

出售 鞠官屯有平房8间、小别墅一套，
出售，有证，拎包入住。
联系电话：19933875599 无意别打扰。

整治噪音污染，生活需要安静

本报评论员 向霞

晚报观察

近日，我市城管部门开展公园、广场噪声污染专项整治活动，并在市区12个公园、广场安装了44台噪音监测仪，实时监控噪音分贝，进一步优化公园、广场游园环境。
(据9月15日《沧州晚报》3版)

噪音会危害人体健康。在噪音环境下，人会感到双耳难受，甚至出现头痛、脑胀、耳鸣、失

眠、全身疲乏无力以及记忆力衰退等神经衰弱症状。这种暂时性听力损伤被称为“听觉疲劳”。

如果人们长期处于噪音环境下，“听觉疲劳”得不到及时修复，内耳器官就会发生器质性病变，形成永久性听力损伤，变成“噪音性耳聋”。

另有数据证明，人如果长期处于噪音环境下，高血压、动脉硬化和冠心病的发病率，要比平时高出2~3倍。

噪音除了会对人体造成伤害，还会掩盖安全信号，如报警信号和车辆行驶信号等，极易导致安全事故的发生。

因此，噪音污染与水污染、



大气污染、固体废弃物污染，被看成是世界范围内4个主要环境污染问题。

为降低噪音对环境和对人类的影响，世界各国都在积极想办法。但目前最有效的办法，就是对噪音源进行管控。沧州在公园、广场安装噪音检测仪器，正是出于这个目的。

据媒体消息，上海近日也在街道上安装了噪音自动感知系统。据了解，上海的噪音自动感知系统设置的夜间标准值为55分贝，当路边的声音超过标准值时，系统就会自动报警。起初是现场喇叭自动提醒；如果在5分钟内音量没有降低，便会通过人

工喊话再次提醒；如果依旧不起作用，工作人员会立即到现场进行劝说。

不得不说，噪音感知系统在控制噪音污染方面，可谓发挥了“奇效”。

世界各国也都出台了相应的法律或规定，以减少噪音污染。8月21日，我国出台《噪声污染防治法(草案)》，拟规定：拒不接受监督检查的，处2万元以上20万元以下的罚款。

噪音污染害人不少，群众如果受到噪音污染，可以拨打举报电话进行投诉。

街谈巷议

医院“停车难”，加剧“看病难”

丁家发

城市各大医院不仅人满为患，也车满为患。由于医院停车位有限，患者就医很难抢到车位，这在全国各地都是一个较为普遍的现象。

大医院“停车难”，究竟有多难？记者调查发现，三甲医院每天出入的车辆多达上万辆。前来就医的患者、送患者就医的家属、探望病人的亲友……纷纷抱怨“兜圈1小时找不到车位”。

民生问题无小事。各地政府部门及医院应将患者“停车难”和“看病难”的问题，提到同样的高度加以解决：采取多项措施，增加医院及附近可用的停车位，并与时俱进运用现代科技信息技术，合理利用和调配车位的使用，有效破解医院“停车难”的问题，维护正常的交通秩序，让患者就医时不再为停车大伤脑筋。

谨防体育“饭圈化”

赵婉轩

近日，乒乓球运动员樊振东在广州白云机场乘机时，遇上不少粉丝组团送机，一度引发机场混乱。他发出倡议，希望人们多关注运动员在赛场上的表现。

运动员在赛场上勇于拼搏的精神，给社会带来了正能量，也受到很多观众的喜爱。追星本没有错，把运动员当成偶像也没有错，但是，粉丝的热爱如果失去了分寸感，把“适度的追求”演

变为“病态的占有”，不仅会妨害明星的私生活，也会扰乱社会公共秩序。

当前，国家重拳出击整治娱乐圈的“饭圈”文化，意义重大。但是，娱乐圈之外的体育圈，日渐抬头的“饭圈化”现象也不应被忽视。粉丝追体育明星，也需要把握分寸、控制限度，不要把不良的“饭圈”文化延伸到体育圈。

画中话

代餐食品亟需规范



一组数据显示，去年我国代餐食品的市场规模超过470亿元，预计今年将达到920亿元，明年将增至1300亿元。不过，与这种市场火爆趋势不相匹配的，却是鱼龙混杂的市场乱象。

代餐食品市场存在的主要问题包括食品品类混杂、营养不均衡、配方不科学、质量

无保障、使用方法不规范等。一些商家甚至将西式糕点、饼干、鸡胸肉等也滥竽充数为“代餐食品”。

营养健康专家提醒，合格的代餐食品，应同时满足能量和营养两方面要求，目前市面上不少代餐食品并不真正具有减肥功效。

据《中国商报》

回音壁

小学生练“雨”字 “雨”越下越大

近日，四川成都一名小学生写的“雨”字萌坏了很多人。在她的作业本上，第一行还是规规矩矩的“雨”字，从第二行开始，“雨”字里的“雨点”越来越多。

这名小学生说，最近成都一直在下雨，她想通过这样的写法，表现小雨变成大暴雨的过程。

回音：充分掌握了“象形文字”的精髓！

快递柜里 “取”出小男孩

近日，浙江温州某公寓楼下，一对姐弟帮妈妈取快递。趁姐姐不注意，贪玩的弟弟钻进了快递柜里，结果被快递柜锁在了里面。

消防员接警后赶到现场，用撬棍破拆了快递柜门，将哭泣的小男孩救了出来。

据《中国消防》

回音：快递柜“吃小孩”，家长要注意！

疯狂叫嚣“让你死” 最后承认“我错了”

近日，在海南环岛高铁列车上，一名男子将手机音乐大音量外放，且拒绝佩戴口罩。周边旅客不堪其扰，向列车长投诉。

面对列车长的劝说，男子情绪愈发激动，不仅推搡列车员，还威胁投诉的旅客：“我立马让你死，信不信？”

该男子被铁路警方传唤到派出所。在询问室里，男子立马没了嚣张气焰，向民警忏悔：“我错了！”

据《海南日报》

回音：切勿触碰法律底线！

留言板

“半路丈夫”撑起一个家

【事件】

2000年，任丘市张施村村民陈学军的丈夫去世，留下不满10岁的孩子。一年后，陈学军带着婆婆嫁给了隋海增。20年来，隋海增孝敬妻子的前公婆，撑起一个家。
(9月16日《沧州晚报》)

【留言板】

@win: 大写的“丈夫”!

@Free: 用“大爱”抒写情义和担当。

@大志中年: “半路夫妻”更需要用爱来包容。

@龙哥: “带着公婆出嫁”，这样的儿媳真难得!

@海阔天空: 没有无缘无故的爱，也没有一味地单方面付出。好的家庭环境，需要家庭成员共同创造。

@心口微疼: 他的付出，家

人都看在眼里，疼在心上。这是知恩、感恩的一家人。

@星期一: 如果每个家庭成员都像他们这样，会多很多幸福的家庭。

@王枫: 幸福的家庭都是相似的，多付出，少计较。