

沧州市人民医院通过合理预防、精准治疗、科学评估、康复指导等,为心脏病患者提供闭环式、全方位医疗服务——

护心

本报记者 钱冀敏 本报通讯员 杨惠麟 邢燕 摄影报道

“现代人年纪轻轻就得冠心病,你看小李才 30 岁出头,昨天突然因为心梗住院了。”

“太可怕了,我前两天也听朋友说,他们单位一个工作挺努力的小伙子突然猝死了……”

心脏疾病高发,动辄危及生命,人们每每提及,都会为之一震。

有关资料显示,我国每年心脏猝死的总人数高达 50 多万,且心梗的发病率呈现年轻化的趋势,这给人们敲响了警钟。

沧州市人民医院心内科和心外科经过多年探索,在冠脉治疗领域技术水平不断提升,使沧州及周边地区心脏病患者就近就能享受到国内先进的医疗服务。

探索争“先”

31 岁的李某是廊坊市大城县人,持续胸痛一周。他的叔叔曾在沧州市人民医院因胸痛被诊断为冠心病并接受治疗,他也慕名来到这里。

沧州市人民医院医专肿瘤院区心内科二区主任靳刚强发现李某的心电图异常,建议他尽快进行冠脉造影检查,必要时做支架。

李某当时表示,自己还年轻,想再考虑考虑。可仅过了 20 多分钟,李某再次出现胸痛症状。他立刻返回,找到靳刚强,心电图提示急性心肌梗死。于是,医护人员紧急对李某进行冠脉造影,明确是血管堵塞,马上为他做了支架介入治疗。

靳刚强说,所幸李某救治及时,做完支架,血管开通非常快,心脏功能基本恢复了。

靳刚强是沧州市人民医院医专肿瘤院区心内科冠心病主诊组主诊医师。他介绍说,李某是一名不稳定的冠心病患者,如果救治不及时,很有可能危及生命。

冠心病也称缺血性心脏病,它是由于供应心脏营养物质的血管——冠状动脉发生粥样硬化,导致心脏血液供应不足而发生的一种疾病。人体的冠状动脉,是唯一给心脏供血的血管。如果它出现了粥样硬化,堵塞了管腔,心脏就不能正常工作了。

靳刚强解释说,这好比水管用久了,里面的水垢会让水管变窄甚至变堵,最后彻底不通了。人们随着年龄的增长,动脉粥样硬化就出现了,每个人都无法逃脱这个过程。当然动脉硬化速度及程度会有个体差异,有快有慢,有轻有重。发展的快慢与冠心病的危险因素有关,如高血压、高血糖、高血脂等,吸烟、缺少运动等也会让血管堵塞的概率升高。当冠状动脉主支的管腔堵塞大于等于 50% 时,冠心病患者就可能会出现症状。

靳刚强告诉记者,目前我国冠心病发病率很高,并且患者呈现年轻化趋势,但是冠心病也是可防可治的。改变不良饮食习惯



和不良生活习惯是预防冠心病的重要措施。药物治疗是基础,对于血管堵塞严重的患者,介入支架是解除血管狭窄最有效的方法。从今年 1 月到目前,他已为 700 多例冠心病患者做了冠脉支架介入。沧州市人民医院全院每年做支架介入治疗达 3000 多例。

靳刚强表示,早在 1998 年,沧州市人民医院就成立了心内科。近年来,沧州市人民医院心内科在冠脉介入治疗领域不断探索,努力缩小与北京、上海等地大医院的差距。现如今,沧州市人民医院心内科已经紧随国内先进水平,把可吸收支架和药物球囊应用到临床,做到介入无植入。此外,血管内超声及冠脉内压力测定应用,可以使冠脉介入诊治更加精准。

“心尖之舞”

沧州市人民医院医专肿瘤院区心外科主任贺焱介绍说,搭桥手术和支架手术是目前治疗冠心病的主要手段。对于一些冠心病合并糖尿病、冠脉多支病变或者之前做过支架手术复发的患者,往往需要进行搭桥手术,而搭桥手术需要心外科医生来完成。

早在 2004 年,沧州市人民医院就成立了心外科,开展心脏外科手术。贺焱师从河北省知名心外科专家石凤梧教授,毕业后曾在邢台市心血管医院工作,并先后多次在国内著名心血管医院进修学习。他从事心外科临床工作 10 余年,完成了各类心脏手术 1500 多例。2020 年,他成为沧州市人民医院医专肿瘤院区心外科主任。

前不久,57 岁的患者赵某刚刚经历了一场与死神的赛跑……

当时,赵某突发剧烈胸闷、胸痛,且浑身大汗淋漓。家人紧急拨打了 120,赵某被送至沧州



市人民医院。医生初步诊断,赵某突发急性大面积心梗。医生紧急对症治疗,冠脉造影显示其冠状动脉 3 大主血管均严重病变,前降支及右冠近乎闭塞。患者心脏功能持续下降,出现心衰症状,情况十分危急。

贺焱介绍说,冠脉搭桥手术成为赵某当时唯一有效的治疗方案。心衰对手术及术后恢复都是极大挑战,闭塞的血管不进行手术开通,不仅心衰难以缓解,患者更有再次心梗甚至死亡可能。沧州市人民医院心外科团队临危受命,力争将手术风险降到最低。

术前,心外科、麻醉科、重症医学科等多科室联合会诊,制订了详细的手术方案,做好应急预案,征得家属同意,顺利为赵某完成常温不停跳搭桥术。术后,赵某恢复良好,一周后康复出院。

贺焱说,冠状动脉搭桥术因难度大被誉为“心尖之舞”,它在

帮助冠心病患者重新恢复正常生活方面具有其他方法不能比拟的作用,其本身的发展经历了 30 多年。沧州市人民医院心外科除了可以开展常规的冠状动脉搭桥术,还可以独立开展包括常温不停跳搭桥、动脉化搭桥、换瓣加搭桥等特殊的高难度手术,且有极高的成功率。

此外,心脏手术不开胸、“日间手术”……沧州市人民医院心外科成功应用一系列微创新技术,让心脏大手术也能微创、速康复。

重获“心”生

贺焱深知,只有掌握更加专业、独到的心血管专业知识和技术,才能赢得百姓的信赖。也正是始终秉承这种理念,贺焱一次次向着沧州地区心血管技术的

最前沿冲锋。诸多患者慕名前来就诊。

贺焱带领沧州市人民医院心外科团队成功完成我省首例低体重幼儿右侧小切口右室双出口矫治+卵圆孔闭合术,让一名患病婴儿重获“心”生。

嘉嘉只有 11 个月大,她从出生便被确诊患有先天性心脏病,发育较同龄孩子明显迟缓。嘉嘉经常出现咳嗽、大时呼吸困难、喂奶时呛咳甚至拒食等症状。

嘉嘉父母慕名来到沧州市人民医院。经检查,嘉嘉患有先天性心脏病,且右室双出口、室间隔缺损、卵圆孔未闭、重度肺动脉高压。嘉嘉病情复杂,需要立即手术治疗。

嘉嘉年龄小,体重轻,这些都对手术、麻醉提出了极高要求。沧州市人民医院心外科团队经过缜密的分析,决定对嘉嘉实施右侧小切口手术治疗,这种手术能避免纵膈胸骨及鸡胸发生,切口小且隐蔽,术后恢复快。

低体重幼儿右侧小切口右室双出口矫治+卵圆孔闭合术,在省内心血管外科界尚属首例,这给沧州市人民医院心外科团队提出了新的挑战。手术需要尽快完成,否则患儿随时都会有生命危险。

在沧州市人民医院心外科、麻醉科、手术室等多科室共同努力下,历时 2 小时 35 分钟,手术成功完成。后来,经过沧州市人民医院心外科监护室医护人员 24 小时一对一精心治疗及看护,嘉嘉术后身体很快恢复,顺利出院。

“闭环”服务

沧州市人民医院一直致力于为沧州及附近地区心脏病患者提供规范、高效的诊疗服务。

沧州市人民医院是沧州首家中国胸痛中心标准版认证单位,并牵头成立了由 44 家医院组成的“沧州市胸痛中心联盟”。沧州市人民医院还通过了中国房颤中心认证,成为沧州市唯一一家中国房颤中心认证单位。

“我们努力为患者治好病,更希望看到人们远离疾病。”靳刚强说,在临床中,患冠心病的人通常会出现两个极端,一种是过度恐慌,心理负担过重,不敢运动,严重影响了正常的生活;另一种是不管不顾,抽烟、喝酒,延续原来不良的饮食、作息习惯等。这两种状态都不好。因此,医生会对患者心脏康复情况进行评估,并给出合理的运动程度、饮食等建议,帮助他们保护心脏。

沧州市人民医院还是中国心脏康复中心认证单位,通过合理预防、精准治疗、科学评估、康复指导等,为心脏病患者提供闭环式、全方位的医疗服务。

贺焱表示:“患者的信任,是我们发展的最大动力。我们将以最精湛的技术,为心脏病患者服务。”