

做好个人防护 抗击新冠肺炎

良好的卫生习惯和接种新冠疫苗,是个人最有效的防护手段。
我们要时刻紧绷疫情防控这根弦,克服侥幸心理,慎终如始做好个人防护,积极配合接种疫苗。

做好个人防护 抗击新冠肺炎
每个人都是自己健康的第一责任人

办公场所 您做好防护了吗?

- 配合做好体温检测
- 保持手卫生
- 正确佩戴口罩
- 常通风、保持室内清洁
- 少开会、不聚集,保持一米以上社交距离
- 尽量少乘坐厢式电梯

做好健康监测,如出现发热、干咳、乏力等症状,应及时报告并按要求就医。

做好个人防护 抗击新冠肺炎
每个人都是自己健康的第一责任人

乘坐飞机 您做好防护了吗?

- 配合做好体温检测
- 全程佩戴口罩
- 保持手卫生
- 打喷嚏遮口鼻
- 乘客间少交流

主动配合工作人员做好疫情防控;
如有发热、干咳、乏力等症状,请不要乘坐公共交通工具。

做好个人防护 抗击新冠肺炎
每个人都是自己健康的第一责任人

居家防护 您都做到了吗?

- 勤洗手、常通风
- 打喷嚏遮口鼻
- 少外出、不扎堆
- 正确佩戴口罩
- 合理膳食、适度运动
- 心态平和,不信谣、不传谣
- 从中高风险地区返回的人员应主动进行登记,按规定接受集中或居家隔离

积极配合做好健康监测,如出现发热、干咳、乏力等症状,应及时报告并按要求就医。

做好个人防护 抗击新冠肺炎
每个人都是自己健康的第一责任人

乘坐出租车 您做好防护了吗?

- 全程佩戴口罩
- 减少交流
- 适度开窗通风
- 打喷嚏遮口鼻
- 按要求扫健康码
- 下车前索要发票
- 下车后及时洗手

做好个人防护 抗击新冠肺炎
每个人都是自己健康的第一责任人

乘坐列车 您做好防护了吗?

- 配合做好体温检测
- 全程佩戴口罩
- 保持手卫生
- 打喷嚏遮口鼻
- 乘客间少交流

主动配合工作人员做好疫情防控;
如有发热、干咳、乏力等症状,请不要乘坐公共交通工具。

做好个人防护 抗击新冠肺炎
每个人都是自己健康的第一责任人

施工作业 您做好防护了吗?

- 配合做好体温检测
- 注意手卫生
- 正确佩戴口罩(面罩或防毒面具)
- 加强通风换气
- 分时段、分批次洗澡更衣
- 休息期间减少外出、不聚集,保持一米以上社交距离

做好健康监测,如出现发热、干咳、乏力等症状,应及时报告并按要求就医。

做好个人防护 抗击新冠肺炎
每个人都是自己健康的第一责任人

乘坐地铁 您做好防护了吗?

- 配合做好体温检测
- 全程佩戴口罩
- 乘客间保持距离
- 打喷嚏遮口鼻
- 下车后及时洗手

主动配合工作人员做好疫情防控;
如有发热、干咳、乏力等症状,请不要乘坐公共交通工具。

做好个人防护 抗击新冠肺炎
每个人都是自己健康的第一责任人

乘坐长途汽车 您做好防护了吗?

- 配合做好体温检测
- 全程佩戴口罩
- 保持手卫生
- 打喷嚏遮口鼻
- 减少交流、适度开窗通风
- 服务区就餐要与他人保持距离
- 保留乘车票据

主动配合工作人员做好疫情防控;
如有发热、干咳、乏力等症状,请不要乘坐公共交通工具。

做好个人防护 抗击新冠肺炎
每个人都是自己健康的第一责任人

外出购物 您做好防护了吗?

- 提前列好购物清单
- 配合做好体温检测
- 全程佩戴口罩
- 不闲逛、不闲聊,减少逗留时间
- 尽量步行、少乘坐厢式电梯
- 保持一米以上社交距离
- 提倡使用电子支付
- 到家后及时洗手