



## 枣树里的乡愁

寇俊杰

又到了枣成熟的季节,80多岁的母亲又想到了老家的枣。这几天,她跟我念叨了好几次,说该回老家摘枣了。  
老家是母亲生活了半辈子的地方,直到20多年前,父亲去

世,我把她接到城里,和我一块儿住。老家也有我童年和少年时数不清的快乐和烦恼,但亲人们陆续离开了,原来种的花枯萎了,原来满院的热闹消失了,陪伴那棵枣树的,只有没有生命的房屋、飞来飞去的麻雀和满院的荒草。失落的枣树,恐怕只有母亲还记得,但母亲却不能回来看看它。

我把枣打下来,带回到处

里的家。母亲把枣仔细挑拣了一遍,好些的放到冰箱里,破损的让我们生吃。儿女们吃了两个就不吃了——现在比枣好吃的东西太多了。我吃了十几个,也不敢吃了——人到中年,肠胃已不太好,生枣吃多了,恐怕会拉肚子。而母亲,隔几天就煮一次枣,一个个细细品味着。

母亲每次吃枣,总要把手洗了又洗。母亲一向爱干净,吃枣时更是突出。干净是一方

面,更重要的是,她总是怀着一颗朝圣的心情,对待来自老家的每一个东西。这些年,我每次从老家回来,母亲看着我坐定,总是先详细询问我老家枣树、院落、房屋的情况,每当听到枣树垂暮、满院荒草、屋顶漏雨等情况时,她便深叹一口气,说:“啥时候能把房子拾掇拾掇,让我再回去住几天?看看枣树,浇浇水,就好了。”可是,老家终究

是没人住的,拾掇了也无用,荒了几十年,连水电都没有了。母亲看似简单的要求,却终难实现。

在近一个月里,吃枣成了母亲想家时的寄托。吃到最后,特别不好的枣,我要倒掉,母亲不让。看着她满头白发、佝偻着身子吃枣的情景,我的眼里禁不住溢满了泪水——老家的枣,母亲终究没有浪费一个……

## 老年人盼望医养结合

水清

老年人大多有这样或那样的慢性病,如糖尿病、心血管病、腰腿病、肠胃病、阿尔茨海默症、眼疾等,有的老年人因此而失能或半失能。因行动不便,老年人去医院看病拿药成了一件麻烦事,上医院做检查、治疗更是困难,甚至错过了最佳治疗时间。根据老年人的需求和现实条件,可在以下几方面探索对老年人实行医养结合的路子:

首先,在医院设立老年人专用病房。可以在较大的医院建立老年人分院,或专门设立老年人病房,也可设立老年人单项病专用病床,实行“医护康养一体化”,坚持健康管理、医疗、康复、养老多项化服务。为照顾到老年人的精神需求,可以在老年病区开办老年大学分校,开设书法、太极拳等课程,以丰富老年人的日常生活,这样会加速老年患者的康复。

其次,由医院与养老机构签订医疗服务合同。有些养老院的老年人反映,在养老院里吃喝不愁,日常生活有人照料,怕的就是看病不方便。为解除养老院里老年人的这一

忧虑,可实行医院与养老院相结合,由医院定期给养老院里的老年人进行体检,并建立健康档案;由医院派医生定期巡查,给老年患者送医、送药;养老院与医院建立专线联系,做到有危重病人时医生随时随到;也可在养老院设立临时病床,方便老年人治疗。

另外,实行“县(市)医疗服务中心+社区服务站+家庭医生”的服务模式。即在县(市)医院设立老年人医疗服务中心,服务中心在社区设服务站,由服务站确定老年患者的家庭医生,形成三级网络,打造成半径3公里的15分钟服务圈,做到老年人呼叫15分钟内,确保有家庭医生按时上门服务。现在,大多数老年人愿意居家养老,这种模式最受老年人欢迎。

最后,坚持让高标准的医疗机构下沉到基层,在社区创办“医护康养站”。可以在社区设立老年人病床,方便老年人就医;或登门为老年患者送医、送药;也可开办家庭病床,为失能老年人搞好医护服务,做到老年人看病不出社区。



照片中间的这位老人叫杨金城,家住东光县,今年80岁,是一名有57年党龄的老党员。她经常到东光老年公寓热心照顾老年人,为老人们送去关爱。

韩伟伟 摄



## 不仅是豆子

骏捷



刚吃完早饭,楼下的郝师傅就上来敲门,说,咱们一块儿拾豆子去。看着郝师傅诚恳的笑脸,我知道,我们去拾的不仅是豆子,还有邻里间的情谊。

到了地里,只见拾豆子的人还真不少。我连豆秧带豆荚都拾,因没经验,准备又不足,带的两个小塑料袋很快就满了。我看见豆子,还忍不住往里塞,没想到,稍一使劲儿,塑料袋竟破了。我急得直叹气。这时,旁边过来一个老年人,递过来一个编织袋,说:“你用吧,我带得多。”我连声道谢。他笑着说:“同是

天涯拾豆人,相助何必说谢谢。”看着手中的编织袋,我知道我拾起的不仅是豆子,还有陌生人的帮助。

星期天,上小学的孙女也要跟着我去拾豆子。我认定她只有三分钟热度,没想到,她一直认真地拾着,不管是豆荚还是豆粒,她都不放过。一下午,我们也不知跑了多远的路,弯了多少次腰,她却没说一声“累”。一直拾到天快黑了,她才在我的多次催促下,恋恋不舍地踏上回家的路。看孙女拾得比我还多,我知道,我拾起的不仅是豆子,还有孙女的成长。

晚上,我们一家人围坐在一起剥豆子,说说笑笑很热闹。享受着这份幸福,我知道,我拾起的不仅是豆子,还有家庭的温馨;通过这些天无数次低头抬头拾豆子,我多年的颈椎病都好多了,我知道,我拾起的不仅是豆子,还有适当运动的好处;看着金黄饱满的豆子颗粒归仓、物尽其用,我知道,我拾起的不仅是豆子,还有勤俭节约的美德;捧着甜美的豆浆,全家人都说真好喝,我知道,我拾起的不仅是豆子,还有“付出就有收获”的淳朴道理……

## 老爸的网络时代

潘洪云

近年来,无线网络高速发展,飞入寻常百姓家。老爸的生活因此变得多姿多彩。老爸告别了老年机,手握大屏智能手机,点开屏幕,五彩缤纷。从此,老爸进入了全新的世界。

以前的乡下,交通不便,信息闭塞。姑妈家距离较远,姐弟俩一年见不了几次面。如今智能时代,随手一拨,便看到了远方的亲人。从此,思念得以慰藉,亲情得以升华。

老爸已年迈,但仍然劳作不息。他用传统手艺酿出了高粱酒。附近

村子的顾客来往不断,小生意红红火火。现金支付,找零多有不便。年轻人用手机支付时,老爸只得让人家转账给我。我不在家时,还需电话联系。于是,我为老爸开通了手机支付功能,并打印了一张收款码,张贴在酒窖门口。手机扫一扫,即刻完成交易。

网络给人带来方便,还为老爸拓展了视野。我为老爸安装了“央视影音”等APP,老爸关注了几个官方账号。闲暇时,看看新闻,“家事国事天下事,事事关心”。

网络带来的便利和乐趣,让老爸的日子越来越有味儿,生活越来越充实。

