



运河区育红小学小记者站专版

假如发生了火情……

本报小记者(育红小学5年级1班) 王一涵

近日,我们育红小学部分晚报小记者参观了红十字应急救护培训基地,学到一些自救互救知识。

“同学们,你们知道什么是生命健康安全吗?”讲解员杨叔叔和蔼地问。“我知道,是应急救护!”“生命健康安全包括消防安全、交通安全……”我们争先恐后地答。

杨叔叔听了没有作声,而是把我们带到一个个自然灾害和突发事件模拟现场。

“同学们,我今天就带领大家来一次‘灭火’体验。”杨叔叔说。

我们模拟的是,厨房里一旦发生火灾,该怎么办呢?我第一反应就是抱头跑。杨叔叔按住了我的肩膀,说:“别害怕,记住要领!”

“对!当厨房里发生火情时,我们要沉着冷静,第一,迅速关闭灶头开关和天然气管阀门,同时立即关闭抽油烟机。第二,立即用锅盖盖住着火的油锅。第三,如果火势控制不住,立即用灭火器将火扑灭……”我在心中默念,决定回家后一定把这些告诉爸爸妈妈。

通过这次体验,我学到了一些火情发生时的灭火常识。

校长寄语



我们构建“让每一颗心灵都闪光”的核心价值观体系,秉承“传承红色基因,培育时代新人”的办学理念,以中华优秀传统文化中的“红”作为学校的核心文化,实施“红+宏+弘=虹”的教育,努力实现“每一个孩子都自信,每一个教师都成长,每一个家庭都和谐,每一个学科都发展”的美好愿景。

——运河区育红小学校长 刘秀丽

一节实用的体验课

本报小记者(育红小学5年级2班) 张竞元

近日,我们育红小学部分晚报小记者来到红十字应急救护培训基地,学习了一些自救互救本领。

我们注意到,这个基地一共有7个板块,分别是走进红十字、模拟灭火体验、家庭安全、地震安全、应急救护训练、溺水救护、模拟驾驶。

在工作人员的引领下,我们一一参观、体验起来。

参观中,我了解到,原来我们常说的红十字会以前叫“伤病救护国际委员会”,推广生命至上和人道主义,在战争年代是一道和平的曙光。

“地震安全”这一板块让我们真切了解到,地震来临时哪里更安全,该如何避险。

模拟灭火体验、溺水救护、应急救护训练等板块也让我们宝贵的实战经验和动手操作能力仅靠书本是学不来的。通过这次参观、体验,我真切感受到了生命的宝贵,同时还学到了一些应急救护知识。

(指导老师:杨永珍)

不虚此行

本报小记者(育红小学5年级3班) 胡梓璋

近日,我们育红小学部分晚报小记者参观了红十字应急救护培训基地。

在“走进红十字”这一板块前,讲解员杨叔叔给我们介绍了红十字国际委员会的由来。

红十字国际委员会是一个叫亨利·杜南的人建立的。1859年6月,意大利爆发了索尔弗利诺战役,亨利·杜南目睹了战场上受伤士兵的痛苦。1862年11月,亨利·杜南将这一经历写成《索尔弗利诺回忆录》。1863年2月,伤病救护国际委员会(即红十字国际委员会的前身)成立。1864年8月,日内瓦公约签订。

之后,我们来到“模拟灭火体验”板块前。在这里,我们了解了消防面罩。杨叔叔跟我们强调,发生火灾逃生时,湿毛巾拧干后要叠8层捂住口鼻。

我们还认识了二氧化碳灭火器、干粉灭火器、泡沫灭火器和清水灭火器,以及使用它们时的一些注意事项。

接下来,我们来到“家庭安全”板块,了解了用火安全和用电安全的一些常识。比如,不能在家里堆放易燃物,要及时清洗抽油烟机的油渍等。

在“地震安全”板块前,杨叔叔告诉我们,地震发生时,我们只有12秒的逃生时间,根本来不及逃到空旷的区域。所以,我们应该找到“活命三角区”,如室内坚固、不易倾倒的物体,以避免。

在“应急救护训练”板块前,我们学习了如何进行心肺复苏——先判断患者有无意识、有无呼吸,然后实施心肺复苏,打开气道,做人工呼吸……

“叫、伸、抛、划、游”是救护溺水者的5个关键词。“叫”是大声呼叫,请求帮助;“伸”是指伸救生杆救援;“抛”是指抛救生圈;“划”“游”是指专业人员可以划船、游泳救溺水者……

通过这次参观,我学到了一些自救互救知识,可谓不虚此行。



站上“地震体验台”

体验模拟灭火

本报小记者(育红小学5年级2班) 华丽涵

近日,我们育红小学部分晚报小记者走进红十字应急救护培训基地,参观、体验。

“大家好,我姓杨,是本次活动的讲解员。第一个板块是‘走进红十字’。大家看这个屏幕,屏幕上讲的是红十字运动的创始人,他叫亨利·杜南……”杨叔叔指着屏幕介绍起来。

之后,杨叔叔带领我们来到第二个板块。这个板块是模拟灭火体验。他拿起桌上的模拟灭火器一一介绍起来:“这个是泡沫灭火器,这个是干粉灭火器,这个是二氧化碳灭火器……它们一会儿都会在模拟灭火体验中用到。”他说着就让我们看前方的屏幕,并问谁想试试。

听了杨叔叔的话,我们纷纷举起手来。杨叔叔选了几名小记者,让他们一一尝试。

杨叔叔还拿来一个消防面罩,并请一名小记者试戴。他叮嘱我们,如果发生火灾,大家逃生时可以将毛巾弄湿并拧干,再叠8层捂住口鼻。

家庭安全、地震安全……每一个板块,杨叔叔都讲得特别细致。我们还站上“地震体验台”,感受了一把地震发生时的震撼呢。

在“应急救护训练”板块前,杨叔叔给我们示范了如何实施心肺复苏术。之后,我们争相在假人身上尝试起来。

通过这次参观、体验,我了解了“红十字”的由来,还学到了一些自救知识。

星星点灯

收获多多

我们眼前出现了4个模拟灭火器,其瓶身上分别标注着二氧化碳灭火器、干粉灭火器、泡沫灭火器和清水灭火器。

杨叔叔介绍说:“我们通常使用的灭火器就是这4种,它们分别应用于不同情况下所引发的火灾。比如,因家庭用电而引发的火灾,千万不能用清水灭火器,因为水能导电,会使扑救者触电,还会引起电器短路,造成更大的损失。”

杨叔叔还给我们示范了如何使用灭火器。听了杨叔叔的讲解,我收获多多。

本报小记者(育红小学5年级2班) 王春然

如果地震来了

如果地震发生时来不及逃到空旷地带,我们可以躲在桌子底下和卫生间角落避险;发生火灾逃生时,我们可以用湿毛巾捂住口鼻,但一定要拧干,不然会导致窒息……

通过这次参观、体验,我知道了如何在火灾和地震中逃生。

本报小记者(育红小学5年级2班) 何昕磊



试戴消防面罩

了解灭火器

本报小记者(育红小学5年级2班) 高一然

近日,我们育红小学部分晚报小记者参观了红十字应急救护培训基地,学到一些自救本领。

在“走进红十字”板块,我们了解了红十字国际委员会的由来;在“地震安全”板块,我们知道了地震来临时应躲在哪些地方;在“应急救护训练”板块,我们懂得了紧急救护时应该做什么,不该做什么,以及怎样救人;在“溺水救护”板块,我们知道了救助溺水者的几个关键词:叫、伸、抛……

令我印象深刻的是“模拟灭火体验”板块。我们试戴了消防面罩,还体会到了消防员的不容易。

杨叔叔告诉我们,发生火灾逃生时,应将湿毛巾拧干叠8层捂住口鼻。灭火器分干粉灭火器、泡沫灭火器、清水灭火器和二氧化碳灭火器。火灾情况不同,我们灭火时使用的灭火器也不同。

红十字应急救护培训基地虽然不大,但是我们在哪里学到了很多,可谓收获满满。

扫码看视频 新闻料更多

快快扫描二维码,跟随育红小学晚报小记者到红十字应急救护培训基地看看吧。



本版摄影 聂影

学到逃生知识

本报小记者(育红小学5年级6班) 孟桐羽

近日,我们育红小学部分晚报小记者参观了红十字应急救护培训基地,学到了一些自救互救知识。

杨叔叔教给我们火灾发生时逃生的要领——首先将毛巾弄湿,然后把毛巾拧干折叠8层捂住口鼻,低头弯腰,摸着墙跑。我们还了解了干粉灭火器、清水灭火器、二氧化碳灭火器和泡沫灭火器的使用。

我印象深刻的是“地震安全”这一板块。杨叔叔说:“同学们,如果发生地震,自救时间只

有12秒,我们应远离阳台、窗户、大树和电线。”我们听了都非常吃惊,因为自救时间只有12秒。

我最好奇的是地震是如何发生的。看了这一板块的宣传资料,我明白了,原来地壳不断运动和变化,逐渐积累了巨大的能量,在地壳某些脆弱的地带引发原有断层的错动,这就是地震。

通过这次参观、体验,我学到了很多有用的逃生知识。这次小记者活动真是太棒了!