

心感悟

唯有读书是解药

握书姑娘

有人说,很多时候,我们之所以陷于狭隘的痛苦,烦恼不断,其根源就是读书太少。囿于有限的学识和认知,没有足够的智慧来解决生活中的难题。

有位网友分享过自己的故事。她去面试一份心仪已久的工作,哪曾想面试官为了考验她的综合素质,跳过工作上的专业知识,问她平时都看什么书、喜欢哪位作家。平时不看书的她一下子就被问懵了,赶忙说了几本市场上的畅销书,慌乱之中还把书名和作者张冠李戴了。聊到中途,对方又引用了一个典故,可她压根儿不了解,只能在旁边挤出一丝尴尬的笑容。

那次面试的打击过后,她领悟到读书的重要性。此后的日子里,只要有闲暇,她就坚持读书。有一次,她跟伴侣吵架,气得几夜没睡好。直到她读到一本关于亲密关系的书,书中一段有关夫妻关系的解读让她豁然开朗。她想明白了很多事,气消了,心情也好了。

生活往往就是这样,书读得不多时,见识难免受限。人只有在不断阅读的过程中,才能更多地摆脱局限。这世间,没有谁的生活没有烦恼,唯有读书是最好的解药。

书犹药也,善读不仅可以医愚,还能让人不断蜕变成成长。

看过这样一个故事。从前有个女孩出生于一个偏僻落后的小山村,父亲偏执而愚昧,不允许她上学,母亲唯唯诺诺、毫无主见。她的童年完全由垃圾场的废铜烂铁铸成,那里没有读书声,只有拾荒者的嘈杂声。

但后来,正是阅读改变了她的人生。看到哥哥通过读书走出大山,她受到影响也开始读书。凭借日复一日泡在书籍里的积累,她不仅获得了名牌大学的录取通知书,还在日后成为了一名作家。

一个人的成长,基本上得益于他读过的书。书的益处也许不会立竿见影地显现出来,但一定会在你日积月累坚持中,潜移默化地影响你。读书的目的,其实不在于帮你取得多大的成就,而在于当你被生活拖入泥潭时给你一种内在的力量,让你拥有治愈生活困苦的勇气,推动你向更好的人生靠近。

读书,也是生命中最好的修行。书读得越多,心胸越大,视野越宽。那些看似无用的阅读体验,往往决定了你一辈子的心胸和视野,让你不偏执、不狭隘,能以不同的目光丈量世界,看到旁人看不到的风景。

读书越多,境界越高,格局越大。读书越多,越能理解这个世界的参差,也越能发现这个世界的美好。

读书,是世界上门槛最低的高贵举动,它能给你的精神得到慰藉,思想得到升华,灵魂得到净化,让你多一些从容快乐,少一些浅薄无知。

智慧树

人与人之间不能走得太近

李思圆



人与人之间的相处,是一门艺术。

有时,我们总以为走得越近,就越会加深彼此的情谊,拉近彼此的关系。

一旦失去其中的尺和度,就容易造成社交的祸患和灾难。

1 | 与朋友交往,保持一杯水的距离 淡而不腻,才持久

真正的朋友之间,并不是走得越近越好。

无论关系多好,每个人都是一个独立的个体,只有留下一些空间和余地,彼此才能进退自如,也才能处得舒服。

演员陈道明,曾在一篇文章里提到他的交友观。他说虽然自己说过不爱交朋友,其实不是不需要朋友,只是交往的方式不同。

他不会跟任何朋友甜如蜜,也不会让朋友跟他甜如蜜。他觉得朋友之间真到了掏心窝子的时候,就离开不远了。甚至有时候,他的朋友跟他讲太多自己的私事,他不仅没有任何兴趣去听,甚至还会主动制止。

2 | 与亲戚交往,保持一碗汤的距离 救急不救穷,才和谐

在生活中,许多人跟亲戚有着一种很纠结的关系。

尤其当你遇到那种只想占你便宜,得你好处,甚至还指手画脚的亲戚时,更是有苦难说,有理难讲,有怨难言。

在电视剧《激情燃烧的岁月》中,主角石光荣是个孤儿,从小在老家长大,把那里的乡邻当成了自己的亲人。

后来当他事业有成时,他在老家的亲戚都纷纷来找他,其中有一些确实是朴实和善良的。

但其中有一个叫殿文的同龄人,更是带着三个儿子来到他家,企图借着来叙旧的幌子,好好宰他一顿。

当石光荣热情地带着他们父子四人来到自己家时,他们不仅胡吃海喝不客

3 | 与同事交往,保持一张纸的距离 防人不害人,才安心

在知乎上,曾有一个问题,为什么同事之间,不能成为很好的朋友?

有一个直戳要害的回答是,因为同事之间有利害关系。

认识一个熟人,她所在的公司,曾有一个晋升部门经理的名额,当时她以为这个位置非自己莫属。

因为无论从工作能力,还是从人际关系来看,她都有最大的优势,但最后她却遗憾落选。

当时,她以为是自己哪里做得不好,得罪了领导,可后来有一次,她从领导秘书那里得知,最初领导也很看重她,但后来跟她很要好的同事小王主动找到领

他的理由有两个——

一是,这个跟他没关系,对他来讲是没有用,甚至是多余的。

二是,掌握对方太多的东西,反而会让对方没有退路和余地。

与其说,陈道明在交友时是冷淡的,不如说他是智慧的。

其实,即便在最好的朋友之间,也需要有界限。

因为了解对方太多不好与人说的私事,知道对方太多不好与人言的秘密,反而会给对方造成诸多的心理压力。

朋友之间,关系太浓烈,会生厌。关系太亲密,会生烦,唯有保持适当的距离,才能让彼此感到自在和放松。

气,吃光了石光荣家里的所有白面和挂面,而且还对石光荣的妻子褚琴不满意。不仅故意挑拨他们夫妻之间的关系,还说石光荣不应该娶她这样的女人。

其实,一旦你遇到了这样的亲戚,会令你左右为难。

你选择对立,他以为你清高瞧不起穷亲戚,你选择忍让,又把自己的生活搅得一团糟。

其实,即便是再好的亲戚,也不能走得太过近。

一味地去靠近,只会让那些不地道的亲戚毫无底线地来搜到你,打扰你,甚至给你带来无尽的麻烦和纠缠。

亲戚之间的情义,当然不能丢。但亲戚之间的距离,却需要适当远离。

导,说她有生二胎的打算。

于是领导考虑到可能她之后要请很长的假,会耽误和影响到工作,于是就换了其他人。

在职场上,最忌讳把同事当作推心置腹的好朋友。

有时你的无话不谈,可能成为别人出卖你的把柄。有时你的畅所欲言,可能就会成为别人绊倒你的证据。

主持人蔡康永,曾说过这样一段话:“过于热情不是一个人维持良好关系的方法,与人相处最好冷淡一点,与外界保持一定的距离感。”在任何关系中,都要有分寸感。

诚信典故

岔路口的诚信



有一个士兵,非常不善于长跑,所以在一次部队的越野赛中很快就远落后人,一个人孤零零地跑着。转过了几道弯,遇到了一个岔路口,其中一条路,标明是军官跑的;另一条路,标明是士兵跑的小径。

他停顿了一下,虽然对做军官连越野赛都有便宜可沾感到不满,但是仍然朝着士兵的小径跑去。没想到过了半个小时后到达终点,却是名列第一。他感到不可思议,自己从来没有取得过名次不说,连前50名也没有跑过。但是,主持赛跑的军官笑着恭喜他取得了比赛的胜利。

过了几个钟头后,大批人马到了,他们跑得筋疲力尽,看见他赢得了胜利,也觉得奇怪。但是,大家突然都醒悟过来,在岔路口诚实守信,是多么重要。

微观点

有一种累,叫“想太多”

人往往最控制不住的,就是自己的思绪。

很多人都说自己过得不开心,但听他们抱怨完才发现,他们根本不是遭受了太多的不公平或者委屈的事,往往都是把一件小事想得太过复杂。

心就那么大,烦心事多了,幸福就少了,悲伤多了,快乐就少了。

好好的活下来本就不易,别再让胡思乱想给自己铐上枷锁。

有这样一则故事:

古时有位哲人,因为生活贫困,只能和几个朋友一起住在一间拥挤的小房子里,可当其他人都在抱怨时,他却总是能自得其乐。

对此,他的回答是:“虽然住处是拥挤了点,但也便于大家随时可以交流倾谈,难道不应该感到开心吗?”

后来,朋友们纷纷成家搬了出去,只剩他一人留在那里。看着独自留守却依旧安然自在的哲人,朋友们更好奇了。

他却笑笑说:“现在我终于可以有空间安静地看书了。”

与其纠结,不如静下心来做一些更有意义的事情。

我们总在纠结无法改变的事情,其实就是一种没有安全感的表现。但想要获得安全感,唯一的办法就是在能做到的事情上不断努力,而不是杞人忧天。

有一个年轻人四处寻找解脱烦恼的秘诀。

他在山洞中遇见一位面带笑容的长者,便向他讨教解脱烦恼的秘诀。

老人笑着问道:“有谁困住你没有?”

年轻人答道:“没有啊?”

老人说:“既然没人困住你,又何谈解脱呢?”

年轻人想了想,恍然大悟,原来是自己设置的心理牢笼束缚住了。

心简单了,世界就简单了,幸福也就简单了。

世上本无事,庸人自扰之。人生不如意十之八九,忧伤和烦恼本就是生活的一部分,只有做自己,将烦恼和忧愁视作无物,明媚的阳光才会照亮人生。