

6家眼镜店竟给出3个不同结果 验光不准造成孩子视力更差

每年夏季是青少年验光配镜的高峰期,验光是否规范决定了配镜度数的准确性。记者调查发现,市场化验光环节不规范、医学验光人才缺口大等因素,正在加剧青少年严峻的视力问题。

验光不准问题突出

近期,记者实地体验调查发现,眼镜店的验光水平参差不齐,测出来的度数常常存在误差。

在吉林省长春市长江路眼镜批发市场,记者随机选择其中6家商铺进行现场电脑验光,6家商铺竟给出3个不同结果。以记者左眼测出的散光度数为例,其中3家商铺的结果显示为“无散光”,两家商铺显示的结果为25度,1家的测试结果为100度,度数差距较大。

记者在公开投诉平台发现,因验光不准导致视力问题加剧的消费投诉并不在少数,而验光难在青少年群体中更加凸显。

中国医师协会眼科分会委员吴强指出,青少年的眼睛相较于成年人来说,调节能力更强,目前现有验光方法分为需要进行散瞳的医学精确验光和眼镜店内常见的电脑及插片验光。“若想准确了解青少年群体眼球屈光情况,需要前往医院进行专业的医学精确验光。”

吉林大学第一医院眼科副主任技师刘涛涛认为,验光误差



对青少年视力的影响很大,主要分为以下几方面。“一是近视过矫,也就是我们常说的近视眼镜度数偏高,调节过度容易加速近视发展。二是散光欠矫,电子产品使用的增加以及学业负担的加重,导致角膜曲率不均匀改变,出现散光的人数和比例都有所增加。三是瞳距误差,不同度数的瞳距误差不同,超出国标范围,长此以往对视力的危害也很大。”

精准验光为何难

既然验光如此重要,为何青少年验光不准的情况仍普遍存在?“由于青少年眼球还处于发育阶段,调节能力强,非医学验

光常产生误差。”吴强说,因此需要给孩子进行医学验光,即通过药物散瞳把睫状肌麻痹,让眼球短暂性丧失自我调节能力后再进行验光。

由于医学验光中的散瞳环节需要使用的散瞳药剂属处方药,使用后根据药物不同有一段长时间视力都是模糊的且眼球无法自行调节。目前只有取得医师资格证的专业人士才可对青少年进行散瞳,配镜门店基本没有进行医学验光的资质。不少家长因缺乏相关认知,会带孩子直接去眼镜店验光配镜,极易造成验光误差,最终可能造成孩子视力越来越差。

市场验光环境普遍不达标也是原因之一。“我们常能在超

市、大卖场等地看到卖眼镜的专柜,旁边摆放着视力表和验光仪,但那样的光照环境、视力检测距离通常不合规,更别说保证验光的准确性。”不少专业人士指出,由于整体市场疏于监管,且市场准入门槛较低,配镜行业验光环境还不够规范,对验光室的配置标准执行也不严格。

刘涛涛认为,目前市场上不同厂家、不同型号的验光仪器之间本身就存在一定的误差,这对于眼睛还处于生长发育期的青少年而言,极易造成验光不准。“此外,验光室的亮度,空间大小,白天和夜晚等不同时间,都会使验光的结果产生误差。”

同样不可忽视的还有国内验光人才的短缺。据国家卫健委统计,中国眼科医师的数量在2020年为4.48万名。这一数字虽已达世界卫生组织的规定,即5万人中至少有1个眼科医生,可由于我国青少年视力问题突出,现有验光人才难以满足如此庞大的患者群体对精准验光的需求。

上海一名家长林先生向记者表示,每逢夏季,儿童医院眼科门诊都是人满为患,“排队几小时是常态,有时连号都挂不上”。三四线城市的验光人才缺口同样明显。明月镜片股份有限公司总裁谢公兴介绍,每年从各大院校毕业的专业验光师数量有限,且大部分毕业生留在一二

线城市,县乡级区域专业人才存在严重不足。

提高行业水平 增强全民防护意识

专家指出,针对我国青少年验光环节存在的诸多问题,可从几个方面着重发力。

首先,加强对验光师医学背景的考察,扩充验光师人才队伍。目前我国验光师资格证主要由卫生、劳动两部门颁发,卫生部门颁发的证书主要适用于医院的眼科医生,而眼镜店验光师几乎都是采用劳动部门颁发的证件。有专业人士建议,验光属医疗行为,应在验光师发证环节加强对申请者医学背景的考察,从源头把控从业人员素质。

其次,给未成年人群建立视力档案,记录每次验光的检测数据。现在有些学校已开展校内验光筛查,并给学生建立这种视觉档案,这对于早期发现和预防青少年视力问题会有帮助。

但不论验光水平、验光环境如何完善,提高民众对青少年视力保护和验光的重视程度才是根本。业内人士及家长建议,应适度减少青少年学习负担,减少校内电子化教具使用,增加室外活动时间,避免孩子在视力发育的敏感期出现近视等视力问题。

据《半月谈》

号称可以修正体态瘦脸,正骨师矫正长短腿竟难分左右 骗人的“正骨”

正骨真的可以修正体态、可以瘦脸吗?记者日前暗访多家正骨馆,发现其中的“坑”还真不少。

矫正长短腿 正骨师难分左右

“正骨到底有多神奇”“正骨有多重要”“做完正骨有多爽”等热搜话题一度引发广泛讨论,阅读量达2亿。“全身推拿正骨,可以把你拆了再装回来,还舒服得像根面条一样”“如果你的脊椎用了二十几年就弯了,少吃一顿火锅,就能体验一次被掰直的酥爽”“正骨复位:变美就是这么简单”……

日前,在西宁某巷子里,路口堆满生活垃圾和建筑垃圾,垃圾分类标示牌旁是“张氏推拿正骨”的小横幅广告,按照箭头指示的方向,记者穿过堆满垃圾的狭窄过道,抬头看到二楼窗户上张贴着“张氏推拿正骨”的横幅。

“你哪儿不舒服?”一个个头不高,约摸50岁的中年男子问道。店里就该男子一人,记者询问后得知,他就是“张氏推拿正骨”的张某。记者表示,觉得自己不知道是不是有高低肩、长短腿、颈前倾等问题,所以想来诊断一下、做个正骨。

“来,你站直我看看,恩,你的肩膀确实一高一低,很明显

啊,你还有点驼背。”张某指着卧室的推拿按摩床说,你趴上去我看看。他拉起记者的双脚比划着说,“你看,很明显啊,左腿比右腿长”。在经过一系列脖子、胳膊、腿的扳法后,张某告诉记者,双腿已等长。

“我也看不出来有啥变化,正骨前我是哪条腿长来着?”面对记者的提问,张某愣了一下,“现在一样长了,你做之前是右腿长。”“不对啊,你明明说我本来是左腿长。”张某笑着说,“我这个人不太能分清楚左右,不管哪条腿长,现在是一样长了。”

一天被治好3次 “长短腿”

在记者随机暗访的6家正骨馆中,只有两家是临街店铺,其余四家都“隐藏”在居民楼里。从张氏推拿正骨出来后,记者紧接着又去了另一家正骨馆,巧的是,张某刚给记者“矫正”得一样长的双腿,又被说是长短腿。一番操作后,记者被告知,“你看,现在就是等长了”。同一天,记者3次被说是“长短腿”,当然,也被“正骨矫正成等长”了3次。

除了修正体型,正骨还被赋予了瘦脸的作用,记者从许多热门平台上找到不少相关视频,视频中介绍,不动刀不动针就能解决大小脸、左右脸不对称的情



况,同时面部正骨能使脸变得更小,有瘦脸缩下巴的效果。

所谓正骨其实就是 推拿按摩

记者走访过程中发现,这些所谓的正骨馆,要么是没在醒目位置公示经营许可证,要么是经营许可证上的经营范围为“保健按摩”“生活保健服务”。那么,正骨属于生活保健服务吗?是否应取得相关部门许可后方可经营?记者联系了西宁市行政审批服务局,商事登记科科长庞海强说:“正骨属于中医诊所服务,须在中医主管部门备案后方可从事经营活动。”

随后,记者联系了西宁市城三区卫生健康局。一名不愿透露姓名的医政科工作人员表示,严格来说生活理疗和医疗理疗没有特别分明的分界线,很多市面上的推拿理疗机构都是生活理疗馆,都是不需要在卫生主管部门进行备案的。“也没有相关的政策文件要求说推拿正骨、刮痧拔罐等必须在医疗主管部门许可后才能进行,理疗馆那些所谓的正骨其实就是推拿按摩。”这位工作人员说。

正骨真的可以 修正体态吗

正骨真的可以修正体态吗?

真的可以瘦脸吗?记者采访了青海省人民医院骨科副主任、主任医师郑峰以及青海省人民医院颌面外科主任医师刘世杰。

“正骨是中医骨伤科的一种治疗方法,主要是针对骨折、脱位等进行治疗的一种手法,市面上见到的正骨馆其实是以康复和保健为目的,不同于真正意义上的正骨。”郑峰介绍,现在的年轻人盲目地去正骨馆进行一些手法上的按摩,但往往没有很好的效果,甚至会对身体造成损害。

郑峰现场给记者测量了双下肢的长度,结果是等长的。“如果测量后双下肢不等长,原因可能是脊柱侧弯、骨盆倾斜,这要通过影像学做检查才能判断。还有一种是假性的长短腿,是由于长期身体倾斜、趴着写字,或者是跷二郎腿等不良习惯导致,也会导致脊柱或者骨盆向一侧倾斜,可以在正规医疗机构做一些理疗予以纠正。”郑峰说。

正骨可以瘦脸吗?比如大小脸、左右脸不对称等问题?“我从业近30年了,临床上还真没有听说过‘正骨’瘦脸。”刘世杰说,这其实是脸型问题。一类是骨骼的问题,另一类就是软组织的问题,主要是双侧咬肌,如果确实对自己的脸型不满意,要去正规医院面诊。

据《半月谈》