

运河区迎宾路小学小记者站专版

掌声属于他们

本报小记者(迎宾路小学6年级2班) 王一涵

9月28日,我们迎宾路小学迎来了第八届阳光健体节。上午8时,在老师的带领下,我们踏着轻盈的步伐走进操场。

垒球比赛开始了,现场一片欢腾。看,我们班的刘皓天弓着步,右手紧握垒球抡了一圈,球随之“嗖”地一下飞了出去,约5秒钟后落到了对面第二条白线上。

“耶!”“咱们赢定了!”“刘皓天好样的!”看台上同学们的呐喊声此起彼伏。

在后面的几轮比赛中,刘皓天越战越勇,连续投掷出好几个第一名,最后夺得金牌。他用实际行动给我们诠释了“付出终会有回报”。

最精彩的要数女子800米跑。我们班的参赛选手是刘雨桐,可别小看她,人家不仅是顶级学霸,跑得

还超快呢。

只听一声枪响,刘雨桐像离弦的箭一般冲了出去,转眼间连超3人跑到了最前面。可到第二圈时,她因体力欠佳速度慢了下来。于是,我心急地对刘雨桐喊:“雨桐,加油,你是最棒的。你永远是我们的骄傲,坚持就是胜利。”

刘雨桐好像听到了我的加油呐喊声,在最后100多米时,她把其他参赛者远远地甩在了身后,向终点冲去。她成功了。我们都为刘雨桐鼓掌。

在这届阳光健体节上,我们班同学参加的比赛项目虽然不多,但是拿到的奖牌不少。在这里,我要感谢我们班所有运动健儿的拼搏与付出。

(指导老师:狄静)

校长寄语



“健康第一,快乐成长,为学生幸福童年负责”是我们的办学理念,“培养知礼、笃行的现代社会公民”是我们的育人目标。校园应该是生命成长的乐园,尊重规律、尊重个体差异,让爱充盈校园,愿每一名师生都能过一种有尊严的教育、学习生活。

——运河区迎宾路小学校长
冯连砖

那些项目真有意思

本报小记者(迎宾路小学4年级14班) 韩沛辰

阳光健体节上,我参加了旋风跑、陆地冰壶和迷你滑冰车三个项目的比赛。

旋风跑是需要4个人通力合作的项目。我们的队伍全是男孩,且都是跑步小能手。“我们肯定能拿第一。”我一开始是这样想的,但是跑起来就不一样了,每个人的步子大小要统一,把控起来很难。即使嘴里喊着“一二一”的口号,我们还是摔了一次。

迷你滑冰车这个项目,我认为是最难的。因为我的同伴是个又高又壮的男孩,虽然我也是个体格不错的小男子汉,但是推起他来依旧难上加难。推到最后,我的胳膊又酸又涨。

他推我时就不一样了,他的速度极快,堪比闪电。一开始,我

还有些害怕。但到后面,他推得越快,我越是觉得刺激。他的速度太快了,说不定仔细看还能看到火花呢,所以,我给他推车的招式起了个名字“电闪雷鸣”。

陆地冰壶项目则是很考验技巧的。参与者的力气不能太小,否则,冰壶只会停在你面前不远处;参与者的力气也不能太大,要不然,冰壶就该滑出目标点了。

这些项目都太有意思了,我好像多玩几遍。可惜,我们四年级的同学很多,每人只能玩一次。

我和朋友还偷偷去看了五、六年级的运动项目,发现他们的项目比我们的要难。期待明年的阳光健体节!

我爱阳光健体节

本报小记者(迎宾路小学5年级7班) 吕隼雅

“开幕啦,开幕啦,第八届阳光健体节开幕啦!”9月28日上午,我们迎宾路小学操场上沸腾了。你想知道是怎么一回事吗?那和我一起去看看吧!

“哈!”忽然,舞台上传来惊天动地的呐喊声,我被吓了一跳。只见一群身穿唐装的同学从台下奔来,他们有的手持大刀,有的手握梢棒,有的手拿长枪,还有的赤手空拳。

那些大刀长矛在他们手上下上翻飞,好像活了一般,我们都被震撼到了。而那些赤手空拳的同学看起来虽然比手里有家伙的同学年龄还小,但是气势丝毫不差。

在响亮的“嘿、哈”声中,他们时而如龙腾虎跃,时而如双龙戏珠,实在是太威风啦!

我爱阳光健体节。

那些比赛激动人心

本报小记者(迎宾路小学6年级2班) 李起源

9月28日,我们期盼已久的阳光健体节开幕了。你看,小运动员们个个摩拳擦掌,准备在赛场上好好较量一番呢。

来到看台上,我们找到班级对应的位置坐下来。

垒球比赛开始了。我们都忍不住从看台上站起来,为我们班同学刘皓天加油助威。

轮到刘皓天了。只见他拿起垒球,用力一投,垒球就从他手中飞了出去,在空中划出一条弧线后重重落在了地上。刘皓天在垒球比赛中取得了优异的成绩,为我们班争了光。

一转眼,田径比赛又开始

了。发令枪一响,小运动员们就像离弦的箭一般冲了出去,你追我赶。渐渐地,小运动员间有了差距,跑在第一名的运动员把其他人远远落在了后面……

从赛场上下来,小运动员们个个大口大口地喘气,但他们脸上开心的笑容感染了我们每一个人。

跳高、跳远、接力跑……比赛一项项地进行着,每一项都激动人心。虽然我没参加比赛,但是能感受到小运动员们的努力和拼搏。

(指导老师:狄静)



陆地冰壶太有意思了

我们班同学真棒

本报小记者(迎宾路小学5年级6班) 石灵凤

9月28日上午,我们迎来了期盼已久的阳光健体节。冯连砖校长大声宣布:“‘运动强健体魄 助力绿色冬奥’迎宾路小学第八届阳光健体节开幕!”

第二天,五、六年级学生的运动会拉开了帷幕。评选运动员的时候,我没有被选上,只能在观众席上给同学们加油。

比赛开始了,太阳正好在头顶,特别晃眼,我不敢直视前方。突然,天色暗了

下来,原来是飘来一朵云。

这时,男生田径100米比赛开始了。我瞪大了眼睛,终于看到了我们班同学,只见他像火箭一般飞了出去,甩出别人一大截呢。看到这样的情形,我兴奋极了。

我们班还有一名女生获得了田径100米比赛冠军、400米比赛亚军。

我们班最后获得了12枚奖牌,我觉得同学们真棒。

(指导老师:王艳丽)

我运动,我快乐

本报小记者(迎宾路小学5年级6班) 刘哲宇

9月28日,我们期盼已久的阳光健体节开幕了,同学们像一只只飞出牢笼的小鸟一般冲向操场。

最引人注目的是女子田径400米比赛,运动员们站在起跑线上,有的在热身,有的已经做好起跑准备……

比赛开始了,运动员们像一匹匹脱缰的野马,跑得飞快。开始的时候,我们班同学刘子嫣一直稳占上风,结果在一个拐弯处被后面的人反超。

看到有人超过自己,刘子嫣像离弦的箭一样加速,又超过了反超的人。20米、10米、5米……她不负众望,夺得了冠军。

沙坑前的腾空一跃、小小铅球划出的美丽弧线……各项比赛都在如火如荼地进行着。

精彩的阳光健体节让我难忘,那一幕幕激动人心的比赛场景更是深深刻在了我的脑海中。

(指导老师:王艳丽)

星星点灯

感受冰壶魅力

我最喜欢的是陆地冰壶项目。

听老师讲解完比赛规则,我手握冰壶使劲一投,冰壶远离了中心点;第二次,我用劲较小,冰壶滑行了一小段就停了下来。随后,同学们一个接一个上场,但成功完成的屈指可数。

听老师说,冰壶被称为冰上的“国际象棋”,属于冬奥会上的比赛项目之一,非常考验运动员的智慧、体力。我虽然没有成功,但是体会到了冰壶的魅力和这项运动带来的快乐。

本报小记者(迎宾路小学4年级14班) 张笑宁

别样的健体节

这届健体节,我作为大队委在幕后工作,既没有上赛场,也没能看比赛。但是当看到班里的运动健儿登上领奖台时,我也是激动不已。

“我们希望通过健体节给同学们一个舞台,让同学们通过运动强健体魄,承担起将来建设祖国的重任,使大脑更灵活,让我们一起享受运动的快乐吧!”这是冯连砖校长在健体节上对我们的期许。

我爱阳光健体节。

本报小记者(迎宾路小学6年级1班) 李沐瑶

本版摄影 刘侠



采访