

微观点

自律程度 决定人生高度

波兰君

人生最可怕的事情，是一边生活一边懊悔。

早上起不来，迟到了才后悔前一天的熬夜；三餐不按时，生病了才明白健康的重要性；平时不努力，等到机会降临了才发现自己没有相应的能力。

如果总是在事情发生后，才懊恼之前浪费的时间，这样的生活永远不会变好。

世上没有后悔药，与其陷入追悔莫及的境地，不如从当下开始，学会自律，不要让生活为难你。

减少抱怨

没有人的生活能一帆风顺，但你可以选择笑对风雨。

不要习惯性去抱怨身边的人，后悔曾经做出的决定。

人生不存在完美的选择，每种生活都有它的优势与弊端。

只要坚定内心的想法，勇敢选择并且承担其可能带来的结果，便是最好的结局。

千万人的生活有千万种模样，不要囿于困境，叹气哀怨；保持良好的心态，积极向上，微笑生活，才能拥抱更美好的人生。

提升能力

机会总是留给有准备的人。

年轻时觉得英语不好学，学了一半就放弃；等到获得去国外工作的机会，却只能懊悔自己错过了学习的最好时机。

种下一棵树最好的时间是十年前，其次是现在。

只要是你想做的，永远不晚。

学习是一个人终身的工作，你可以利用零散时间阅读，利用空闲时间听课，越懒得学习，越会吃亏。

不要担心怀才不遇，要知道，只要是锥子，哪怕装在口袋里，年长日久，也会冒出尖儿来。

学会反思

反思，是为了更好地总结当下的生活，从而更加明确以后的目标。子曰：吾日三省吾身。

对自己的现状和能力有一定的了解，才能谈改变和未来。

人生不是短暂的百米赛跑，而是考验耐力的马拉松。

只有一边奔跑，一边思考，及时调整人生的奋斗方向，修整稍有欠缺的地方，才能跑得更快更远。

人因思考而强大，多想多做多尝试，设定原则和底线，可以活得更自律。

自律决定人生

当身边人在灯红酒绿时，你在挑灯夜读；当身边人在熬夜狂欢时，你坚持运动锻炼。

自我约束从不是为了别人，而是让自己的生活更加健康、灵魂更加充实。

或许一时之间看不到你与他人的区别，但日子久了，自律的效果就会显现出来，并且持续时间更加长远。

如果你对生活的现状不满意，那就努力去改变。

从当下开始，好好管理自己，别让生活为难你。

智慧树

热爱生活的人最快乐

无明



生活对于我们每个人，都是既轻快又厚重，既短暂又漫长。每个人的生活都不相同，每个人的经历也都不一样。但不管是晴是雨，是快乐还是忧伤，请一定要善待自己，热爱生活。因为黑夜之后就是黎明，暴雨之后就能沐浴灿烂的阳光。不要总是抱怨生活不好，也许在走出困境之后，就能看到生活给你准备的意外惊喜。所以热爱生活的人总是很幸运，做一个热爱生活的人，生活就会处处暖阳，花草芳香。

1|热爱生活的人，都从不抱怨

古时候有一个人，他有个习惯，吃早饭时不放盐。有天早上，妻子往粥里放了点盐，他知道后，气不打一处来，对妻子吼道：“你不知道我吃早饭不放盐吗？不吃了。”妻子感到委屈，和他争辩起来。争吵之间，一边的孩子被吓哭了，孩子不小心把饭汤滴到了他的干净衣服上。

想到一会儿要去拜访朋友，没有一件干净的衣服，他心中更加烦躁了。一边抱怨，一边拿湿布子擦拭污点。怒气冲冲出门之后，却又发现自己给好友带的礼物没有拿，此时赶回家却又发现来不及了。

最终空手去到朋友家中。与好友相谈，好友觉得他满身怨气，心中不悦，最终两人不欢而散。

丈夫心里又开始抱怨：真是糟糕

的一天，怎么所有的坏事都集中到了我这里呢？

身为旁观者的我们都明白，这一切的不顺，都是由于他早上抱怨一碗饭开始的。

经常抱怨的人，身体周围就会常常被怨气笼罩，时间久了，好运也都被赶跑了。

真正热爱生活的人，都是理解多，抱怨少；快乐多，烦恼少。都说生活像一面镜子，你对它抱怨，它也不会给你好脸；你对它微笑，它也会对你笑口常开。

做一个热爱生活的人，人生才能更如意，做一个热爱生活的人，生活才能更顺心。

少一点抱怨，多一些宽容，只有驱散身上的怨气，运气才能降临在你的身上。

2|热爱生活的人，都喜欢简单

有些人的生活之所以过得不好，都是因为杂事太多。每天被各种烦心事苦恼，生活很容易就被负能量填满，一个人整天都过得不顺心，又怎么会热爱生活、享受人生？真正热爱生活的人，从不喜欢复杂繁琐，在他们看来，生活越简单就越幸福，人生越简单，就越有方向。

有一支淘金队伍在沙漠中行走，大家都步伐沉重，痛苦不堪，只有一个人快乐地走着，别人问：“你为何如此惬意？”

他笑着说：“因为我带的东西最少。”

要想走得更远，就要轻装简行；要想过得更好，就要简化烦恼。一个人的生活越是杂乱无序，就越容易苦恼。就像一团杂乱的毛线，不管怎么挣扎都难以找到头绪。

那些过得幸福的人，生活从来都是简简单单，井井有条。不去为琐事烦恼，才会拥有简单的快乐。

只有学会化繁为简的人，才会真正享受生活，热爱生活。

3|热爱生活的人，都心怀阳光

一个阳光灿烂的早晨，有一个年老的富翁坐在他那金碧辉煌的豪宅门口，看着门前来来往往的行人。

富翁看到几个年轻人又说又笑地从他门前经过，顿时对他们的年轻朝气心生羡慕。

年轻人也看到了富翁，他们在豪宅前走过，都禁不住对富豪的财富心生嫉妒。阳光灿烂的早晨，富翁和年轻人的心情都很阴暗。

一个智者躺在豪宅墙外的长椅上，他眯起双眼，在灿烂的晨光中开始打盹。

他没看见富翁，也没看见年轻

人。他只看见了遍地阳光。

生活中任何事都有两个面，幸福的人总能看到阳光的一面，而阴暗的人只能看到坏的一面。

真正热爱生活的人，通常都眼中有暖，心中有光，对待生活积极乐观，对待别人心怀感恩。

即使生活再不容易，也应心怀美好，微笑面对。

生活的苦痛都是暂时的，幸福才是长久的；人生的阴雨是短暂的，美好才是永恒的。积极乐观，微笑面对生活，愿我们都能在余生里，心怀阳光，热爱生活，幸福美满又快乐。

诚信典故

赵匡胤的“诚信公关”

975年，宋太祖赵匡胤平定了南唐，本打算一鼓作气攻下吴越。谁知吴越国王亲自拜见赵匡胤，并献上了吴越国的地图，以示臣服之意。

赵匡胤见吴越国王来访非常高兴，便留他在汴梁游玩谈心，而吴越国王却在暗地里贿赂大宋的重臣，希望能为他说好话保住吴越国，深受皇帝倚重的宰相赵普，更是他的重点公关对象。对此，赵匡胤心知肚明，也不理会。

一天，吴越国王送了十个大坛子到赵普的府上，说是吴越国特产的海鲜，赵普全部收下。来人走后，赵普想打开坛子看看，没想到这时皇帝赵匡胤突然驾临。赵普连忙说这是吴越国王送给他品尝的海鲜，既然是海鲜，赵匡胤当然要品尝。

于是，赵普揭开了一个坛盖，原来是一坛金子，随后其它坛子一一打开也全是金子。赵普吓坏了，赵匡胤却笑着说：“好东西啊，可惜吴越国王送错人了，他以为国家大事是你说了算呢，早知道送给我多好啊。”

吴越国王在汴梁待了几个月也没有什么结果，于是请求赵匡胤放他回去。

大臣们纷纷上表要求杀了吴越国王或把他扣住，放他无异于放虎归山。

赵匡胤却说：“我们攻灭南唐，横扫岭南，当然也能够打败吴越。但吴越国王是个懂得审时度势的人，我要用诚心来感化他，这样就不必动刀动枪了。吴越国王为人贤能，在吴越的威望很高。吴越国虽小，但民风剽悍，惹急了他们反而会增加我们一统天下的阻力，那就得不偿失了。”

最后，赵匡胤亲自送吴越国王到城外，并在临行前送给他一件神秘礼物。

快到吴越国界的时候，吴越国王打开了箱子，却见满满一箱子大臣们要求扣住或杀了他的奏章。吴越国王看后又后怕又是感激，三年后，他再次来到汴梁，献上了吴越军事图，举国投降。

有时，诚信就是最好的权谋手段。

笑一笑

AA制

我说：“老板，你这清炒油麦菜是荤菜还是素菜？”

老板回答：“当然是素菜了。”

我说：“那这条虫是怎么回事？”

老板回答：“它也是来吃饭的。”

我说：“它吃饭凭什么我付钱？我又不认识它！”

老板回答：“它为了这顿饭，把命都丢了，你还能要求它AA制吗？”

染发

一个70岁的老太太，去理发店理发，问理发员：“染发多少钱？”

理发员回答：“80元。”

老太太说：“太贵了，是不是染一半就40元呀？”

理发员说：“嗯，只要你愿意。”

老太太说：“那好吧，你只把白的染黑，黑的就别管了！”

理发员无言以对。

教导

到邻居家串门，看见邻家小孩正在抓耳挠腮苦思冥想，原来是被词语解释难住了。

我教导他：“词语可以拆开解释，比如假牙就是假的牙齿，日记就是每日一记。”

小孩领悟。

第二日傍晚，忽闻邻家有骂声传来。我跑过去看个究竟，却被女主人怒目相视。小孩递上作业本，我一看立即晕倒：“二胡——二根胡子，五官——五个大官，片面——一片面包……”