

一男子在沧州游泳馆突然晕倒 救生员黄金4分钟紧急救援

本报讯（记者 钱冀敏）10月16日，一名男子在泳池边突然晕倒，沧州游泳馆救生员为他进行心肺复苏，帮他转危为安（右图）。

沧州游泳馆救生员翟斌说起当时的情况还心有余悸。10月16日17时59分，他正在游泳馆内巡视，发现一名男子在泳池边突然倒地。翟斌赶紧跑过去，此时这名男子眼神发直，已经失去意识。

翟斌赶紧按压男子胸部，为他进行心肺复苏。与此同时，游泳馆其他工作人员紧急拨打了120急救电话。

翟斌说，他为男子进行了3分多钟心肺复苏，男子终于苏醒过来。这名男子拉着翟斌的手茫然地说：“我怎么了？”翟斌告诉男子：“你刚才失去知觉了。”

据悉，这名男子姓马，今年57岁。马某平时喜爱游泳，身体也非常硬朗。马某说，他在泳池内游了2000多米后，刚到岸边不久，就突然失去知觉，晕倒在地。

随后赶来的救护车将马某送到了医院。经检查，他除了头部被磕了一个4厘米长的口子，并无大碍。医生表示，所幸救生员在黄金4分钟内对马某进行了及时救援，否则后果不堪设想。

了及时救援，否则后果不堪设想。

据沧州游泳馆有关负责人介绍，翟斌今年60岁，曾是沧州地区游泳队的队员，多次代表沧州参加省级、国家级游泳赛事，还是国家一级游泳裁判。2011年，他考取了救生员资格证。从2014年沧州游泳馆创建，他就成为了沧州游泳馆的工作人员。

翟斌说，因为平时游泳馆多次进行急救训练，所以自己碰到这种突发情况才能紧急施救。



本报通讯员 摄

我市两家企业 荣获省政府 质量奖

本报讯（通讯员 陈志勇 王新兴 记者 张倩）近日，省政府通报表彰了2020年省政府质量奖获奖组织和个人。位于任丘的河北华北石油荣盛机械制造有限公司、位于河间的沧州会友线缆股份有限公司获得河北省政府质量奖。

沧州会友线缆股份有限公司经营范围主要包括电线电缆、交联聚乙烯、聚氯乙烯电缆料的生产销售。到2020年年底，公司总资产3.54亿元。

河北华北石油荣盛机械制造有限公司以石油钻采设备制造为主，总资产达到12.6亿元。

市委党校 消防救援支队 分校成立

本报讯（记者 鹿维双）近日，市委党校消防救援支队分校正式成立。

据介绍，市委党校将全力支持和帮助消防救援支队分校开展工作，充分发挥师资队伍、教学科研、思想智库等方面的优势，将分校建设成为干部教育培训的典范。同时，借助分校这一崭新平台，市委党校将定期组织学员开展培训，磨炼他们的意志，提升他们的素质。

吴桥： 228人献血 63400毫升

本报讯（记者 苏少静）近日，吴桥县在各机关事业单位组织开展无偿献血活动。

当天，共有228人成功献血，总献血量达63400毫升。

以“沧曲十六景”为主题 沧曲书舍重现大运河畔

本报讯（记者 苏少静）10月18日，复建的沧曲书舍在大运河百狮园举办揭牌仪式。

沧曲书舍始建于清代雍正三年，即公元1725年。原址位于“河之曲”，即现在运河区张家坟村附近的运河边上，由明代大臣张缙的九世孙张延绪辟舍而建，是沧州历史上真实存在的一个学堂，距今已有近300年历史。

复建沧曲书舍是我市大运河文化产业带的重点项目之一，复建的沧曲书舍，是由江西整体迁建而来的具有300年历史的

古建筑，书舍位于大运河百狮园东南侧，占地面积5000平方米，为三进，六天井。书舍复建过程中，充分保留了清代建筑的规制和风貌。另外，建筑内还增加了现代使用功能。

在景观设计建造上，书舍以“沧曲十六景”为主题，重现了

“紫芝春茂、池荷夏媚、篱菊秋芬、沧松冬荣”之美。同时，院落围墙上伴以红木香、爬藤月季，丰富了周边景观。

开放当天，书舍举办了大运河摄影展，吸引了众多市民前来观看。

“紫芝春茂、池荷夏媚、篱菊秋芬、沧松冬荣”之美。同时，院落围墙上伴以红木香、爬藤月季，丰富了周边景观。

开放当天，书舍举办了大运河摄影展，吸引了众多市民前来观看。

河间“大校村官”石炳启： 带领村民将“后进村”变成“标杆村”

道德模范 沧州好人

本报讯（记者 李圣哲）昨天天刚亮，石炳启已经起床到村里去转悠了。最近几年来，“巡村”已经成为石炳启的习惯。一旦发现问题，他立即想办法着手解决。

党建、乡村建设、村民矛盾化解……这是石炳启的工作重点。围绕这些工作，他每天从早到晚忙得脚不沾地。

石炳启是河间市兴村镇大庄片区党总支书记，日前被评为第八届河北省道德模范。

且发现问题，他立即想办法着手解决。

党建、乡村建设、村民矛盾化解……这是石炳启的工作重点。围绕这些工作，他每天从早到晚忙得脚不沾地。

石炳启是河间市兴村镇大庄片区党总支书记，日前被评为第八届河北省道德模范。

石炳启出生于1958年，1978年入伍。2018年2月，从副师职大校岗位上退休的石炳启放弃了北京安逸的生活，毅然回到家乡。他夯实基础抓党建，形成独具特色的“农民思想政治教育工作教育模式”；针对村内垃圾乱堆、道路积水严重等问题，他订立了20项村规民约；针对

互相攀比、大操大办等不良婚俗，他探索出村民自治管理新路，不断推进移风易俗……短短3年间，他把一个矛盾频发、垃圾遍地的“后进村”，带成一个环境整洁、文明和谐的“标杆村”。2019年，他荣登“中国好人榜”。

市老干部联谊会 “永远跟党走”主题活动丰富多彩

本报讯 近日，沧州市老干部联谊会召开“永远跟党走”主题活动表彰会。部分老顾问、老领导，受表彰的8个先进单位、100名先进个人代表参加了会议。

今年，沧州市老干部联谊会组织开展了庆祝中国共产党建党100周年暨“永远跟党走”主题活动，集中进行百年党史报告会、座谈会、诗歌诵读会、书画笔会等。同时，沧州市老干部联谊会还组织会员走进社区、军营、企业、农村、公园、广场等，开展惠民文艺演出、百米书法长卷展览等丰富多彩的活动。他们发挥各自特长，积极宣传红色历史，弘

扬红色精神，传承红色血脉，展现了老干部、老党员“听党的话，跟党走”的坚定立场与政治品质。

扬红色精神，传承红色血脉，展现了老干部、老党员“听党的话，跟党走”的坚定立场与政治品质。

本报通讯员



很多古玩界人士研习的七星拳在沧州得到了发展传承。此拳种十分灵活，变化多端，古代古玩界人士常以此拳防身保家。图为沧州金街藏宝阁主姜万金在运河边演习拳路动作。

殷实 摄