报眉广告 139 307 58 496
供暖五个月，温暖如春天，万盛老年公寓欢迎您！
★居住环境优美 ★护理服务细心
★饮食科学营养 ★文化活动丰富
招收自理、不自理老人 常年招聘护理人员
咨询电话：总部3599799 18230174857 社区分院：8986089 18232718543

多彩夕阳

怕妻子冬天用凉水洗菜手冷，他发明了洗菜机；为了妻子拖地方便，他发明了拖地机……

76岁老人用科技宠妻

怕妻子冬天用凉水洗菜手冷，他发明了洗菜机；为了妻子拖地方便，他发明了拖地机……

这些实力宠妻的发明创造，都出自76岁的民间发明家辛世武之手。看了这些发明，网友纷纷表示："靠科技宠妻！这碗'狗粮'，我服了。"

这部捶背机是辛世武为老伴研制的

李巧翠正在用洗菜机洗菜

76岁老人有31项发明

辛世武老人今年76岁，是陕西省宝鸡市陈仓区卫生局的一名退休干部。在过去20多年的时间里，他已经有了31项发明，其中5项还获得了国家专利。

打击乐器、升降电梯、洗菜机、翻身机、搓澡机、捶背机，这些五花八门的发明创造，服务对象都是老年人。

辛世武之所以要为老年人搞发明创造，最初是因父亲卧病在床。"我父亲那时候卧床，起不来，也翻不了身，很痛苦。从那时起，我就想搞一个可以帮人翻身的保健床。"辛世武说。经过不断试验，他终于研制出了一种保健床，按一下按钮，卧床者就会被缓慢推坐起来，还能左右翻身。这款保健床后来获得了国家专利，辛世武的发明之路，也从此越走越宽。

从2000年退休至今，辛世武的自主发明已有31件，其中电动打击乐器、多功能健身床、自动洗菜机、自动搓背机、自动洗碗机这5项获得了国家实用新型专利。

心疼老伴，发明洗菜机和拖地机等

辛世武的发明之路，离不开一个人的支持——相伴50载的妻子李巧翠。每一项新发明问世后，妻子总是第一个尝试。与其说妻子是最捧场的受益人，倒不如说这些发明的灵感就来自于她。

平日里，辛世武总是埋头搞发明，家务活基本都落在了妻子身上。虽然插不上手，但是辛世武心里却总想为妻子分忧。

冬天，水很凉，看着妻子一天三次拿着盆在凉水里洗菜，辛世武有些心疼。他用了两三年的时间，发明了一个洗菜机，还获得了国家专利。

李巧翠说："洗碗机、洗菜机一出来，我第一个使用，这也是他对我的关心。他还做了拖地机，用来拖地会轻松一点儿。他虽不做家务，但也会为我着想，我也会一直支持他。"

辛世武说："这是一个爱好，也是一种兴趣，能解决一些老年人的问题，减轻老年人的痛苦，我觉得非常有意义。"

据央视新闻

书法·兰亭序 闫兴华 作

姐姐的"隐形"岁月

杨金坤

我姐姐的儿子林，当年上了个好大学，后来还考上了研究生，毕业以后，就在南方的大城市就业、结婚了。儿媳生孙女时，姐姐赶去伺候。这一待就是3年，直到孙女上了幼儿园。

"在林那儿享福了吧？"姐姐从儿子家回来，我前去探望，一见面，我笑着问道。

"享什么福啊，我都要疯了。"哪知道，姐姐听了我的话，竟然眼圈发红，声音还有些哽咽。

"怎么，林不孝顺？您别管，我这当舅的，要狠狠说说他。"看到姐姐受了委屈，我心痛地说。

"不是那回事，是当'隐形人'的滋味太难受。"姐姐见我误解，急忙解释。

姐姐在大城市待了3年，知道了"隐形人"这个词。"隐形人"是指老人背井离乡来到子女所在的城市，帮助子女照顾孩子。因语言沟通、生活习惯差异、亲朋旧友远离等原因，这些老人对当地的生活有一定的隔阂，甚至很少出门，成为社区中的"隐形人"。

姐姐告诉我，刚到那个大城市以后，自己根本听不懂别人的话，别人也听不懂她的话。有一次，姐姐看到小区附近的一个小广场上有跳广场舞的，想加入她们的队伍，但看到这些老人个个都穿着洋气，化着妆，且有些老人也不欢迎姐姐，她只好望而却步。

刚开始时，儿子或儿媳在双休日会陪着姐姐四处转转，但不管怎么转，都没有一点熟悉的泥土味儿，更没有庄稼味儿，姐姐总感到不如在老家痛快。转了没几次，姐姐就再也不和儿子、儿媳出去转了。

时间长了，姐姐没有必要绝不出门，真正过起了"隐形人"的生活。在3年的"隐形"岁月里，姐姐天天盼着孙女快快长大，等孙女上了幼儿园，自己好回家。

"如果林以后再生二胎，您还去吗？"听完姐姐的叙述，我试探着问。"儿子买房贷了好多款，咱帮不上忙，本来就挺愧疚的，能不帮着带孩子吗？我当然得去了。"姐姐毫不犹豫地回答。

温馨提醒

"老年味儿"是怎么回事

老年人居住的地方，常会有一种特殊的味道，很难用精准的语言形容，但总的来讲，这气味会令人不愉悦。有人将之称为"老年味儿"。

有的人认为，这是老年人行动能力下降，不常洗澡，不够干净导致的。这种看法是不对的。实际上，这种味道是老年人不可避免的体味，几十年之后，我们的身上也会散发出这样的气味。

人老了，散发的味道会变

所谓"老年味儿"，其实是一种化学物质——壬烯醛的味道。壬烯醛是皮肤里的一种不饱和脂肪酸氧化、降解产生的化学物质。

年轻的时候，身体合成的壬烯醛少。不管是男性还是女性，到40岁左右，皮肤都会产生更多的脂肪酸，皮肤天然的抗氧化屏障开始恶化，造成了壬烯醛的水平增多，味道变得明显。

荷尔蒙水平的明显变化，例如女性的更年期，也会促进这种化学过程。年龄越大，人体体表生产的壬烯醛越多，这种气味就越明显。

壬烯醛不溶于水，即使用水好好清洗，壬烯醛也会留在皮肤上。即便环境很干净，个人卫生做得非常到位，这种味道也会留在皮肤和纤维上，这就会让我们闻到老年人居住的屋子、穿过的衣服有股"老年味儿"。

怎样去掉"老年味儿"

1.健康的生活方式可以最大程度地降低壬烯醛的水平，包括：规律运动、减轻压力、戒烟、限酒、健康洁净饮食、充足饮水、充分休息。

2.日常清洁时使用日化用品，比如香皂、沐浴露等，可能含有除体味的成分，可以降低或掩盖不愉快的味道，但这些成分却不能完全清除或者中和壬烯醛的味道。

3.保持良好的个人卫生和房间卫生。不论用不用特殊的除味产品，不论能不能百分之百去除壬烯醛，老年人只要注意卫生，都会减少恼人的气味。

此外，定时开窗，也可以帮助老年人赶走屋内的陈腐空气，带入新鲜空气。

对于高龄老人来说，做这些小事也变得很困难。此时，晚辈就要多照顾老年人，或者聘请居家护理人员来帮助看护老年人。

总之，所谓的"老年味儿"是年龄增长过程中不可避免的一个自然现象。我们要让长辈不必为此感到羞愧，更不要抱怨家中老年人的气味。

身为晚辈，我们应做的是更多地关心老年人，帮助老年人获得更好的卫生条件和更贴心的护理。

据新华网