



赵悦翔

赵洪升

赵悦彤

## 二郎拳

二郎拳问世于明末清初,风格独特、内容丰富、套路繁多,于道光年间传入南皮,至今已在我市传承180多年。

2013年,二郎拳被列入省级非物质文化遗产名录。



二郎担山、七夕飞落、霸王举鼎、仙人作揖……如此生动形象的拳招,大抵只在武侠作品中才能见到。而在南皮县,传承了近两百年的二郎拳门武学中,就有这样暗香疏影中出神入化的招式。

河北、山东两省交界之地、漳卫新河北侧,南皮县潞灌乡马村,一个远离喧嚣的地方,20多年来,建在这里的沧州红升文武学校已有万余名青少年,在校长、省级非遗二郎拳代表性传承人赵洪升的教授下,掌握了二郎拳门武功。

# 二郎拳： 快如风 缓如鹰 轻如针 重如铁

本报记者 牛健存 崔儒靖 魏志广 摄影报道

### 识 ① 虚实变化人莫测

少林僧众习武由来已久。在非常时期,他们常常会成为僧兵忠勇护国、义薄云天。

“二郎拳始创于明末清初,但是具体源头已经难以考证。”赵洪升说,“据传,因害怕少林寺参与反清复明的活动,清庭对其发出解散僧兵、不准练武的旨意,很多少林寺武僧因此星散四方,将少林功夫传入民间……”

其中,少林寺武僧清风、清尘师兄二人先后离寺。他们不忘师训,云游大江南北,博采众家之长,刻苦习练武功。一次,二人巧遇同一客栈,相谈甚欢,不约而同起身相武,百余回合不分高低。二人相互钦佩,遂合力开创新拳,取名二郎拳。他们后收俗家弟子,从此二郎拳在民间得以流传。

二郎拳内容非常丰富,有八路长拳、五路短拳等36路拳术,偃月大刀、鸳鸯三节棍、梅花枪、昆吾剑、护手双钩等40套器械,还有散手、擒拿技法等64套对练。它以刚劲勇猛著称于世,在明代传播最盛,成为军旅修练的攻防之术。

“二郎拳的练功方法,以站桩为主,兼习手指功、腿功、臂功等。它既注重手眼身步综合技能的运用,更注重轻功、硬气功、摔跤、举重的训练。练功时讲究‘以拳术为根,趟子为筋’,气达周身,沉于丹田,练心聚气。”赵洪升说。

“二郎拳法包括长拳和短拳两部分。”赵洪升说,“长拳的架式高,动作舒展潇洒,急时如暴风骤雨,缓时同细雨潺流,一招一式刚柔相济。短拳则讲究拳打寸劲,要求出拳有爆发力,演练时‘快如风、缓如鹰、轻如针、重如铁’。”

赵洪升给来访者演练起二郎拳来……只见他拳风刚劲有力,动作朴实,攻防严密,手、眼、身、法、步紧密结合,闪、展、腾、挪灵活多变。

这足以看出二郎拳的特点——五行四梢合一处,内外一气丹田中;以气推力力充沛,以关发气气势凶;虚实变化人莫测,闪展腾挪送英雄;要知二郎精微处,身法自然巧离踪。

### 识 ② 二郎拳广传南皮

在很多武侠剧里,一些真正的高手大都隐伏在民间,潜心习武。赵洪升也向我们讲起了二郎拳及多位传人的故事。

南皮县自秦朝所建,是我市唯一延续至今没有改名的古县。历史上,这里是兵家必争之地,因战乱频繁,百姓非尚武不可图存,以致武风大兴。在南皮县,仅二郎拳的传承就有4个支系。

一支是清朝道光年间,二郎拳第八代传人崔笠将二郎拳传给黑龙村的刁书林。由于崔笠最早把二郎拳带入南皮,因此被南皮二郎拳门人尊奉为始祖。赵洪升的第二位师父代俊峰就是这个支系的传承人。

第二支是清朝同治年间,由居住在南皮县潞灌乡马村古庙的云游高僧华程传入。赵洪升的启蒙老师刘玉显就是这个支系的传承人。

另外两支是由二郎门第十一代传人盐山县张玉亭和王银帮两位武师,分别将二郎拳法传入潞灌乡马村张方贵等人和鲍官屯镇大迟庄、小迟庄村的刘丰楼、刘丰台等人。

由于赵洪升从小天资聪颖,活泼机灵,8岁时参加学校组织的文艺队表演落子。他在做旋风脚和后空翻时,动作机敏、利落,被旁观的老拳师刘玉显看中。

赵洪升说:“刘玉显师父找到我家里收徒,他说我是练武的好苗子。那时候,我对二郎拳真是痴迷呀,没黑没白地练。17岁那年,我又拜著名二郎门大师代俊峰为师。”

赵洪升受师父影响,注重实战观摩,熟练拳术,精心研究摔跤,猛力搏击术,并细心揣摩,达到心领神会,运用自如。

之后,赵洪升继续寻名师、访高友,博采众长,潜心琢磨。功夫不负有心人,他练就了一身硬功夫,成为二郎拳第十四代传人。

在代俊峰的引荐下,19岁的赵洪升出任山东乐陵市武术教练。那十多年间,赵洪升汲取众家之长,增强了个人功底,改良地接受了国际及国家规定套路和最新套路。其间,他授徒千余人,率领徒弟参加的所有比赛均获全胜,受到武术界的赞扬与尊重。

### 识 ③ 精研专修为传承

走进赵洪升的办公室,金杯、奖牌、证书、金匾摆满书架,挂满墙壁。为了传播二郎拳,1999年,赵洪升辞掉工作,回到家乡创办了红升文武学校。

20余年来,他打破重武轻文的误区,确立了以德为先导、以武为特色、以文为基础的办学思想。

为了让学生打牢武术、文化根基,不受外界影响,赵洪升在学校设立了“在校期间不许进入影视圈”的铁规。他16岁的女儿赵悦彤、13岁的儿子赵悦翔,都是在这个学校成长起来的。“女儿马上就要高考了,她自己确定了考取一所名牌大学的目标。”赵洪升说。

多年来,赵洪升带领弟子们南征北战,参加国内外各类重大武术比赛和演出近百场,获得1000多枚金牌、60多个团体奖项。

历经世代相传,在赵洪升等传承人的努力下,二郎拳门体系已经完善,门人也遍及河北、山东、辽宁、吉林等省。

目前,赵洪升带领二郎拳功夫表演团,多次参加国内外各类武术比赛和展演。二郎拳在民间也广泛开展,每逢重大活动,都少不了二郎拳功夫团的精彩表演。

赵洪升感慨地说:“二郎拳不仅能击敌防身,更能健身养生,而且易学易练,也有极强的观赏价值。习武的目的在于强身健体,不能借此逞凶斗狠,不能以此炫耀显摆。我最大的希望是把孩子们送入高等学府深造,以真功夫为中华民族争光。”

扫码看料更多

扫描二维码,了解南皮二郎拳背后的故事。



学生演练二郎拳



二郎门弟子



赵洪升辅导学生