

青县麒麟拳

麒麟拳出自东汉末年道家秘笈《混元真经》。明代隆庆年间，刘景泰得之习练而成，并以序相传400余年。2009年，青县麒麟拳被列入省级非物质文化遗产名录。



麒麟，古代神话中祥瑞之兽。它有蹄不踏、有额不抵、有角不触，被古人看作至高至美的神兽。

麒麟拳，从麒麟身上幻化出许多神奇的动作、姿态，再据此创编为技击、擒拿、格斗之术。

在青县盘古文武学校，花甲之年的青县武协会长刘连俊，带领着子孙和徒弟们，演练着动作独特、招式奇绝、形象怪异的麒麟拳。那一招一式，把麒麟粗犷豪放、威猛憨诚的神态表现得淋漓尽致，令来访者拍案叫绝。

人们在称赞中国武术博大精深的同时，对麒麟拳所蕴涵万物合一、神形具美的哲学和美学思想称赞不已。

作为省级非遗项目青县麒麟拳传承人，刘连俊多年来潜心习练麒麟拳，并加以弘扬。在他的介绍下，这门独特的拳种，被渐渐揭开面纱……



刘连俊

① 亦老亦新甚稀有

“立身躯眼赛铜铃，抖须威肢直腰挺；吸乾坤拧蹄纵腾，半空中吼嚎狰狞……”如这一路谱歌中描述那样，麒麟拳的一招一式像鹿、像牛、像马、又像鱼。古代传说中的神兽麒麟，正是集这些动物的特征于一身。

1988年，在锦州举办的全国武术观摩大会上，时年27岁的刘连俊以一趟惊世骇俗的麒麟拳法，博得在场老拳师、武术学者的关注。这也是隐秘了数百年的麒麟拳，第一次在公众场合亮相。

“麒麟拳是一种虚幻的象形拳。它是用古代传说中的祥瑞麒麟做为物象，根据传说中麒麟的动态创编的拳种。”刘连俊一边说，一边演示着各种招式。

据刘连俊介绍，麒麟拳出自于道家秘笈《混元真经》。这本秘籍相传创生于东汉末年，曾是阴山派道家的自修功法。明朝隆庆年间，得到此经的紫云真人刘景泰创立道教阴山派，并编创内修拳法，亦称麒麟拳。

从明隆庆年间至今，麒麟拳已传承了400多年，共十五代。当代传人主要分布在青县境内。

“麒麟拳数百年以来从不外传，近几十年才走出道家，所以是一个既古老又年轻的稀有拳种。”刘连俊说。

直到新中国成立后，阴山派第十二代传人张廉品，将秘笈《混元真经》及麒麟拳从内蒙古带回天津。

在津期间，张廉品与习练家传少林拳法的朱鹏飞、朱恩起两兄弟相识，觉得他们德才兼备，便将他们收为

入门弟子，精心传授麒麟拳法。

朱氏兄弟成为麒麟拳第十三代传人。此时，麒麟拳才走出道家，面向世人。

朱鹏飞在青县医院工作期间，得知正读中学的刘连俊酷爱武术，遂将麒麟拳传给已初具八极拳武术功底的刘连俊等人。“跟师父习武时，我十五六岁。至此，麒麟拳便在青县传播开来，又自然传入了八极门。”刘连俊说。

② 内外兼修多变化

看到少年刘连俊天资聪颖，练功极其刻苦，朱鹏飞非常欣慰，毫无保留地传授着自己的武功。

在与朱鹏飞学艺期间，刘连俊为人忠厚正直的品格，以及对武术如醉如痴的精神，让师父格外欣赏。于是，朱鹏飞将麒麟拳的所有精要倾囊相授，并指定刘连俊为麒麟拳第十四代掌门人。

刘连俊说：“麒麟拳是内

外兼修、身心并练的拳法，融气功学、中医学和养生学于一体。麒麟拳为外功，混元天罡功为内功，两者相辅相成。”

混元天罡功的功法很多，如筑基功、吐纳功、遗神功、太阳功、太阴功等。这些功法有所成就后，再学练麒麟拳可一功造成。

从麒麟的本身而言，它是世间想象出的神奇动物，在它

的身上除它已具有的鹿、马、牛、鱼四种动物的特征之外，还能幻化出更多的形象。

“两脚称为蹄，双手称为爪。身体各部位的称谓，好像与传统武术不相干，令人神秘难解。整个套路是神兽麒麟的舞爪蹈蹄、摇头摆尾、左啃右咬、连吼带叫、扑食玩耍、蹿蹦跳跃的神物之形，非入门学习，是很难理解其中技击实意的。”刘连俊说。

谈话间，刘连俊带着12岁的徒孙纪健昊分步骤演练起麒麟拳。“这一招灵透神现，这个动作是折招换式……”他边练边说。

由于内功深厚，刘连俊演练起前倾、后仰、翻转、腾空等高难度动作时，虽然灵活多变，但始终保持全身重心稳固。

③ 蓬勃发展广普及

多年来，刘连俊谨遵师父朱鹏飞嘱托，将麒麟拳的推广做为自己的事业。

1997年，他创建了青县盘古文武学校。学校因成绩显著被评为“沧州市示范性学校”。

在40余年的武术生涯中，刘连俊获百余项国际、国内比赛第一名，被誉为“常胜将军”，并创造了“以不同拳械参加武术比赛获得第一名次数最多”的世界纪录。

为使麒麟拳这一门派得到系统传承，刘连俊多年演练和研修。如今，麒麟拳已在

全国得到了认同和关注。

在2004年至2007年间，刘连俊曾多次应邀到瑞士讲学，展示麒麟拳法，使得麒麟拳艺蜚声国外，名播四海。

在40余年习练麒麟拳的基础上，刘连俊根据原有的拳法特征，创编了很多新拳法套路、器械套路和擒拿技击技术，如麒麟枪、麒麟剑、麒麟鞭、麒麟刀、乾坤圈、天罡锤、地煞镖等。这些拳法套路极大地丰富了传统麒麟拳内涵，使麒麟拳这颗明珠更璀璨夺目。

如今，刘连俊在武校培养

的学生，已带着麒麟拳遍布全国各地表演、教学。上世纪80年代，他就成为国家一级武术赛事裁判。

他的儿子刘伟超深得真传，已经成为麒麟拳第十五代传承人，并于2020年成为国家一级裁判。如今，刘伟超的10岁儿子刘占邦和8岁的女儿刘美婷也开始习练麒麟拳。

刘伟超在全国各项武术大赛中均获优异的成绩，并被国家体育总局授予“运动健将”称号。刘连俊的侄子、麒麟拳传人刘伟斌，曾在中央电视

台主办的武林大会上荣获总冠军。

由于刘连俊等人不遗余力地传承和发扬传统武术，在青县，已形成“送子习武”的风尚。

刘连俊说：“我大半生致力于中华武术的传承、发展，也以开办武术学校，参与武术赛事，国内外讲学、交流和拍摄教学视频等形式进行传播，让青少年接受和喜爱麒麟拳。我的愿望是让麒麟拳成为人们健身强体的法宝，成为世界文化交流的纽带。”



青县麒麟拳

威武仁勇多变化

本报记者 牛健存 崔儒靖 魏志广 本报通讯员 边贵成 摄影报道



扫码看料更多



扫描二维码，了解青县麒麟拳背后的故事。