

日前,全市245个社区全部建立了日间照料服务站。这些服务站能为老人们提供哪些服务?记者近日来到运河区滨河社区探访——

既能下棋看书 又能休息按摩

本报通讯员 张珍珍 节连鑫 本报记者 张倩 摄影报道

我市积极推进社区居家养老服务工作。目前,全市245个社区,每个社区至少建成一个日间照料服务站(点)。

社区日间照料服务站(点)到底能为老人提供哪些服务?记者近日探访了运河区滨河社区日间照料服务中心。

有活动室、书法室……

可以开展各种文体活动

10月21日上午,记者走进了滨河社区日间照料服务中心。一楼就是便民服务大厅,社区工作人员正在忙碌。

“张大爷,手机又卡了啊?”
“是啊,快帮我清一清。”
……

一名工作人员和一位八旬老人耐心地交流着,并帮老人清理了手机。

随后,记者来到了活动室。活动室大厅里摆放着乒乓球台、瑜伽垫、呼啦圈等运动器材。墙面上还贴着“日常活动安排表”,有瑜伽、武术、形体等课程。

“老师都是社区里的热心人,免费教大家。”滨河社区居委会副主任安育琛说,活动室里设施很全,老人们可以在这里开展娱乐活动。

二楼设置了几间文化活动



下下棋,放松心情。

室。棋牌室里,两名老人正在聚精会神地下象棋。书法室宽敞明亮,桌面上摆放着笔墨纸砚,墙面上悬挂着书法作品。书法室旁边是刻纸工作坊。

安育琛告诉记者,社区时常会邀请一些书法家和非遗传承人来这里教授书法和刻纸技艺。

二楼还设有图书室,里面图书种类很多,老人们可以在这里免费阅读书。

安育琛告诉记者,滨河社区

2017年正式成立,日间照料服务中心于2020年重新装修并投入使用,进一步完善了设施。

能喝茶、能按摩……

各种服务一应俱全

二楼,还有一个日间照料室,这里可以为老年人提供多方面的服务。

日间照料室的墙上张贴着“关爱老人、弘扬美德”的标语,室内还种植着充满生机的绿萝,与角落里的假山相得益彰。

日间照料室里整齐地摆放着沙发床,老人可以在这里睡觉休息。一旁还有按摩椅、茶台、电视,可以让老人在这里按摩、喝茶、看电视。

照料室拐角位置是一个小厨房,可以为老人提供午餐。安育琛说,午餐有肉有菜还有汤,对老人只收成本费。

“老人遇到问题可以向我们求助,工作人员会第一时间提供帮助。”安育琛告诉记者,为了丰富老年人的生活,让他们感受到社会的关爱,社区还组织了很多活动。比如说,中秋节为老人送月饼,重阳节上门看望老人。

“卫生服务站和日间照料服务中心紧邻,可以为老人提供‘医养结合’的便利。”安育琛说,滨河社区共有1818户居民,60岁以上老人有428名。日间照料服务中心的所有设施免费供老人使用。

成了“根据地”

让老人们老有所养 老有所乐

今年67岁的曹建新是滨河龙韵小区的一名居民。“我原来

的工作比较忙,刚退休时特别不习惯,感觉无所事事的。”曹建新说,女儿不在身边,家里只有她和老伴儿。

“两个人整天闲在家里,很无聊。”曹建新说,后来他们组织了一个老年舞蹈队,社区日间照料服务中心成了他们的“根据地”。

“活动室很宽敞,我们定期去跳舞。”曹建新告诉记者,也有不少老年人在“根据地”唱歌,那里总是充满欢声笑语。

“退休了,在家没事儿干,总和老朋友约着到这里下象棋。”居民徐先生说,社区日间照料服务中心给老人提供了一个放松身心的空间。

“到今年8月份,运河区73个社区已经实现日间照料服务站全覆盖,各个社区根据自身情况向老人提供服务。”运河区民政局相关负责人说。另外,运河区还通过居家养老服务信息平台,为老年人提供营养餐配送、居家照护、家政保洁、康复保健、精神慰藉等5大类47项服务,让老年人老有所养,老有所乐。

记者在市民政局了解到,自2018年起,我市连续4年将社区居家养老服务工作列入民生工程,重点推进社区日间照料服务站(点)建设。目前,全市245个社区已经实现日间照料全覆盖。各服务站(点)将根据自身情况,向老人提供休闲娱乐、助餐、助洁等方面的服务。

中心城区集中整治行动开展以来

越来越多电动自行车骑乘人员佩戴头盔

本报记者 代苗苗 本报通讯员 孔大龙 陈海林 摄影报道

经过前期的走访宣传后,中心城区自10月25日开始对电动自行车骑乘人员不戴头盔等违法行为进行集中整治。据市公安局交警支队不完全统计,目前,超过80%的电动自行车骑乘人员佩戴了头盔。

已有10344人被查处

11月2日10时许,骑电动自行车没戴头盔的市民张某沿解放路行驶时,被巡逻民警拦停。张某说,他网购的头盔还没到货,但自己需要外出办事,便不戴头盔骑着电动自行车上路了。张某登记身份信息后,接受了“五选一”惩戒教育处罚。

据悉,集中整治行动开展以来,中心城区已有10344人因骑乘电动自行车不戴头盔被查处。

11月2日上午,记者在市区新华路与浮阳大道交叉口、解放路与浮阳大道交叉口、御河路与开元大道交叉口等处走访发现,绝大多数电动自行车骑乘人员佩戴了头盔。

记者在育红小学、迎宾路

小学等学校门前走访时发现,绝大多数骑电动自行车的学生家长和车上的孩子佩戴了头盔。

市民赵红说,她的孩子每天都提醒家人要戴好头盔。前两天,孩子的爷爷骑电动自行车出门买菜没戴头盔,孩子还“批评”了爷爷。

据统计,集中整治行动开展首日,中心城区电动自行车骑乘人员头盔佩戴率不足五成,如今已达到80%以上。

关键时刻,头盔能救命

10月26日10时21分,市民王某驾驶电动自行车沿市区永济路自西向东行驶。经过永济路与清池大道交叉口时,他与一辆闯红灯的面包车发生了碰撞。

王某连人带车翻倒,他的头部撞上面包车的车轮后,又重重地摔到了地上。接到报警后,市公安局交警一大队事故民警火速到场处理,并联系救护车护送伤者就医。

经医生检查,王某的掌骨、足跟骨、足骰骨等处骨折。万幸



的是,王某规范佩戴了安全头盔,头部没有受伤。经医护人员急救,王某很快便脱离了生命危险。医生说,如果王某没戴头盔,

后果不堪设想。 我市交管部门相关负责人表示,发生交通事故后,头部容易出现颅骨骨折、颅内出血等

伤情,严重的会危及生命。据统计,在摩托车、电动自行车驾乘人员死亡事故中,约80%为颅脑损伤致死。而戴头盔是最简单又最有效的保命措施。发生事故撞击时,头盔外壳与内部泡沫缓冲层可减轻、分散外部冲击力,使头部受伤的风险降低70%。

佩戴头盔要扣好卡扣

据悉,安全头盔种类繁多,有全盔、四分之三盔、半盔等。全盔保护佩戴者头部的所有位置,是防护效果最好的头盔,但透气性能一般;四分之三盔只保护佩戴者头部的三分之二,防护性较好且相对透气;半盔体积小、重量轻、透气性能佳,但防护性较弱。

我市交管部门相关负责人表示,头盔太小或太大都不能起到保护作用。市民应根据自己实际情况,选择头盔的尺寸和类型。佩戴时,要将头盔水平放在头上,慢慢拉紧调节带并扣好卡扣,直到头盔不晃动并感觉舒适,以下颚处留有一指空隙为宜。