

# “爱心粥屋”爱满狮城

本报评论员 赵晓煜

## 晚报观察

近日,在市区黄河路上出现了一家爱心服务站,为环卫工人提供爱心早餐。据悉,爱心服务站是由沧州市文明办、沧州市志愿服务联合会主持建设,博爱人生爱心志愿者协会等3家组织负责具体运行。  
(据9月19日《沧州晚报》2版)

你见过凌晨4点半的沧州吗?当你还在甜美的梦乡中时,有这样一些人已经在志愿沧

爱心服务站里忙活开了。他们的烧火,有的煮粥,有的蒸馒头,热气腾腾中一股暖流在室内流淌。而志愿者们这番忙碌全是为了另外一群人。

在我们这座城市里,有这样一群人,他们最早迎接黎明,无论春夏秋冬、风霜雪雨,都会坚守工作岗位,清洁道路,扫除垃圾,为市民营造出干净舒适的生活环境。他们就是“城市美容师”,令人尊敬的环卫工人。

“爱心粥屋”的志愿者一早上忙忙碌碌,就是希望环卫工人能吃一口热饭,感受到这座城市的温暖与爱。

八方真情,只为一份爱心。小小的爱心服务站背后凝聚着



众多部门和单位的鼎力支持。负责服务站运行的是爱心志愿者,他们按照每天6至10人一班自愿报名参加服务。

一份早餐,传递一份爱,温暖一座城,也再一次将沧州“好人之城”这张名片擦亮。

爱心服务站的设立,彰显的是对普通劳动者的尊敬与对贫困残障人士的关心,显示的是这个城市的态度与温度。

“爱人者,人恒爱之。”作为普通人,如果有机会请参与到奉献爱心的行列中来,努力形成全社会共同参与志愿服务事业的良好局面,让志愿服务成为人们的生活方式。

如果不能前往爱心服务站,

那么我们也可以用自己的一言一行,体现对环卫工人辛勤工作的尊重。比如:不乱扔垃圾、不随地吐痰、处理碎玻璃时用胶带或纸包好后扔进垃圾箱。

除了为环卫工人减轻工作量外,我们还能再做些什么呢?炎炎夏日,有些商户为环卫工作提供矿泉水。现在,天气越来越冷了,一些单位和沿街商户可不可以为他们提供一处挡风的地方、一张解乏的座椅、一杯温暖的热水呢?

这小小的举动,对于我们来说,不过是举手之劳,对于有些人来说,却是弥足珍贵。

如是,这座城市会因你更暖、更美。

## 街谈巷议

### 切莫过度迷信“正骨”

孟伟

据《沧州晚报》报道,近日,“正骨”突然爆红。据说“正骨”能修正体态、美容瘦脸,甚至还能让人长高。真的这么有效吗?专家明确表示:假的。

“正骨”是中医骨伤科的一种治疗方法,针对骨折、脱臼等进行治疗,市面上见到的正骨馆以康复和保健为目的,并非真正意义上的中医正骨。这类“正骨”只不过是把不正常的体

态进行矫正,看着好像长高了,其实都是假象。

其实,每个人身上或多或少地存在“不对称”现象,大多跟后天的生活习惯、肌肉使用情况等密切相关。只要筋骨正常,没有出现偏移、疼痛、劳累等情况,没必要过度进行矫正。况且塑形、美容方面的“正骨”多为陷阱,切莫对“正骨”过度迷信。

### “隐形消费”倒了消费者胃口

徐林生

近日,市民王女士和朋友在一家火锅店就餐,每份餐具被收取了3元钱。记者调查发现,从餐具费到餐位费,从茶水费到酱料费,餐饮行业存在各式各样的“隐形消费”,“啥也没点,就已经消费十几元了”。

“隐形消费”套路重重,消费者防不胜防。由于维权成本较高,消费者即使遇到“隐形消

费”时,绝大多数人也会选择忍气吞声,这无形中助长了商家的气焰。

专家指出,目前有关法律、法规对这方面的规定并不明确,实操性不强。因此,有关部门有必要完善相关法规,对其进行更加细致的刚性约束。这样,才能进一步维护市场秩序,更好地保护消费者权益。

## 画中话

### 体检“枪手”



时逢求职季,一些人职体检代检机构在网上“活跃”起来。据报道,某些代检机构为不同类型的体检者提供各式套餐,有代替抽血、办健康证、直接出体检报告等服务,收费

从几百元到数万元不等,并声称“通不过退费”。

体检“枪手”既影响入职公平,又威胁公共健康,是时候下大力度治理了。

据新华网

## 回音壁

### 花4万元“去白发” 头发差点被拔光

何女士在重庆一家美容院做了一个“去除白发”的项目,为此,她花费了4万余元。

何女士发现,美容院所谓的“去除白发”,是将白头发全部拔光,每次要拔1个多小时,现在,她的头发越来越少。

近日,何女士将自己的遭遇向市场监管部门进行了反映。  
据@重庆广电

回音:如此“去除白发”,真让人无语!

### 潜逃13年 跳广场舞被举报

近日,潜逃13年的网逃人员李国珍,在大连跳广场舞时被人认出后落网。

李国珍原是大庆市林甸县一名出纳员,2008年,她侵占公款,携款潜逃,被列为网上追逃人员。今年9月,大庆市公安局发布悬赏通告,奖金高达20万元。

据了解,李国珍逃跑后,靠打零工维持生活,她唯一的爱好就是跳广场舞。

据澎湃新闻

回音:法网恢恢,疏而不漏!

### 你送我水饺 我为你刷墙

近日,宁波一家水饺店被3名工人师傅免费粉刷一新,背后的故事让人感动。原来,台风来袭时,水饺店老板为在安置点避难的工人师傅送去了热气腾腾的水饺。

得知水饺店七八年没有刷过墙,3名工人师傅一合计,戴上刷墙的工具就去了,两个小时“速战速决”。  
据@宁波晚报

回音:细小的温暖里有大爱!

## 留言板

### “如果有需要,请截停我”

【事件】

冯超是沧州公交集团333路公交车车长,他在车上常年自备着口罩、纸巾、一次性雨衣等物品,乘客如有需要,随时取用。他还在私家车上贴上一句话:“如果有需要,请截停我!”  
(9月29日《沧州晚报》)

【留言板】

@柚子:说实话,走过全国那么多城市,沧州的公交车服务态度特别好。

@努力奔跑的孩子:对待一份工作,你是热爱岗位,还是消极怠工,表现出来的工作状态

是完全不一样的。

@点石成金:“爱出者爱返”,有爱心的人温暖了别人,也终将会被人所温暖。

@玉长城:这是沧州“好人之城”的典型代表。一个个的“冯超”聚集在一起,组成了沧

州这座爱心城市。

@秦蒙:一个好人,不是做了多么惊天动地的大事,而是做好身边的每一件小事。

@马立克:我坐过他开的333路公交车,冯师傅技术好,有爱心!