

瘦脸、增高、治颈……真的一“掰”就灵?

推拿馆“正骨”不靠谱 小心没病“掰”出病

徒手正骨可以瘦脸、增高、治颈椎病……一些美容院、足道店、推拿馆等纷纷推出正骨项目,并打出“不打针、不开刀”提升颜值等诱人广告。

记者调查发现,正骨原本属于中医治疗手段,需要专业医师操作,但很多美容院、推拿馆的从业者并不具备相应的专业能力,有的仅仅参加短期培训就上岗了,而不当正骨容易给消费者的健康带来损害。

正骨颇为流行,价格从百余元到千元不等

记者近日来到位于杭州市武林门附近一家有正骨项目的理疗馆,店里关于正骨的项目包括腰、胸、颈不同部位调理三选一,30分钟的价格为288元。

正骨师是一位自称姓徐的中年男性。记者询问其是否有正骨师资质时,他说:“正骨算是中医里的行当,基本上都是师带徒,我的老师是省级中医院的老师傅,我跟他学了十多年。”他还表示,跟很多中医馆、中医院的正骨师都很熟,大家的手法都差不多,“只不过我没有医院的品牌背书罢了,好多来我这儿的都是大医院看过没效果才来的。”

这家店的店员反复对记者说:“对于改善白领、伏案族的颈椎问题,徐师傅做一次正骨就有效果。”店员还说,高手在民间,真正厉害的正骨师并不用经过系统培训,靠的是老客户口碑。

记者调查发现,在一些美容院、足道店、推拿馆的所谓“小颜整骨”是力荐项目。所谓“小颜整骨”,是通过手部力量对面部进行按摩。一些机构均称以此可调整颧骨、下颌骨、鼻骨,达到瘦脸、提升颜值的效果,优点是“不打针、不开刀、不伤皮肤”。

记者调查发现,正骨几乎成了当下一些美容院、足道店、推拿馆的“标配”。在某点评软件上搜索“正骨”一词,弹出的提供相关服务的机构,在各个城市都有数百家,项目繁多,价格从百余元到千元不等,大多宣称可以“治疗颈椎病”“治疗腰椎间盘突出”,达到“体态调理”“形体改善”等疗效。

在某视频网站搜索“正骨”,体验、探店的视频有上千个。视频中显示,在正骨师操作下,顾客关节不时发出“咔咔”声响,不少人表情夸张连称“酸爽”。

另外,社交软件上不少人晒出正骨体验前后的对比照,宣称“改善了驼背问题”“效果立竿见影”“身高都变高了”。

一掰解千愁?不当正骨后果很严重!

浙江省立同德医院针灸推拿科主任韩知村介绍,“正骨”一词最早出现在清代《医宗金鉴·正骨心法要旨》中,将正骨手法总结为摸、接、端、提、按、摩、推、拿八大法。其中,包含了很多脱臼、闭合型骨折的复位方法。脊柱轻度错位、骨盆前倾、轻度脊柱侧弯等可



以通过正骨改善。而整骨医学强调整体观指导下,通过手法激活人体自愈力,纠正人体结构障碍获得功能恢复。

“正骨和整骨本质上都是医疗手段,需要对患者情况详细评估后,由有资质、经验的专业医师进行操作。”韩知村说。

据了解,是否确需正骨,要通过望诊、触诊、叩诊、听诊和实验室检验、影像学检查方能判断,有些病不适合用正骨。例如,严重的腰椎间盘突出,如果压迫到脊髓,并不适合做正骨,需要开刀处理。特别值得注意的是,正骨手法不当可能令颈椎脱位、神经损伤,其中严重的神经损伤是不可逆的。

记者调查发现,不少美容院、足道店、推拿馆的所谓“正骨师”,并不具备相关资质。而且,他们在正骨前往往不会做任何检查,手法简单粗暴。

“90后”王鹏因长期久坐腰部不适,到一家理疗店做正骨。“没想到做完后更加疼痛。到医院检查发现属于严重腰椎间盘突出,正骨加重了病情。”王鹏说。

有消费者称接受了“拔脖子正骨”,治疗后轻轻一动,脖子就咯咯作响,并伴有手麻、脸麻、胸闷、眼睛刺痛等异常症状。为此,他辞掉工作休养了半年,并辗转五六家医院的骨科、神经科诊疗,最终都没找到解决后遗症的办法。

一名消费者分享了颈椎矫正经历,称出现了短暂休克,“十分后怕……再也不会做正骨了”。

一名消费者称,实际体验了一番正骨,发现腰部疼痛的症状更加严重,“坐立难安……折磨到心态崩溃!”

受访专家介绍,正骨治疗手段不规范,颈椎偏移的可能性极大。偏移后的颈椎可能压迫到周围的神经及血管,严重时会影响大脑供血,因而容易出现头晕、头疼、呕吐甚至昏厥、休克等。

记者调查发现,推拿店或者美容院提供的正骨项目概念含糊,效果夸大,值得警惕。杭州一家推拿店服务员称“高低肩、长短腿、大小脸”等问题都可以通过正骨来解决,“师傅一摸就知道,效果立竿见影。”当记者进一步询问正骨师资质时对方却含糊带过,并坚称是“专门请的具有多年经验的师傅”“都是回头客,放心到

店消费。”

一家正骨机构的医师告诉记者,一般按摩师经过几个月的学习培训就可以上岗。“按摩师掰出骨骼‘咔咔’的响声,唬住了消费者。其实这种手法稍加培训都可以实现,根本不是正骨,标、本都治不了。”

北京的王甜最近去了一家“网评不错”的“小颜整骨”店。“店员说我的颧骨高、左右脸不对称,整骨后可以改善。我问技师有没有资格证书,但被敷衍过去了。”她说。

王甜告诉记者,经测量,整骨后面部是变小了,但脸上感到有些疼痛。回家之后,疼痛一直没有消失。“尤其是被按过的额头疼痛难忍。当时心想可能睡一觉就好了,但是第二天起来疼痛加剧,刷牙时发现有点咬合无力。”

在黑猫投诉上,记者看到数十起与正骨相关的投诉。一名消费者今年1月投诉厦门市湖里区的一家美容店的正骨项目夸大效果、价格虚高、过度营销。

不能把正骨作为日常保健项目

“不论是传统中医的正骨,还是海外舶来的正骨,都是人为徒手操作的,其中必然会有一些的风险性。”天津中医药大学第一附属医院骨伤科主任王平提到,正骨有标准的流程和规范,操作人员必须经过相应培训才能保证安全。

天津体育学院社会体育与健康科学学院外聘教师陈尔昆表示,正骨这个行业目前国家没有统一的标准,也没有统一的执业执照。

韩知村表示,在正规医疗机构里,医学院校毕业获得执业医师执照后,经过三年规范化培训的相应学科比如中医推拿科、中医骨伤科、康复医学科等的医生,方能做一些正骨治疗。

多位专家提到,不是所有的颈椎问题都适合正骨,不能把正骨作为一个日常保健项目。如果确有需要,应到正规医疗机构找专业医师进行正骨治疗,尽量规避风险;若轻度错位、倾斜、侧弯等问题得到改善,就不宜继续接受正骨治疗。

据新华社杭州10月21日电

麦当劳被曝使用过期食材

店员:反正不是我吃

近日,一家媒体暗访了安徽省内的一家麦当劳门店,发现存在蔬菜、鸡肉、面包过期使用、奶浆漏了三天继续制作等问题。

视频画面显示,用餐者使用过的托盘,工作人员收回来不洗,擦擦就准备再给下一位用餐者使用。店内漏了三天的奶浆,工作人员也会继续使用。

在蔬菜区,麦当劳后厨虽设置了把控蔬菜新鲜程度的计时表盘,但实际操作中暗访者询问店内工作人员是否需要拨动表盘时,该工作人员反问“这不就是个摆设吗”,还介绍自己“都没动过”。

暗访者发现部分生菜出现叶子发黑情况,有工作人员表示有的叶子是前一天的,和当天的叶子掺杂到一起。暗访者询问是否需要扔掉,工作人员表示“无所谓,反正不是我吃”。

据视频中介绍,麦当劳

的鸡肉食材标签有三种,分别为解冻时间、可用时间、到期时间。根据暗访视频画面显示,当鸡肉解冻后显示“今天到期”,可若当天没用完却仍会接着保存,日期也需要改动。解冻后的腌制处理阶段,虽然鸡翅腌制完需要写日期条,但如果工作人员忘记写时间,过后竟可以补写。工作人员称“经理说不写就不写,写写写,经理说没事就没事”。

暗访画面显示,有工作人员称,实际上标签写不写无所谓,“嘴上说安全,该倒就倒,实际没有人会倒掉的。领导不让倒。”

视频画面显示,还有其他过期食材也存在工作人员改动标签延长使用时间的情况。

安徽省市场监管局对此高度重视,迅速部署,立即组织对全省各地麦当劳门店开展突击监督检查。

据光明网

科学家研发出快速筛查技术

“吹口气测新冠”成为可能

不用“捅喉咙”“戳鼻孔”,也不用等待24小时,只需在小袋子里呼气30秒,就可以在5分钟—10分钟内得到新冠检测结果——凭借中国科学家的努力,这样的技术已经不是梦想。

近日在线发表于国际学术刊物《呼吸研究杂志》的一篇文章表明,北京大学环境学院要茂盛教授团队与北京市朝阳区疾病预防控制中心等团队合作,集成呼出气采样、气相色谱-离子迁移谱检测和机器学习模型,研发出了新冠感染的无创呼出气挥发性有机物组合指纹筛查系统,该系统已经申请了国家发明专利。

要茂盛向记者解释了该技术背后的原理:由于能量消耗方式的变化,新冠感染者呼出气体的化学成分会出现不同。实验表明,新冠患者和其他呼吸系统疾病患者呼出气中丙醇水平相比健康受

试者显著升高,而新冠患者呼出气中丙酮水平相比其他呼吸系统感染患者和健康受试者显著降低。研究团队结合不同对照组的呼出气样品及其背景环境空气进行分析,识别出了12种关键内源性VOCs(挥发性有机物)标志物。这些标志物就是筛查识别新冠感染者独一无二的“指纹”,使其区别于健康人以及其他呼吸系统疾病的患者。

检测中无需任何检测试剂,被试者使用一次性呼吸袋,只要呼气30秒便可完成样品采集。获得呼出气样本后,最快能在5分钟至10分钟内实现新冠患者快速筛查。基于现有数据模型,检测的特异性灵敏度达到了95%以上。相比核酸检测,这种方法不仅简便省时,还十分经济。

据《科技日报》

天上繁霜降,人间秋色深

今日12时51分:“霜降”

“霜降水返壑,风落木归山。”北京时间10月23日12时51分将迎来“霜降”节气。此时节,金风瑟瑟,衰草疏疏,长空雁鸣,云淡天高。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍说,每年公历10月23日前后,太阳到达黄经210度,为“霜降”节气的开始。“霜降”是二十四节气中第十八个节气,也是秋季最后一个节气。

和植被,形成细微的白色冰针或六角形霜花。

古人根据对大自然的观察,将“霜降”分为三候:一候豺乃祭兽;二候草木黄落;三候蛰虫咸俯。意思是说,此时节豺狼捕猎频繁,草木凋零加快,百虫开始冬眠。然而“霜降”毕竟为人们带来了最后一抹秋色,枫叶经秋霜洗礼变为橘红,在阳光照射下,层林尽染,如霞似锦;塘中衰荷虽经霜打,叶片枯萎下垂,但茎秆挺立依然,成为深秋中的另外一种美景。正所谓“天上繁霜降,人间秋色深”。

据新华社