



运河区黄河路小学四年级学生钱芊羽喜欢冰雪运动——

夺冠

本报记者 吴芳



在河北省第三届冰雪运动会暨2021—2022赛季河北省青少年短道速滑锦标赛中，运河区黄河路小学四年级7班学生钱芊羽为沧州代表队夺得首枚金牌。

巧用优势

钱芊羽5岁时，在商场门前看到帅气的儿童轮滑表演，便决定加入他们。和许多学轮滑的孩子相同，钱芊羽最初的目的是强身健体。

令家人没想到的是，这个小女孩练起轮滑来有种不服输的劲儿——虽然刚开始总摔跤，但是她从没喊过疼，一直坚持练。凭着这股劲头，她越滑越好，先后在多次比赛中取得佳绩。

2016年，钱芊羽参加了“滑启杯”河北省轮滑锦标赛。这是她第一次参加轮滑比赛，那时她还在用小轮鞋。

相对于那些经验丰富、已经换成大轮鞋的对手，钱芊羽看似并不占优势，可是她懂得如何发挥自己的长处，“虽然大轮鞋比小轮鞋容易出速度，但是小轮鞋比大轮鞋轻便，只要我在起跑时加快速度，他们就很难追上”。

果然，钱芊羽起跑时速度快，以至于整场比赛对手都在冲刺的状态下追她。最终，钱芊羽轻松赢得了300米计时赛冠军。



瞧，钱芊羽是不是很帅

突破“瓶颈”

钱芊羽8岁时，沧州有了滑冰馆。第一次“上冰”，她摔了不少跤，“滑冰的速度很快，过弯道时身体重心稍微不稳，就很容易摔出去”。

有了学轮滑时打下的基础，钱芊羽很快便适应了在上冰上滑行，但想要滑好、滑稳、滑出速度可没有那么容易。

110米的冰场赛道，钱芊羽滑一圈刚开始最快用16秒，现在基本能用11秒。在这5秒的提升中，钱芊羽付出了很多。

“从16秒到15秒大概练了两个星期，又过了一段时间提升到了13秒，但是到13秒后再想进步很难。”钱芊羽回忆说，那时她第一次感到自己遭遇了“瓶颈期”。

对此，钱芊羽没有沮丧，而是耐下性子，跟着教练一遍遍地调整自己的动作。一周七天，除了周一，她每天晚上都会训练两个小时，从不间断。功夫不负有心人，最终，她突破“瓶颈”，成功更新了自己的圈速。

险胜

今年7月，钱芊羽参加了河北省青少年短道速滑联赛。她一路从四分之一赛、半决赛，挺进到决赛，最终获得U10组女子7圈项目第二名。

“第一名是我的队友，她的力量和技术都比我强。”钱芊羽坦言，在平时的训练中，这位队友速度也一直比她快。

她与队友再次成为对手是在10月举行的河北省第三届冰

雪运动会暨2021—2022赛季河北省青少年短道速滑锦标赛中。

“7圈项目比赛开始前，教练帮我出主意，先紧紧地跟着她，再想办法超过她。”钱芊羽告诉记者，为了给最后冲刺留有余力，刚开始参赛者都会放慢速度滑，因此，她很容易就跟上了对手。

“教练说过，她的弱点就是喜欢滑大圈，所以，我在最后一圈时从内圈超过了她。”钱芊羽回忆说，“她在最后一圈猛追，冲刺时，我俩几乎同时过线。”

最终，钱芊羽以微弱优势险胜，夺得了该项目的金牌。

“我觉得在冰上滑行的姿势特别美，滑起来特别爽。”钱芊羽说，她热爱充满魅力的冰雪运动。

扫码看视频 新闻料更多

扫描二维码，快来看看钱芊羽是如何在赛场上夺“金”的吧！



小记者在行动

迎宾路小学小记者 走近“红十字”



详见18版

解放路小学小记者 堆雪人 打雪仗



详见19版

石化小学小记者 难忘的“篆刻之旅”



详见20版

南环小学小记者 畅游百狮园



详见21版

开发区中心学校小记者 参观文庙



详见22版

运河区实验小学举办第六届校园科技节

丰富的活动点燃学生的探索激情



看，学生们制作的过山车多精巧。

本报讯（通讯员 周笑娱 颜晓晨 记者 时志敏）近日，运河区实验小学举办了第六届“激情冰雪 科技冬奥”校园科技节。活动中，学生们凝聚科创能量，用睿智的思维和灵动的手探索科技，点亮生活。

喜迎2022年北京冬季奥运会手抄报、剪纸……你瞧，

展台上摆满了学生们创作的作品。从天上到地上、从陆地到海洋，学生的作品涉及宇宙太空、生命科学、生态保护等方面，每一件作品都表达了他们对美好生活的向往和未来科学发展的畅想。

塑料瓶、纸箱、废旧电池等也在学生们的巧手中变成了一个个新颖别致的科学小制作。他们的作品精彩纷呈，蕴含着奇思妙想。

看，一场激烈的冰壶比赛正在那边进行。学生们一边精准地推动冰壶，一边做好“排兵布阵”。教师们也参与其中，一时间，冰壶与冰壶的碰撞声、场边拉拉队的呐喊助威声、胜利者的欢呼声交织在一起。

同时，制作过山车科技竞赛也在如火如荼地进行。“你们的好看！”“咱们的过山车能行吗？”“不仅要有直线轨道还要有曲线轨道，坡度还不能一样……”参赛小选手都小心翼翼地小组成员精心制作的缩小版过山车上操作着。要知道，为制作出符合比赛标准的过山车，他们可是费了不少工夫。

“为什么秋天有的叶子会变黄呢？”“老师，为什么春天和夏天叶子也会变黄呢？”……从天空到海洋、从陆地到宇宙、从月球到火星……这届校园科技节打开了运河区实验小学学生探索科技的大门。