



面对老年痴呆患者,就像面对一次不断后退的起跑。在老年痴呆患者脑中,仿佛有一块橡皮擦,擦去了他们对这个世界的记忆——

他们正在“遗忘”世界 我们不要“遗忘”他们

本报通讯员 杨惠麟 本报记者 李小贤

明明刚吃过饭,却吵闹着要再次吃饭;经常放钱的地方想不起来,总认为有人偷拿了自己的钱;做生意的精明人如今却总算不对账……他们忘了自己在哪里、要干什么,没有了时间空间的定向能力,他们是一群患有阿尔茨海默病的老人。

他们被俗称为老年痴呆患者。当他们“遗忘”这个世界的时候,亲人们能做的是不要再忽视、误解甚至遗忘了他们。

“迷糊”

“他还没60岁,咋会得老年痴呆呢?”在沧州市人民医院本部院区神经内七科副主任吴婧的诊室内,王先生的妻子看着诊断结果,难以置信地一遍遍向吴婧确认。

王先生今年59岁,多年来一直做生意。他精明干练,账目做得清楚明白,很少出过差错。可是从一年多前起,王先生的妻子发现,王先生有时会算错账。当妻子或者生意伙伴指出来的时候,王先生都会用“这段时间太累了,有点迷糊了”的话语搪塞过去。但过不了多久,同样的问题还会出现。

王先生的妻子还发现,一向记性很强的王先生,记性越来越不好。以前,见过一面的人他都能记清楚,但如今,很熟识的人,他都叫不出名字来。为了避免尴尬,他越来越不愿意主动和别人打招呼,脾气也变得有些暴躁。这无形中影响了生意。

王先生的妻子看在眼里,急在心里,几次让王先生到医院检查,可王先生却执认为自己身体没问题,脑子清楚得很。

前段时间,因为又一次没有算对账,王先生和生意合作伙伴闹得很不愉快。王先生的妻子从中说和,两人的关系才缓和了一些。这一次,王先生的妻子不管王先生是否愿意,带着他来到了沧州市人民医院检查。

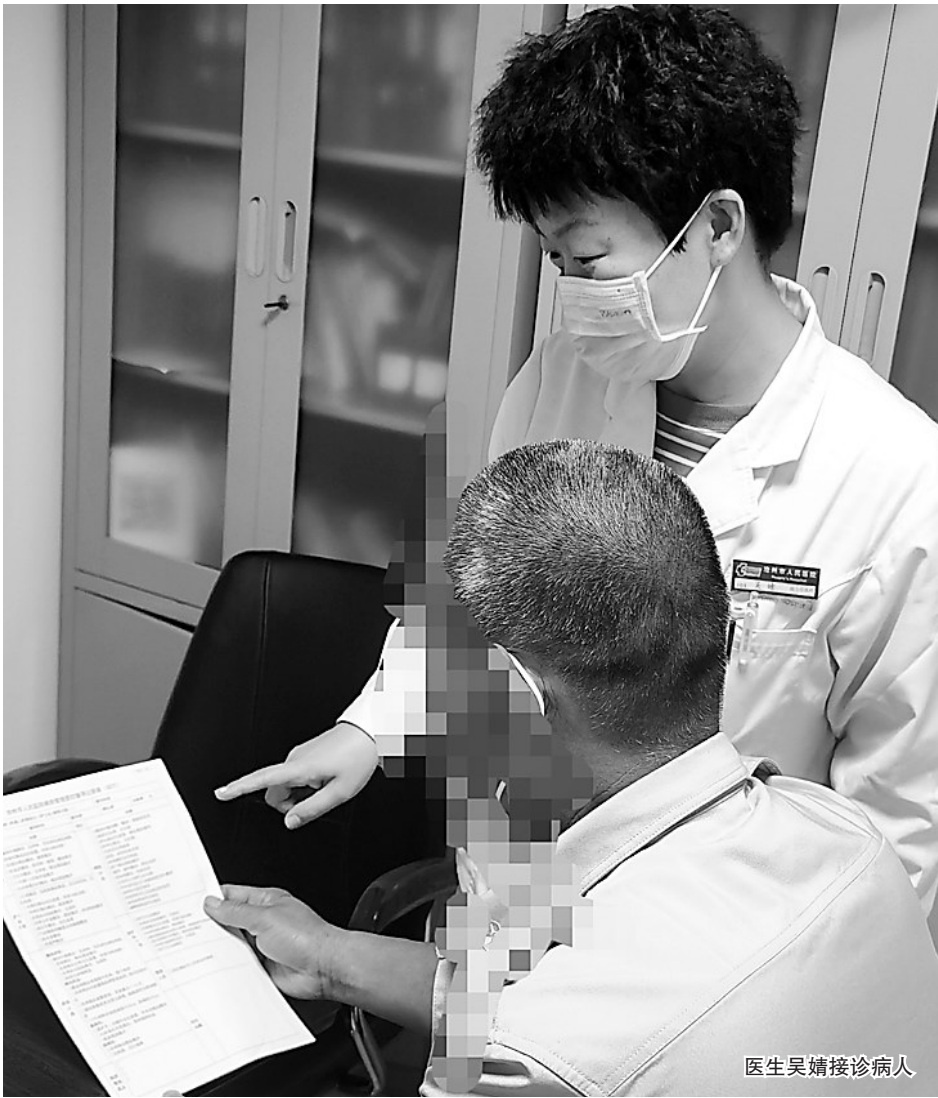
就诊时,王先生的妻子将这些情况都告诉了接诊医生吴婧。随后,吴婧为王先生安排了检查。

综合各种症状表现、量表评估、影像检查等信息,吴婧给出的诊断是早发型阿尔茨海默病。阿尔茨海默病是老年期认知障碍中最常见的一种疾病,是一种中枢神经系统退行性疾病,俗称老年痴呆。随着疾病的发展,患者大脑神经元持续受损,导致包括思考、学习和记忆等认知功能下降、减退,直至痴呆。

听着吴婧的话,王先生的妻子泪水盈眶。

“变心”

“有些患者起病非常隐匿,他们不一定是表现为记忆功能的减退,还可以表现为行为的异常、语言表达的障碍、视物的模糊等。一些患者得了阿尔茨海默病之后,他们的一些做法会让家



医生吴婧接诊病人

人觉得莫名其妙甚至无理取闹。殊不知,这些行为都是因疾病引起的。”吴婧说。

吴婧说,在她接诊的患者中,很多患者表现出了多疑的症状。沧县的张女士就是一位这样的患者。

60多岁的张女士和老伴儿曾是让人羡慕的老两口。年轻的时候,因为工作原因,张女士的老伴儿长期在外地,两人聚少离多。张女士一个人忙里忙外支撑着这个家。张女士的老伴儿知道张女士的辛苦,总觉得亏欠她。每次发工资之后,张女士的老伴儿总是会将钱交给张女士保管,以便家庭开销。

后来,张女士的老伴儿退休了,终于有时间好好陪伴张女士了。两人经常一起去买菜、做饭,一起看孩子,一起散步。大家都非常羡慕这老两口。

谁知,前段时间竟然传出了老两口闹离婚的消息。

原来,张女士和关系好的老姐妹说,老伴儿变心了,经常藏私房钱。那钱肯定是给别人花了。年轻的时候辛苦,年老的时候还受这份气,她要离婚。

这位老姐妹听到张女士这么说,也很生气。张女士照顾老人、孩子,付出了那么多,怎么到头来,还会是这么个结果。她找到张女士的老伴儿讨说法,张女士的老伴儿这才大倒苦水。这么多年,家里的钱都是由张女士来掌管,可是最近一年来,两人外出购物时,张女士经常忘记带钱。一开始他还以为张女士忙忘了,可是后来发现张女士经常忘事。家里经常放钱的地方,她也记不住了。有时,他帮张女士找到了钱,可是张女士却记不清次数,就怀疑他藏私房钱,给外人花了。

为此,张女士经常闹脾气,还吵着要离婚。

听了这些话,张女士的老姐妹也回想起了张女士的一些情况,建议张女士的老伴儿带张女士去医院看看,是不是身体出了问题。

检查后得知,张女士出现这种多疑的行为,原来是阿尔茨海默病在作祟。

“连体”

前些日子,吴婧正在门诊接诊病人。

这时,一对老夫妻相互搀扶着走进了诊室。吴婧笑脸相迎,热情地和老两口打招呼。看着他们紧紧握在一起的手,吴婧内心一阵感动。

老两口中的男士姓周,是一名阿尔茨海默病患者,定期会来到吴婧这里复诊。

起初,周先生是被老伴儿拽着来到诊室的。起因是老伴儿发现平时性格爽朗的他变得少言寡语,以前感兴趣的事情也难以提起兴趣。老伴儿为此非常担心,强烈要求他必须到医院检查,看看是不是患了脑部疾病。

看到吴婧后,周先生还打趣说,老伴儿就是小题大做,他身体健康得很。

为了不让老伴儿着急,周先生还是很配合地完成了一系列认知量表的测评。吴婧从中发现了一些阿尔茨海默病的蛛丝马迹。因为当时的症状不够诊断标准,医生建议周先生定期复查。不幸的是后来周先生被确诊为阿尔茨海默病。

在与阿尔茨海默病赛跑的过程中,周先生的记忆力逐渐消退。本来刚刚吃完饭了,周先生转眼间就会忘掉,还要求吃饭;穿衣服、系扣子这些简单的事,周先生也难以完成……儿女工作忙,周先生的老伴儿便无微不至地照顾他。

有一次,两人外出,买菜的工夫,就不见了周先生的身影。周先生的老伴儿焦急地四处寻找,终于在小区门口附近找到了周先生。从那之后,每次外出,周先生的老伴儿都会握着他的手,一是防止他摔倒,二是避免他走失。

“年轻的时候,我们都很少腻在一起,现在却如同连体婴儿一样,不管走到哪,我都会紧紧握着他的手,怕握不紧,一转身我再也找不到他。”周先生的老伴儿说。

如今老两口都已70多岁,儿子多次想接他们去同住,可是他们不愿意去。“孩子们工作忙,他有时会像孩子一样任性,住在一起会有诸多不方便,我能照顾他。”周先生的老伴儿说。

为了延缓周先生的病情,周先生的老伴儿陪着他定期复诊、按时服药、坚持进行脑力锻炼。周先生的老伴儿每天都会多次告诉周先生她叫什么名字,是他最亲的人。听到周先生喊自己的名字,周先生的老伴儿就会很开心。

防“忘”

吴婧介绍,阿尔茨海默病,是老年期痴呆中最常见的病理类型,是老龄人口中发病率最高的疾病之一。据流行病学调查显示,目前我国约有1000万的阿尔茨海默病患者。在60岁以上的老年人群中,年龄每增加5岁,患病危险度会增加1.85倍。在临床上,常规将65岁作为一个特殊的时间界线,如果在此之前发病,属于早发型,而之后发病的属于晚发型。相比而言,早发型阿尔茨海默病比晚发型可能更糟糕,疾病的进展速度要比晚发型更快。

在阿尔茨海默病早期,患者症状轻微,典型的首发征象是记忆障碍,早期以近记忆力受损为主,这种现象常常容易被家人忽略或仅仅认为是老年人爱忘事,但随着病情加重会逐渐影响和妨碍患者的日常生活。当家中的老人出现记忆力衰退影响日常生活、语言表达出现困难、难以处理以前熟悉的事物、情绪表现不稳定行为异常、理解能力下降等情况时,家人一定要引起高度重视。

吴婧表示,尽管目前尚无特效治疗方法可以逆转或治愈阿尔茨海默病,但早期在支持、对症等综合性治疗策略基础上,对患者进行针对病因的干预治疗,可以延缓患者日常生活质量迅速减退的状况。有些患者因为没能被早期识别,等发现时已到了中度甚至重度痴呆,任凭医生怎么努力,对患者的帮助已相当有限,致使全家人今后都陷入痛苦的深渊。

“日常生活中预防阿尔茨海默病也十分重要”。吴婧说,老人在饮食方面,要减少糖、盐、油的摄入,要多吃富含胆碱、维生素B₁₂的食物,老人要少饮或不饮烈性酒,不要吸烟,吃食物时要多咀嚼,要积极防治便秘。在日常运动方面,老人要勤动脑,积极参加体育活动,要经常活动手指,因为活动手指可以给脑细胞以直接的刺激,对延缓脑细胞的衰老有很大的好处。

(本版照片由吴婧提供)