

当心!和宠物太亲昵 容易传染疾病

狗和猫是我们熟悉的宠物，还有很多新兴的网红宠物，也逐渐走进家庭，在我们的生活中占据了一席之地。随着人们健康意识的增强，很多主人都给自己的宠物狗、宠物猫接种了疫苗。有关部门通过办狗证的方式监督疫苗的接种。但仍有一些宠物，看似人畜无害，却在不经意间将传染病带给了我们。

1 鸚鵡“葬礼”让全家染病

张先生的女儿喜欢鸚鵡，于是，张先生从网上购买了3只鸚鵡饲养在家中。可惜的是，没多久鸚鵡相继死亡。看到女儿很伤心，张先生便陪着孩子一起给鸚鵡举行了“葬礼”，然后将鸚鵡掩埋。

此后不久，张先生和爱人以及张先生的妈妈先后出现发热、乏力、咳嗽等症状。他们辗转多家医院治疗，病情却未见好转。最终，医生通过肺部痰液二代测序检查，才确诊一家人患上了鸚鵡热衣原体肺炎。此病的传

染源正是相继死亡的3只鸚鵡。

饲养一只可爱的小鸟，可以给孩子及全家带来欢乐，也有助于培养孩子的爱心，但张先生没想到的是，竟然会将全家人置于危险之中。鸚鵡生病，主人没有警惕，还和孩子一起为鸚鵡举行“葬礼”，接触到病死的鸚鵡。

鸚鵡热衣原体肺炎属于临床少见病例。如果将鸚鵡饲养在房间里，接触生病鸚鵡的排泄物后，就可能被感染。重症鸚鵡热衣原体肺炎可危及生命。

2 和羊接触 患上布鲁氏菌病

大家知道，布鲁氏菌病是羊传染给人的一种传染性疾病，一般好发于牧区。最近，一家医院接诊了几名患布鲁氏菌病的小孩，年龄最小的2岁，最大的也只有5岁。询问这几个孩子的接触史，有4个是家中养了羊，孩子直接接触了羊。还有1个孩子是邻居家养了羊，孩子没有直接接触羊，但接触了羊的分泌物，因此不幸被感染。

布鲁氏菌病可以引起发热、关节疼痛、多汗等症状，通过血常规无法诊断，确诊存在一定的难度。这几个孩子有的是长时间发烧，以为是感冒，经过抗生素

治疗后没有效果，多次到医院就诊，甚至专程到北京看病，才最终明确了诊断。

不养羊，是不是就不会得布鲁氏菌病呢？并非如此。接触病羊的分泌物或者病羊肉，也有可能染上布鲁氏菌病。曾有一名烤肉店的员工患布鲁氏菌病，很可能是他在制作生羊肉串时被感染。

很多家长都希望小朋友通过饲养宠物，增长知识、增强责任心，变得更有爱心。但在注重孩子生活体验的同时，家长们也应该多多注意健康、安全问题。



3 “萌小鸡”成腹泻元凶

一位中年女士因发热、腹泻住院。医生化验血和大便，查出是肠炎沙门菌。追问病史，女士才告知她在自家庭院里养了3只小鸡，给孩子玩耍。这个庭院里还种有蔬菜。夏秋季节，她会采摘院子里的生菜、黄瓜做凉拌菜。

根据这个信息，医生判断很可能是鸡感染的肠炎沙门菌污染了蔬菜，凉拌菜没有经过加热，因此，这位女士食用凉拌菜后患病了。虽然经过治疗她退烧了，但是这次腹泻让她脾胃功能受损，食欲不振和腹部不适的症状

却需要一段时间才能恢复。

家中养鸡也种菜，鸡粪做肥助菜长，这种“绿色蔬菜”却可能增加感染沙门菌的风险。沙门菌是引起我国食源性疾病的主要致病菌，感染后可出现发热、腹痛、腹泻甚至脓毒症等，对人类和动物健康构成很大危害。沙门氏菌常寄生于动物的体液、粪、尿及肌肉等处，在鸡蛋、火腿、腌肉等食物中也能检出。沙门菌主要通过粪一口途径传染人，请记住，加热能将其杀灭。据“健康中国”

相关链接

家里养宠物有哪些注意事项

到正规的宠物店选购宠物 这样买来的宠物健康才有保证，一定要向宠物店索要相关部门给宠物开具的“健康证明”。

每年给宠物打预防针 预防是关键，同时要定期和宠物医院联系，给宠物进行体检。

和宠物接触时尽量保持安全距离 不要与宠物同眠或是亲吻。

特殊人群慎养宠物 如果家里

有老人和孕妇等重点保护对象，就要密切关注他们对宠物的反应。倘若孩子原本患有哮喘等疾病，也不宜饲养如猫、狗、白兔、豚鼠类等宠物。

做好应急处理 家中应配备常用的卫生药物。在被宠物咬伤后，务必彻底冲洗伤口并消毒，立即到狂犬病防治门诊或是医院急诊接受专业诊治。

“松”“龙”“泼”眼药水要慎用

可能正在伤害你的眼睛



感到眼睛疲劳时，很多人会顺手拿起一瓶眼药水，滴上几滴。作为生活中最常见的药品之一，眼药水几乎人手必备。对准眼球就滴，一瓶眼药水用个一年半载，全家共用一瓶……这些错误你还在犯吗？

“激素类滴眼液容易导致青光眼”，这一民间说法已得到不少临床医生的证

实。激素类滴眼液像是一把双刃剑，使用得当，治疗效果甚佳；滥用误用，就会造成伤害。眼科临床中，常用的含有糖皮质激素的滴眼液，药名中多含有“松”“龙”“泼”等字眼。主要有甲羟松滴眼液、可的松滴眼液、泼尼松龙滴眼液、氟米龙滴眼液、氯替泼诺混悬滴眼液、利美索龙滴眼液、庆大霉素氟米龙滴眼液、妥布霉素地塞米松滴眼液（眼膏、凝胶）、氯替泼诺妥布霉素滴眼液等。它们都具有抗炎、抗过敏和抑制免疫等药理作用，可减轻和防止组织发生炎症反应，同时防止或抑制中间媒介的免疫反应，减轻原发性免疫反应的扩展。

激素类滴眼液的副作用不容小视。长期而频繁地使用激素类滴眼液，可能会产生这些副作用：导致眼内压增高或激素性青光眼，引起视野缺损和视力损害；可致晶状体后囊下混浊的激素性白内障和继发性真菌感染等；极大地影响

视功能，甚至导致失明。因此，如眼睛产生了任何不适，千万不要盲目使用激素类滴眼液，一定要到正规医院经确诊之后，遵照医嘱，方可用药。

现在电子产品用得多了，视疲劳的情况十分多见，很多主打缓解视疲劳的眼药水应运而生。不过，只点眼药水却是错误的行为。缓解眼睛疲劳，最根本的办法就是消除各种诱因，注意用眼卫生，工作和阅读环境要在明亮柔和的光线下；看电视、上网要节制，合理安排作息时间。日常生活中还要注意饮食和营养的平衡，多吃些富含维生素C的水果蔬菜，多吃些富含维生素A、D的食物，如鱼、鸡蛋、牛奶、猪肝、胡萝卜等，有助于改善眼部的疲劳状态。

需要提醒大家的是，如果长期得不到缓解或症状出现加重，就应到医院进行专科检查，以免延误病情。

据《生命时报》

疫情时期戴口罩 并不是越厚 防护效果越好

口罩防护效果跟厚度没有直接关系。如医用外科口罩虽然比较薄，但是它包含阻水层、过滤层和吸湿层，防护功能比一般的棉质厚口罩过滤效果高。戴单层的医用外科口罩比戴两层甚至多层棉质或者普通口罩的防护效果都要好。

综合