

## 运河区迎宾路小学小记者站专版

### 感受“地震”的威力

本报小记者(迎宾路小学6年级11班) 朱育宝

地震来临时,你该怎么办?有人突然晕倒了,你能做什么……11月11日,带着这些问题,我们迎宾路小学部分晚报小记者参观了红十字应急救护培训基地,学到很多自救、互救知识。

工作人员杨老师给我们讲解了红十字国际委员会的由来,原来它的创始人是亨利·杜南。

随后,在杨老师的带领下,我们参观了模拟灭火体验、地震安全、应急救护训练及溺水救护等板块。

在“模拟灭火体验”板块,他详细给我们讲解了灭火器的种类和使用,以及如何如何在火灾中逃生;在“应急救护训练”板块,他给我们示范了如何进行“心肺复苏”;在“溺水救护”板块,他给我们讲解了救助溺水者的几个关键词……

我印象最深的是“地震

安全”板块。参观中,我了解到,地震有纵波和横波之分。小的地震,人们基本感觉不到;大的地震能使房屋倒塌,给人类造成毁灭性的打击。

如果地震来了,我们该如何逃生呢?杨老师说,如果你身处一楼,应立即夺门而出,逃离危险区域;如果你处

在高楼,也不要惊慌失措,可寻找“活命三角区”,如坚固的床旁蹲下。我还站上“地震体验台”实实在在地感受了一把“地震”的威力呢。我站在“地震体验台”上,杨老师摁下了数字“6”,代表地震震级为6级。随之,“地震体验台”疯狂地摇晃起来,我的身体也不由自主地跟着摇晃起来……

通过这次参观、体验,我懂得了生命的脆弱。我要把自己学到的救护技能分享给身边的人。

### 校长寄语



“健康第一,快乐成长,为学生幸福童年负责”是我们的办学理念,“培养知礼、笃行的现代社会公民”是我们的育人目标。校园应该是生命成长的乐园,尊重规律、尊重个体差异,让爱充盈校园,愿每一名师生都能过一种有尊严的教育、学习生活。

——运河区迎宾路小学校长  
冯连群

### 假如地震来了

本报小记者(迎宾路小学6年级1班) 柳嘉悦

11月11日,我们迎宾路小学部分晚报小记者参观了红十字应急救护培训基地。

讲解员杨老师给我们介绍了红十字会的由来,原来红十字国际委员会的创始人是瑞士商人亨利·杜南。我听后大吃一惊,想不到一个人居然有这么大的能力与贡献。

在“模拟灭火体验”板块,我们模拟体验了学校发生火灾如何灭火。我们信心满满地拿起模拟灭火器操作起来,前后试了好几次,可是都没有成功。

在“家庭安全”板块,杨老师详细给我们讲解了用电、用气的一些安全隐患,如大功率的电器不能集中一起使用、插线板不能长时间通电等。

了解家庭用电、用气的一些安全隐患后,我一直在思索:我们家的电器是怎么使用的,有没有安全隐患呢?

地震,是一种很难预知的灾

难,每个人都不想遇到。在“地震安全”板块,杨老师详细给我们讲解了地震发生的原因以及带来的灾难。他说:“地震达到4级的时候,人类就能明显感觉到了。”

杨老师还请一名小记者站上“地震体验台”进行体验。我注意到,“4级地震”时,这名小记者在体验台上稍微晃动,没有太大的危险;“6级地震”时,他的身体左右乱晃,要不是抓住了体验台上的横杆,肯定会摔倒。

杨老师还给我们讲解了一些地震发生时的注意事项:如果所在楼层较低,可以迅速由消防通道跑到空旷区域;如果来不及转移,可以躲在坚固的桌子下、卫生间等“活命三角区”……

这次小记者活动,我学到了一些遇到突发灾难时自救、互救的本领。

(指导老师:刘苏)

### 星星点灯

### 如果发生火灾

如果地震来临时没有充足的时间跑到安全地带,我们可以躲在卫生间或坚固的桌子下躲避;面对突发火灾,如果火势并不是很大,我们应迅速采取有效措施扑灭火灾;如果火势较大,我们应立刻拨打119报警,并用湿毛巾捂住口鼻防止吸入有害物质……

通过这次参观、体验,我知道了如何在火灾和地震中逃生。

本报小记者(迎宾路小学6年级1班) 高钧怡

### 受益匪浅

在“模拟灭火体验”板块,我们了解了干粉灭火器、泡沫灭火器、二氧化碳灭火器等如何使用;在“家庭安全”板块,我们了解了家庭用电、用气的一些安全隐患;在“地震安全”板块,我们学到了一些地震发生时的自救常识;在“应急救护训练”板块,我们学习了如何实施“心肺复苏”……

这次小记者活动,我受益匪浅。

本报小记者(迎宾路小学4年级2班) 刘可峥

### 扫码看视频 新闻料更多

快快扫描二维码,跟随迎宾路小学晚报小记者到红十字应急救护培训基地学习自救、互救本领吧。



本版摄影 聂影

### 近距离了解“红十字”

本报小记者(迎宾路小学4年级2班) 闫桐赫

11月11日,我有幸走进红十字应急救护培训基地,近距离了解“红十字”。

我们了解了“红十字”的由来。原来红十字国际委员会的创始人是瑞士商人亨利·杜南,他目睹了索尔弗利诺战役,看到了战场上受伤士兵的痛苦。后来,他将这一经历写成了《索尔弗利诺回忆录》。1863年,伤兵救护国际委员会(即红十字国际委员会

的前身)建立。1864年8月,日内瓦公约签订。

在这次小记者活动中,我懂得了如何使用灭火器,试戴了消防面罩;了解了插座超负荷等家庭安全隐患;见识了如何实施“心肺复苏”……

这一次“红十字”之旅,我了解了“红十字”精神,学到很多自救知识。



应急救护训练

学习使用灭火器

### 地震时要远离电线杆

本报小记者(迎宾路小学6年级1班) 何睦

11月11日,我们迎宾路小学部分晚报小记者参观了红十字应急救护培训基地,学到很多自救、互救知识。

这个基地一共有7个板块,分别是走进红十字、模拟灭火体验、家庭安全、地震安全、应急救护训练、溺水救护、模拟驾驶。讲解员杨老师引领着我们一一参观、体验起来。

“地震安全”板块让我印象最为深刻。

我们了解到,地震发生时的黄金自救时间是12秒,如果所处楼层较低,且离出口近,应快速逃到空旷处,远离树木、电线杆等;如果所处楼层较高,来不及逃到空旷处,则应远离阳台与窗户,躲在空间小且坚固的地方躲避。

通过这次参观、体验,我们学到了很多自救、互救本领,如怎样救助溺水者等。

(指导老师:刘苏)

### 学会了“心肺复苏”

本报小记者(迎宾路小学4年级2班) 张棕涵

11月11日下午,我们迎宾路小学部分晚报小记者走进红十字应急救护培训基地参观、体验。

进入基地,首先映入我们眼帘的是那个大大的红“十”字。

这个基地一共有7个板块,其中让我印象最为深刻的是“应急救护训练”板块。

我们还学习了如何实施

“心肺复苏”——首先确定患者有无呼吸、有无意识,然后在确保安全的环境下为其进行“心肺复苏”。看着杨老师用力按压假人的胸部,我想:实施“心肺复苏”真是个体气活……

这次小记者活动,我虽然没能亲身体验每一个板块的项目,但是学会了如何进行“心肺复苏”,收获满满!



留住这一刻

### 一次特别的体验

本报小记者(迎宾路小学6年级1班) 李沐瑶

11月11日,我们迎宾路小学部分晚报小记者参观了红十字应急救护培训基地。

参观、体验开始了,我们都很惊喜:红十字应急救护培训基地虽然有些小,但是电子屏、模拟体验台等一应俱全,简直就是一个小博物馆。

在杨老师绘声绘色的讲解中,我们了解了红十字会的“五个一”:一个人——亨利·杜南,一场战争——索尔弗利诺战役,一本书——《索尔弗利诺回忆录》,一个组织——伤兵救护国际委员会,一个公约——日

内瓦公约;知道了怎样使用灭火器,怎样在火灾中逃生;懂得了地震发生时如何逃生……

在“应急救护训练”板块,我还上手体验了如何实施“心肺复苏”:双手交叉,用掌根在病人胸部用力按压30次,然后吹气两次……这真是一次特别的体验!

红十字会不仅是一个救援组织,还是人们的善良和人道主义精神的体现。同学们,让我们一起做“红十字小卫士”吧!

(指导老师:刘苏)