

沧州高新区实验学校学生林浩雨因一次偶然的机会迷上武术,此后刻苦练习——

“我想站上更大的赛场”

本报记者 杨柳



冬练三九,夏练三伏,这是林浩雨学习武术以来的常态。当同学们玩耍的时候,他在练功;当同学们休息的时候,他也在练功。可以说,每一滴汗水都见证了林浩雨的努力。

与武术一见钟情

上一年级时,林浩雨陪妈妈到明珠商贸城买东西,在楼下的小广场看到很多小朋友练习踢腿、下叉等。林浩雨站在旁边看得入了迷,直到妈妈提醒,他才恋恋不舍地跟着妈妈回家。没想到这一次偶然的相遇,让林浩雨从此与武术结下了不解之缘。

回到家后,林浩雨脑子里一直闪过广场上小朋友练习武术的画面。“要是我也可以和他们一起练就好了。”他想。于是,他把自己的想法告诉了妈妈。没想到妈妈爽快地答应了。



害怕,但是比起疼,我更怕的是不进步。”林浩雨说。

变身小助教

自练习武术以来,林浩雨从未请假缺席,每次训练也都保质保量地完成。渐渐地,教练让他当起小助教,带领一些基础较差的同学练习。

有一次,林浩雨带领两个二年级的新同学练习太祖拳。他先示范了一遍,之后将整套拳法分解,一个动作一个动作地教学弟。可是有一位同学总是无法了解动作诀窍,林浩雨急得直冒汗,“我当时恨不得把自己的手脚绑到他的身上,带着他做一遍”。

虽然心里着急,但是林浩雨还是耐心地一遍遍指导学弟。练习了几遍之后,那位同学终于掌握了这一动作,而此时林浩雨的练功服已被汗水浸湿了。

因为林浩雨一直积极帮助同学们练习,所以武馆颁给他一个“最佳助教”称号。拿到证书的时候,林浩雨心里比吃了蜜还甜。他说:“帮助别人让我找到了自己的价值。”

想站上更大赛场

由于训练刻苦,林浩雨进步飞快。2021年,林浩雨在沧州武术套路比赛中获得男子A组其他拳术二等奖,在滦州市武术比赛中获得太祖三十二式一等奖、初级刀一等奖。

令林浩雨感到遗憾的是,由于疫情,很多比赛取消了线下比赛,只能以视频参赛,这让他无法感受现场的比赛氛围。他说:“我期待有一天可以站上更大的赛场,和其他人切磋技艺,以武会友。”

扫码看视频 新闻料更多

快来扫描二维码,看一看林浩雨平时是怎样训练的吧。



小记者在行动

光明小学小记者 军事馆里长见识



详见 19 版

十一中小记者 陪老人过重阳节



详见 20 版

颐和中学小记者 参观沧州革命史展



详见 21 版

新华小学小记者 难忘的运动会



详见 22 版

重庆路小学:

我和熊猫有个“约会”

本报讯(记者 杨柳)10月27日是国际熊猫日。近日,为了让更多人关注和保护大熊猫,运河区重庆路小学给学生们布置了主题为“我和熊猫有个‘约会’”的实践性作业。

这一作业引起了学生们极大的兴趣,他们有的走进动物园观赏大熊猫,有的走进图

书馆查阅有关大熊猫保护的书籍,还有的上网搜集相关大熊猫保护的资料……学生们用自己的方式和大熊猫进行了一场快乐“约会”。

在深入了解大熊猫的习性、特点后,学生们对憨态可掬的大熊猫更加喜爱了。他们有的制作手抄报,将大熊猫的

样子画在纸上,并介绍它的特点;有的利用手工黏土、橡皮泥等,做出“大熊猫”(右图)。

这场与大熊猫的“约会”让重庆路小学的学生们收获很大。他们希望有更多的人加入到保护大熊猫的队伍中来。



解放路小学:

小记者感受篆刻魅力

本报讯(记者 杨柳)10月11日,运河区解放路小学晚报小记者来到沧州美术馆,参观东方红·“印人一家”百首红歌篆刻作品展(左图)。一进门,小记者们就被那些篆刻作品吸引了,他们目不转睛地看着,仿佛要把那些作品刻到自己的脑子里。

在工作人员的介绍中,小记者们了解到,此次展览是

由“印人一家”祖孙六人一起完成的。他们一家人以经典红歌为素材,以金石记录心声,抒发了心中爱国爱党的浓浓情怀。

“原来这就是篆刻,我以前一直很好奇那些印章上的字是怎么刻上去的,今天终于找到了答案。”一名小记者兴奋地说。

“同学们,你们看这两幅作品,一幅是白色的字,而另

一幅是红色的字。这就是白文和朱文的区别。”李宝棠老师讲解得很细致,小记者们边听边记录。在李泽成和李宝棠两位老师的讲解中,小记者们了解了很多和篆刻有关的知识。

最令小记者们兴奋的是体验环节。两位老师告诉小记者们篆刻主要有“冲刀”和“切刀”两种刀法,并进行了演示,还邀请小记者们亲手

试一试。

小记者们都踊跃地举手体验。在李泽成老师的指导下,小记者们拿起刻刀,屏住呼吸,一手扶印,一手执刀,刻得有模有样。

活动结束后,小记者们都收到一份沉甸甸的礼物——此次展览的作品集。他们拿在手中爱不释手,纷纷迫不及待地打开作品集,进一步体味篆刻的魅力。

