

从“夏天看肠炎、冬天看肺炎”,到全面诊治患儿各系统疾病,沧州市人民医院儿科30多年来实现了跨越式发展——

守护孩子的健康

本报记者 李圣哲 本报通讯员 杨惠麟 邢燕 摄影报道

30多年前,沧州市人民医院儿科医护人员“一下雨就得蹚水进医院”,快到膝盖的长筒雨靴是医护人员雨季的“标配”;如果在办公室能分到一个单独属于自己的抽屉,那简直就是令人惊喜的“待遇”。

如今,儿科已成为沧州市人民医院的一个品牌。宽敞温馨、交通便捷的颐和妇产儿童医院区拔地而起,儿科规模不断扩大,多个专业都有了业务能力强、踏实敬业的学科带头人,众多亚专业如同“众星捧月”,凝聚起儿科发展的实力与后劲儿。

一路披荆斩棘,沧州市人民医院儿科医护人员为患病的孩子解除病痛,为数不清的家庭带去了希望。

“一下雨就得蹚水进医院”

沧州市人民医院副院长、儿科主任王荣清晰地记得30多年前医院的“模样”:只有一栋“工”字型的小楼,地势低洼,“一下雨就得蹚水进医院”。她一边用手比划着膝盖位置,一边说:“那时我们都准备着长筒雨靴,这么高……”

1985年,王荣大学毕业后被分配到沧州市人民医院,成为一名儿科医生。从那时开始,她和身边的同事们敬业奋进,成为医院儿科学科建设与发展变革的见证者、建设者、推动者。从初出校门的年轻人,到成为沧州市人民医院副院长,同时身兼很多学术职务,王荣用36年的时间,奋斗着、努力着,也成长着、收获着。

说起当时的情景,再看看现在医院发生的变化——随着一个个新院区的建成,医院规模不断扩大,患者就诊环境、医生工作环境不断改善,王荣感慨万千。她说,现在的年轻人也许已经想象不到,因为环境潮湿,当年医生的腿经常过敏并长出一片小疙瘩。十几平方米的医生办公室里只有一张大桌子,两条长板凳,外加一张医生值班床。如果在办公室能分到一个单独属于自己的抽屉,那简直就是令人惊喜的“待遇”。

当时医院没有什么先进的设备,只有内科、外科、儿科、妇产科等有限的几个科室。作为新报到的一名儿科医生,王荣领到的“装备”是一件白大褂、一个听诊器。第二年,科里购买了超声雾化器,王荣非常惊喜:“呀,科里添‘宝贝’了!”

尽管条件艰苦,可医生们却练就了良好的“基本功”,从细致的身体检查到临床上的分析判断,都打下了良好的业务基础。

打造“儿科品牌”

王荣说,这些年她感受最深的就是医院上下有一股“劲儿”,大家都在钻研业务,想着如何提高学科水平。医院有着特别好的



传承,一代代专家对后来者倾囊相授,完成了学术上的延续与提升。

1993年,在沧州市人民医院领导的支持下,王荣前往北京大学第一医院儿科进修。在那里,很多老师都是她仰慕已久的、平时在教科书上才见到的知名专家,老师们严谨的临床思维方式、规范的诊疗过程以及职业操守,都令她受益匪浅。回到沧州市人民医院后,王荣按照北大医院的模式,根据本院的具体情况,率先在全院实施“三级查房”制度、疑难危重病例讨论制度、严格交接班制度和会诊制度等。各项医疗制度的落实有效地提高了管理质量,儿科医疗质量在全院名列前茅,病历书写成为范本。1995年,31岁的王荣通过竞争上岗,成为沧州市人民医院儿科主任。

儿科虽然有了一定的发展,但可以提升的空间还很大。那时在很多人眼里,医院儿科常见的只有两种病——腹泻和肺炎,夏天淡季时科里有时只有两三个住院的病人。科室也没有细分亚专业,许多技术也不成熟,一旦有危重症患儿,往往只能转往天津、北京等地的医院。于是,儿科开始着力发展亚专业。

之后,沧州市人民医院儿科一步一个脚印,开始追赶国内高水平医院——成功开展了当时在国内处于先进水平的“难治性肾病大剂量环磷酰胺冲击治疗”;开设了沧州首家儿童哮喘专科门诊,开展了以吸入疗法为主的哮喘综合治疗;建成了设施先进的新生儿病房;开始培养神经专业、肾脏专业、心血管专业、呼吸专业等多个亚专业医生;在沧州率先引进儿童视频脑电监测技术;成立了沧州首家小儿神经专科门诊……2008年,随着外科住院楼的投入使用,沧州市人民医院新生儿科独立建科,标志着新生儿专业的正式起航。2009年,儿科成为沧州市医学重点发展学科。2014年,儿科迁



入新落成的颐和妇产儿童医院区,建筑面积600平方米的儿童重症监护病房也正式落成,成为沧州首个规范的儿童重症监护病房。2016年,儿科成为河北省临床重点专科培育单位。2018年,儿童重症监护病房进一步扩建……如今,儿科年门诊量达10万余人,年出院病人8000余人。沧州市人民医院儿科,已经成为医院一个响当当的品牌。

奉献与坚守

沉甸甸的荣誉背后,凝结着每位儿科医护人员的心血和付出。儿科医生,有着不同于其他医生的辛苦。

在儿科,医护人员耳边常常是数不清的孩子哭闹声。哭、哄、抱……他们要有高超的“哄娃”技巧,在稳定小患者的情绪之余,还要在小患者不会说、家长说不清的情况下,通过精准的问诊、全方位的观察、细致的查体和综合的分析,准确判断出孩子的病情。

此外,很多小儿患者早期症状不典型,识别困难,而且病情变化快。所以,儿科医生需要超出常人的耐心、细心、爱心与责任心。

随着王荣肩上担负的职责

越来越多,她的时间越来越宝贵,但是不管多忙,她每周都会照常出门诊。中午,只要诊室前还有病人,她就看完全部患儿再去吃饭,上午的门诊经常拖到中午一两点才结束。“家长带着孩子在外面等半天太辛苦了,看完之后,他们可以早点回家。”王荣说,这也是科里医生们的常态。

将心比心。经常不知哪位患儿家属会悄悄地给辛苦的医护人员在桌上放一瓶水;走在外面,也时常有陌生人热情地打招呼,告诉她自己的孩子当年就是她给治疗的……这些,都让王荣和其他儿科医护人员感到作为医者的职业荣耀。因此,不管多么辛苦,他们一直坚守在儿科岗位上。

王荣说,每天都有很多同事和她一样努力着。“拿输液来说,孩子输的液体量比成人要小,经常是这边刚换完,那边又有患儿该换液了。护士们冬天穿短袖,一溜小跑地工作,经常是一跑一身汗。他们每个人每天忙起来都要在工作中走上2万多步。重症监护室主任魏红艳为了抢救危重病人,曾经5天5夜没回家,她的婆婆把换洗衣服送到了医院……”王荣说,儿科的发展除了每一位医护人员的努力,还有背后无数个家庭和亲人们的支持,她为这样的团队深感自

豪。

正是这些微小奉献的汇聚,才能照亮前路,为伟大的事业护航。如今,沧州市人民医院儿科的各个亚专业发展迅速,每个专业都有业务能力强、踏实敬业的学科带头人,他们共同凝聚起儿科发展的实力与后劲儿。

接力

随着不断取得一项项新突破,沧州市人民医院儿科开始将视线投向更广阔的空间。

沧州市人民医院儿科多次承办省级儿科年会及各种专业会议,搭建起全省儿科学术交流的平台;充分发挥学术引领作用,组织全市病例讨论,由各县(市、区)医院提供病例,基层医生与沧州多家医院的专家共同围绕疑难或典型病例进行业务探讨,从而通过“实战”带动基层医院儿科诊疗水平的提升;开展了支气管镜治疗技术,为帮助基层医院解决问题,实行与县级医院的双向转诊,对需要支气管镜治疗的患儿,在当地医院提前做好准备,上午来市人民医院进行支气管镜治疗,病情稳定后当天下午即可转回当地医院继续治疗,大大方便了患者,也受到了基层医生的欢迎;在沧州组成儿童急救联盟,集合沧州各县(市、区)及周边地区的医院,一起为儿童急救搭建起合作平台,让需要急救的孩子,用最短的时间、最快的速度,得到最专业的治疗……

回首儿科这一路走来的历程,王荣说,从学科发展上看,已经实现了从多年前以“夏天看肠炎、冬天看肺炎”为主的感染性疾病时代,到如今能够全面诊治儿科各系统疾病,尤以小儿神经、儿童哮喘、儿科重症、儿童保健为突出特色的大转变。

王荣说,沧州市人民医院有着优良的传统,医院学科发展前进的“接力棒”代代相传,那种纯粹的对医学技术、对学术的敬畏与追求,已经成为医院的一笔宝贵精神财富。

如今,沧州市人民医院儿科在医院本部、颐和妇产儿童医院区、医肿瘤医院区均设有门诊。颐和妇产儿童医院区设有儿童重症、呼吸消化、神经肾脏、心血管、内分泌及儿童康复等专业病房,建起了儿童保健中心、哮喘专科门诊、神经专科门诊、营养门诊及儿童遗尿、抽动症、多动症、慢性咳嗽等专病门诊,并建立了脑电监测中心。2020年又开展了儿童支气管镜诊断及治疗,并有多项工作在省内领先,成为儿童哮喘标准化门诊全国区域示范中心,全国首批婴幼儿养育照护指导中心规范化基地,河北省儿童早期发展示范基地……可以说,一代代沧州市人民医院儿科的医护工作者用奉献与付出,传承着“爱心、责任、担当”的精神,努力为更多患儿带去健康和美好的未来。