。据@人民网

回音:令人“智熄”的操作!

公司要求发视频 小伙因“吃播”走红

近日,山西太原一家房地产公司要求员工每天在网上发布视频,于是一名年轻的男员工每天在网上发布自己吃饭的视频。吃红薯、吃汉堡、吃米粉、吃火龙果……男子在镜头前吃得亦乐乎,竟因此意外走红。

网友们笑称,到目前为止,都不知道这名男员工卖的是哪个楼盘的房子。据@极目新闻

回音:你确定领导让你发的是吃饭视频(已笑疯)?

违法男子挑衅警方 第二天“成功”被抓

近日,安徽阜阳一名涉嫌强奸的男子竟在短视频平台上开直播挑衅警方:“来抓我啊!”第二天,他就被民警抓进了审讯室。

民警问他:“满足你的要求没?”小伙子低下了头:“满足了!”警方将这段视频发到网上,网友们纷纷叫好。据@新华社

回音:这样的要求,必须满足!

留言板

“老赖”寸步难行 无奈还清旧账

【事件】

近日,沧州市中级人民法院召开新闻发布会,通报失信被执行人名单及7起典型案例。据了解,近年来全市法院共将75616例失信被执行人信息纳入失信名单。(11月17日《沧州晚报》)

【留言板】

@风轻云淡:有钱不还的人,最让人讨厌!

@丹霞山上的彩云:强制执行,让“老赖”无处遁形!

@自由等待:不动真格的,

震慑不了这些人。

@西子丁康:“老赖”不好当,一人失信,牵连全家。

@在路上:让“老赖”无路可走,是诚信社会最大的正义。

@孤狼星河:举报“老赖”,

人人有责。

@友情岁月:收手吧“老赖”,外面全是“赏金猎人”。

@刘德友:欠钱不还,终究逃不过法律的制裁。

@王海是我:该!