

肝胆胰外科与患者“肝胆相照”



微创手术： 以最小创口实现最好疗效

在沧州市人民医院肝胆胰外科的墙面上，层层叠叠挂满了锦旗。“用最小的手术创伤，最经济的治疗手段解决患者的痛苦，是每一名外科医生义不容辞的责任。”沧州市人民医院肝胆胰外科主任兰涛说。

最小的手术创伤，最经济的治疗手段，达到这一目标的背后，是沧州市人民医院肝胆胰外科对学科领域前沿技术的不懈追求和努力。

去年9月，来自廊坊市的患者牛某到沧州市人民医院肝胆胰外科就诊。已经被剧烈的腹痛折磨了一个多月的患者，经检查被诊断为复杂肝内外胆管结石伴胆道感染，需手术治疗。但患者因胆囊结石、胆管结石已经做过两次手术，腹壁瘢痕明显，腹腔内粘连严重。他曾前往多家医院就诊，都被告知需要开刀手术，且手术难度很大，风险非常高。

兰涛了解了牛某的情况后，经过反复会诊，认为可以进行腹腔镜微创手术，尽量减小患者的痛苦。医生为牛某进行了微创腹腔镜下左半肝切除及胆道镜探查取石术，手术成功取出混有大量脓液的结石数十枚。

“术后在医护人员的精心照料下，患者完全恢复了生活自理能力和劳动能力。”兰涛说，沧州市人民医院肝胆胰外科经过十多年的发展，肝胆胰脾疾病的微创技术已经非常成熟，并具有自身特色，达到了省内先进水平。

目前，科室开展了胆囊结石、肝内外胆管结石的腹腔镜、胆道镜、十二指肠镜三镜联合微创治疗，肝胆胰脾良恶性肿瘤的腹腔镜微创外科手术，肝胆胰脾疾病的内镜、介入综合微创治疗等。

“腹腔镜手术具有切口小、出血少、疼痛轻、恢复快等优势，被称为外科医生的‘第二双手’。”兰涛介绍说，科室致力于肝胆胰脾手术微创化，腹腔镜手术率达95%以上，几乎覆盖所有肝胆胰脾疾病病种。

医院引进了日本奥林巴斯高清腹腔镜、德国STORZ腹腔镜、奥林巴斯4K超清腹腔镜、3D腹腔镜、国产莱夫凯尔腹腔镜及超声刀等腹腔镜设备，可提供更加清晰的手术视野，更精准化的微创治疗。

“胆道镜是肝胆外科医生的另一双‘眼睛’，可作为胆道结石治疗的重要辅助手段。胆道镜能在直视下观察胆管内部的真实情况，具有很高的清晰度和灵敏度，可以将肝内外胆管结石一览无余，一网打尽。”沧州市人民医院肝胆胰外科拥有日本奥林巴斯胆道镜及超细胆道镜、胆道镜下体内冲击波碎石仪等胆道镜相关设备。

目前，十二指肠镜微创术已经成为诊断和治疗肝胆胰疾病的重要手段。介入治疗具有创伤小、更安全高效、适应症广、并发症少和明显缩短住院时间等优点。尤其对于晚期肿瘤和出血性肝胆胰疾病的治疗优势更加明显。

刘琰 邢燕

“很幸运，我见证了沧州市人民医院20年的跨越式发展，同时随着医院的发展，自己也成长成为一名合格的肝胆胰外科医生。”如今已是沧州市人民医院肝胆胰外科主任的兰涛，在2001年于河北医科大学毕业后来到沧州市人民医院工作，成为当时普外科里最年轻的一名医生。

20年光阴荏苒，医院放眼国际标准、对接国内最前沿医学技术，砥砺前行，实现了从管理体系到学科技术全方位的飞速提升。普外科作为医院的传统大科，从过去“大而全”的粗放式管理，转身迈入打造特色专科、品牌专科的发展之路。

普外科按专业细化，进而分为八个病区，肝胆胰外科就是其中之一。各亚专业学科突出学科专长和特色，倡导医生走专科技术精深化发展之路。兰涛跟随医院进取的脚步，也踏上了自己的职业成长之路。

如果说专业细化是医院学科发展的一道分水岭，那么微创技术则开启了一个医学的新时代。

2008年，兰涛接触到腹腔镜微创手术技术。他敏锐地意识到，微创手术必将替代传统粗放的外科手术方式，必须尽快掌握这项技术。

对于兰涛的想法，沧州市人民医院大力支持，派他赴上海进修学习这项技术。“当时我的老师是汤钊猷和樊嘉两位院士。”兰涛说，这种近距离的学习让他从眼界、格局再到对手术的完整理解，都有了跨越式的提升。

机会总是留给有准备的人。2011年，沧州市人民医院得到了天津市南开医院首席外科专家、博士生导师、副院长崔乃强教授的支持，崔乃强几乎每周都来沧州市人民医院出诊、查房、手术。在让沧州父老享受到高端医疗技术的同时，也给了沧州市人民医院外科的医生们一个极好的学习机会。

凭借扎实的学术功底和认真的



学习态度，兰涛成为崔乃强教授的博士生。2017年，兰涛成为沧州市人民医院外科的第一位博士。

有各位名师的指导，再加上自己刻苦学习、实践，兰涛的医疗技术日益精进。

在结石类疾病的治疗上，腹腔镜、胆道镜、十二指肠镜“三镜联合”治疗方案对肝胆管结石有着很好的治疗效果。在肿瘤类疾病的治疗上，腹腔镜下微创治疗肝胆胰系统各种肿瘤十分成熟，腹腔镜下肝切除术、腹腔镜下胆囊癌根治术、腹腔镜胰十二指肠切除术、腹腔镜下胆管癌根治术……肝胆胰外科在兰涛的带领下，将一项项技术不断掌握、完善、突破、创新，勇攀学科领域的一座座高峰。

尤其在重症急性胰腺炎的救治方面，沧州市人民医院肝胆胰外科独具特色。这种疾病不仅痛苦程度高，同时病死率也高。此类疾病要经过急性反应期、全身感染期、恢复期三个不同时期，兰涛利用中西医结合疗法、微创穿刺技术，实现了“跨期治疗”，使患者大大降低了病死率与并发症。

作为沧州市人民医院普外科八大病区里最年轻的科室主任，兰涛

带领着肝胆胰外科实现了技术上的一次次突破，迈入省级先进行列。但他从未忘记学医的初心——一切为了百姓。

为此，他制订了“以病人为中心、践行人文关爱”的发展理念，推广优质护理服务，改善患者就医体验，缩短患者就医时间，减少患者就医经费，切实解决患者看病难、看病贵的问题。

如今，沧州市人民医院肝胆胰外科的9名医生里，有两名是博士，其他人都是硕士研究生以上学历。2019年，沧州市人民医院建立了院士工作站。依托院士工作站，肝胆胰外科建起了ERAS(加速康复外科)病房。随后，中国胰腺炎平台沧州基地落户沧州市人民医院肝胆胰外科。

“推行ERAS病房管理方式，患者术前不用下胃管、尿管，术中注意保温及液体控制，术后多模式镇痛，手术当天患者就能下床活动，3天就可以出院。”兰涛介绍说，这种治疗方式降低术后并发症的发生率，缩短住院时间，极大减少了患者的住院费用，造福广大患者。

刘琰 邢燕

健康人生，从正确认识胆石病开始

“胆道结石是临床很常见的疾病，据调查显示，胆结石的患病率达到了9%，常发于40岁以上的成年人，且女性患病率高于男性。”沧州市人民医院肝胆胰外科主任兰涛提醒广大市民，胆石病已经呈现逐年增多的趋势，想保持健康的体魄，就需要科学地认识这一类疾病。

胆囊和胆管统称为胆道系统，在胆道系统内形成的结石被称为胆结石。胆石病是消化系统的一种常见病，结石反复刺激胆道可以引起炎症及胆道梗阻，从而使患者出现腹痛、发烧、黄疸、呕吐等症状，严重者还会出现感染性休克，危及患者的生命安全。

“胆石病最常见的类型是胆固

醇结石，它的病因是胆汁酸、卵磷脂胆盐比例失调，胆固醇摄入过多引起的，这和人们的饮食习惯密切相关。”兰涛介绍说，随着人们生活水平的提高，在饮食上摄入过多的高脂、油炸类食物，导致肥胖人群增多。此外，生活压力增大、长期熬夜、不吃早餐等，延长了胆汁在胆肠内停留的时间，也给结石形成提供了条件。据调查显示，目前胆石病已经出现了年轻化趋势。

由于大多数胆石病患者没有明显症状，偶尔会在体检时被发现，因此很多人没有把胆石病当回事。部分患者没有及时进行规范治疗，进而引发了急性胆囊炎、胆囊化脓、坏疽、穿孔等，结石掉入胆总管内会引

起急性梗阻、化脓性胆管炎及胰腺炎，出现严重的并发症。

“还有一部分胆石病患者，是被误诊为胃病。”兰涛建议，如果出现这种情况，有胃病病史的患者在做检查时，可以做腹部彩超，排除是否有胆石病。

要降低胆石病的发病率，首先要从养成良好生活习惯、饮食习惯做起，其次是到正规医院进行治疗。

沧州市人民医院专门建立了胆石病专病门诊，采用保守治疗、药物治疗、腹腔镜微创手术等方式，根据患者临床表现和检查结果给予个体化治疗。

刘琰 邢燕