

新冠病毒“全家谱”

病毒种类已达13种

自新冠肺炎疫情暴发以来,世界各地已出现了多种变异毒株。全球疫情形势愈加严峻、复杂。那我们该如何防范这些变异毒株呢?



中文名:新型冠状病毒
英文名:SARS-CoV-2

毒株特点:
经呼吸道飞沫传播或密切接触传播是主要传播途径。以发热、干咳、乏力为主要表现。潜伏期为1天—14天,3天—7天也常见。



中文名:德尔塔毒株
英文名:Delta

毒株特点:
传播速度快、体内病毒载量高,是原始毒株的1260倍。清除速度慢、治疗时间长。平均潜伏期为4天。

最早发现地点:印度



中文名:德尔塔+毒株
英文名:Delta Plus

毒株特点:
同时具备增加传染性和一定程度“免疫逃逸”。目前Delta毒株仍在继续变异。

最早发现地点:印度



中文名:贝塔毒株
英文名:Beta

毒株特点:
感染者更可能罹患重症甚至死亡,但目前在全球案例中占比较低。

最早发现地点:南非



中文名:拉姆达毒株
英文名:Lambda

毒株特点:
具有高度传染性,有可能逃避中和抗体。有研究表明,目前,疫苗对它仍有预防作用。

最早发现地点:秘鲁



中文名:阿尔法毒株
英文名:Alpha

毒株特点:
更容易与细胞表面结合,从而进入细胞复制自己。传染性显著增强,比原始毒株高出50%。

最早发现地点:英国



中文名:伽马毒株
英文名:Gamma

毒株特点:
感染性较强,可能二次感染。疫苗对它有效。有研究结果显示,中国科兴疫苗可以帮助70岁以上的老年人有效抵御它。

最早发现地点:巴西



其他变异毒株
依塔Eta
艾普西隆毒株Epsilon
卡帕毒株Kappa
约塔毒株Lota
西塔毒株Theta
泽塔毒株Zeta



防护“六还要”

牢记口罩还要戴
社交距离还要留
咳嗽喷嚏还要遮
双手还要经常洗
窗户还要尽量开
疫苗还要尽快打

宗合

帮您求医

尿酸高就会患痛风吗

网友“往事如风”问:我平时就手疼,不敢用力,具体位置是左手指的根部,还有同一只手的手腕部位。连拧毛巾这样的动作都不能做,一做就疼得厉害。

我也查过,发现自己尿酸高。我有哪些应该注意的事情啊?将来会患痛风吗?

沧州市人民医院神经内科医生米玉霞:首先,在饮食上要忌口,除了忌食海鲜、香菇、涮羊肉、啤酒等,沧州人喜爱的羊肠子也不要吃。

高尿酸血症容易出现痛风,但并不是都会发生痛风。有些患者尿酸并不太高,痛风却很严重。患者之所以发生痛风,是因为有尿酸盐的

小结晶在体内生成。有些人爱吹空调,或天凉了也不注意保暖,这是不行的,要知道,低温会促使结晶生成。

其次,一定要多喝水。

最后,还要注意避开诱发痛风的药物。有的高尿酸患者吃阿司匹林就犯痛风,需要特别注意。



凌巍 整理

为方便更多读者咨询,本报已建立两个健康交流群。欢迎扫描二维码与管理联系,进入“沧州晚报健康交流(1)”或“沧州晚报健康交流(2)”。

分类广告

电话:13931760178(微信同号)

冷鲜肉店招聘
送货工,男,50岁以下,3000—4000元,身体健康,工作认真,工作时间4:30—12:00。电话:13171703386
地址:沧州市运河区四合市场

翰熹会计服务公司
公司规模扩大现招聘财税顾问2名,记账会计5名,实习生2名,月休6天,法定节假日休息,工资面议。电话:13513170531

招聘
一中附近聘保安员数名,60周岁以下,2000/2800元,有退伍证,保安证者优先录用,节假日倒休。16630867126 2162333

帮你找员工

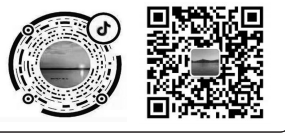
电话:13931760178(微信同号)

代理员工招聘

电话:13931760178(微信同号)

资源置换

抖音:658502136



蟹小煲外卖店招聘
1.服务员若干,工资3000—3500
2.后厨若干,工资3000—4000
包吃住,要求勤劳踏实,身体健康!电话:18031704408
地址:运河区白官屯村

大明水产调料招聘
招送货工,男,50岁以下,勤劳踏实肯干,电三轮送货,有工作经验优先,工资待遇优厚。电话:13084518211 张经理

商贸有限公司
●电三轮配送工,工资3600—4000元;●司机三名,工资4000—5000元;●微机员两名,工资2700—3000元。电话:13930790072 张经理
以上职务要求年龄50岁以下,有相关的工作经验。地址:物华市场

小吃店集合店招聘
长期工数名,女,18—50岁,工资3700—4500元,工作简单,易学会,易上手,工作环境好。电话:13653376655 刘经理
地址:沧州市运河区荣盛购物广场、吾悦广场

荣万家物业招聘

保洁员:65周岁以下,身体健康,2500元/月;保安:45周岁以下,4500元/月;洗车工:50周岁以下,3500元/月;监控员:50周岁以下,2800元/月。
联系电话:5304777

沧州玉新信息咨询有限公司急聘

话务员10名,售后2名,主管1名。工资待遇3000—8000元,55岁以下,男女不限,会说普通话,有责任心,上进心,有亲和力,有很好的沟通能力,工作环境优越,月休四天。地址:沧州市新华区维明路天浩大厦12楼
电话:18732766834 (微信同步)

河北沧狮文化体育科技发展有限公司招聘启事

1.北京办事处国际贸易部经理:底薪7000—15000元+岗位津贴1000元+提成+工龄工资;
2.国际贸易部业务员:底薪4000—7000元+岗位津贴+提成,月收入4000—10000元,业务员:3000—8000元,以上人员专科以上,有工作经验者优先,有相关工作,会做标书者优先;
3.智慧校园网络平台集成销售副总:底薪+提成,月收入5000—10000元;
4.智慧校园网络平台集成业务员、技术人员:底薪+提成,月收入4000—7000元;
5.享有五险,单休,年终奖,全勤奖等福利
地址:沧州市运河区北京路华商大厦北侧一层
电话:18131718413 张女士 13283211105 吴女士