

责任编辑 2021年10月28日 郭丰仙 星期四

技术编辑 刘彩霞 责任编辑 张培英

辉煌成就 奋斗历程
——沧州掠影

绿色出行 你我共行

绿色出行

优 / 选 / 公 / 交 / 绿 / 色 / 出 / 行

节 能 减 排 CONSERVATION AND REDUCTION | 少开车·乘公交·倡低碳

沧州公共交通有限公司 宣

老人要穿专业老人鞋

老人的双脚在衰老

40岁以后，足部会丢失50%脂肪，钙吸收能力衰退，所以3/4的老人会患足病。

60岁以后，易出现脚骨变形、脚底脂肪变薄、足弓塌陷、踝骨僵硬变脆、韧带松懈失衡等问题。

——《美国足部协会调查》

89%的老人存在不同程度的足部问题，排名前5的是：①脚怕凉；②穿鞋挤脚；③足弓塌陷；④有脚垫/跟骨刺/着地痛；⑤脚底脂肪变薄/硌脚疼。

——《2018中国老年人出行与足部健康调研报告》

老人双脚衰老的3种后果

- 1 脚变形，穿鞋脚疼，走路成老人难题！
- 2 腿脚肌肉骨骼退化，出门没劲，走路累脚！
- 3 身体平衡力下降，怕摔跤，不爱出门，身体越来越虚弱！

足力健老人鞋解决老人穿鞋难

①专业老人鞋楦

研发适合中国老人的专业鞋楦

②保护设计

易穿脱 前翘 防撞 防崴脚
智能松紧，不用系带

③功能鞋底

防滑 缓震 防侧翻
动态助力

④功能鞋面

不捂脚 不怕划 防泼水
耐曲折 不臭脚 不冻脚

注：详细功能说明参考《足力健老人鞋专业知识》



脚痛不能一直忍，选双好鞋护好脚！

脚部问题		大脚骨痛		扁平足
危害	穿鞋磨得痛，甚至都能把鞋磨破；易引起脚部关节炎。	足弓在缓冲震荡的同时保护足底重要神经、血管、肌腱等，如果不加以重视，容易造成足部组织损伤，加重病情。		
专家建议	防治拇外翻，多穿宽头鞋，必要时配戴矫正器或手术治疗。	选择穿鞋底厚一点、有弹性足弓有支撑性的鞋。		
脚部问题		脚底疼		糖尿病足
危害	前掌或后跟承受压力过大，如果脚底疼还坚持运动，会加重病情，可能严重影响日常生活。	足部血管供血不好，容易缺血、破溃及感染。往往轻微的外伤也可能导致足部感染和坏死。		
专家建议	前掌疼：要穿鞋底厚一些的鞋，减少前掌压力。 足跟疼：鞋后跟要有一些高度，分散脚跟压力。	鞋面柔软，鞋底厚实，鞋内要宽，鞋口别太高，避免摩擦脚踝。		



悦港城超级体验店：悦港城超市北侧50米（乘公交29路、138路、615路锻压厂站下车；9路、11路、226路、333路赵庄西街站下车）

同天店：解放路同天商场B座一楼电梯口足力健专柜

华北超市一店：新华路华北超市负一层足力健专柜

盐百千童店：千童广场盐百购物三楼足力健专卖店

华北超市二店：解放西路华北超市负一层超市口足力健专柜

1年质保：1年内开胶断底，免费旧鞋换新鞋 全国免费包邮 抢购热线：5285120

本报地址：沧州市解放西路传媒大厦 邮编：061001 总编室：3155631 广告部：3155777 本报印刷厂印刷 广告经营许可证号：130903500003 本期零售价：0.60元