



增高针 不是谁都能打

可能诱发肿瘤、脊柱侧弯

“增高针”是一个俗称，它的正式名称为——注射用人重组生长激素。生长激素不能乱用，不能因孩子身高不理想就给孩子注射。随意注射这类激素，不但无法增高，而且可能给孩子身体埋下严重的健康隐患。

生长激素可以用 不等于零风险

天津医科大学总医院儿科主任郑荣秀介绍说，近年来，医学上用于治疗矮小症的增高针被部分家长奉为“长个儿神药”。在刚刚过去的这个暑假里，就有不少家长带孩子到这家医院咨询，表示很想给孩子注射。

“注射用人重组生长激素，是治疗儿童矮小症的药物。”郑荣秀介绍，人工合成的重组生长激素是通过“基因重组大肠杆菌分泌型表达”这一技术生产的，在氨基酸含量和蛋白质结构上与人脑垂体分泌的生长激素是一致的。

既然生长激素可以促进生长，是不是就可以给个子矮的孩子用呢？

郑荣秀说：“对于符合适应症的身材矮小儿童，人重组生长激素能起到促进身高增长的作用。但是，它的有效性和安全性，依赖于儿童矮小症的病因、治疗时的年龄、骨龄、遗传靶身高（这项指标可以说明患者本身的生长潜力）以及整体的身体健康水平，只有在治疗过程中严密监测，并根据监测结果不断调整剂量，才能保证有效性和安全性。”

暂时长不高 可别“拔苗助长”

每个父母都希望孩子能长高，但若不了解孩子的生长规律，甚至过度催长，那么孩子不仅个子不会长高，还可能性早熟。最终，孩子的骨骼可能会过早闭合，导致成年之后身材矮小。

“家长应了解儿童身高增长的正常规律。如果出生时平均身高约50厘米，第一年平均增长25厘米，第二年约10厘米，第三年约8厘米到9厘米，3岁以后到青春期前，每年增长约5厘米到6厘米就是正常的。”

“青春期发育后，女孩每年长高约7厘米到9厘米，男孩约8厘米到10厘米，也是正常的。”据郑荣秀介绍，如果发现孩子的生长偏离了轨道，或生长速率下降，就应该首先到儿科内分泌科或生长发育专科门诊给孩子做全面检查，在确定病因后，再遵医嘱治疗，千万不能盲目用药，更不要从网上的不明商家那里购买生长激素。

也有些家长，相信“二十三，蹶一蹶”的说法，即使发现孩子身高比大部分同龄

人矮或身高不达标，他们也不带孩子就诊，总觉得自家孩子长个儿晚，相信“过几年就能赶上来”。

对此，郑荣秀表示，孩子的成长发育确实存在个体差异，但目前，由于孩子们的营养都比较充分，因此长个儿晚的机率比较低。特别是这种情况——孩子不挑食也不厌食，却比较矮。这时，“晚几年自然会长高”的可能性是非常小的。

“遗传是决定身高的主要因素，父母的身高对孩子影响很大。但后天因素也极为重要，合理的营养、适当的运动、充足的睡眠以及轻松愉快的环境，都有利于儿童身高的健康增长。”郑荣秀建议，首先，要保证孩子睡眠充足，尤其是在生长激素分泌旺盛期（夜间22时至次日凌晨3时），务必让孩子经常处于深睡眠状态；其次，要保证孩子膳食摄入充足、营养全面；最后，一定要让孩子每天坚持运动，每次运动至少持续20分钟到40分钟。

增高针是处方药 不能随便打

郑荣秀说，生长激素促进长高的作用，只对骨骼未闭合的儿童有效。另外，当女孩骨龄已达到14岁到15岁，或男孩骨龄已达到16岁到17岁，或当孩子虽年龄小，但骨龄已基本闭合时，即使注射生长激素，也无济于事。

有些孩子的身高本来在正常范围内，同时，根据生长曲线预测，孩子18岁时身高大约1.7米左右，并不算矮小。但有些家长对此不满意，坚持要给孩子打增高针。还有些家长，因为希望孩子将来当篮球运动员、模特，所以希望通过注射增高针，让孩子再多长几厘米。

“若骨骼未闭合，注射生长激素是可以再长高的。”郑荣秀表示，“不过，判断哪些人需要注射这类生长激素，是一个非常专业的问题，绝不是想打就能打！”

儿童的身高增长受很多因素影响，有遗传因素、环境因素、营养因素等。医学上，对于判定是否算身材矮小是有严格定义的，并不是“比邻家同岁孩子矮半头”那么简单。此外，在评估身高时，还要看生长速率。3岁以下儿童，每年身高增长不到7厘米；3岁到青春期前儿童，每年身高增长不到5厘米；青春期儿童，每年身高增长不到6厘米，才属于生长迟缓。

“若怀疑孩子身材矮小或生长迟缓，家长首先要带孩子去医院，请专业医生进行全面评估，尤其要做骨龄检查。”郑荣秀说。

骨龄检查，就是检测骨龄与实际年龄是否相符，可用来辅助诊断被测者是否有潜在疾病。正常情况下，随着年龄的增长，骨龄就会相

应增长，但性早熟患者骨龄常明显超前。尽管其实际身高按年龄来看明显高于同龄人，可是若按其骨龄来评估，身高却常常落后；青春期发育延迟或性腺功能低下症患者，骨龄往往滞后数年。当实际年龄与骨龄不一致时，应依据骨龄来判断生长潜力和发育状态。

郑荣秀解释：“如果通过专业检查，发现有明确的原发疾病，如各种全身慢性疾病（如肿瘤、风湿免疫性疾病、过敏疾病等）、甲状腺激素缺乏、肾上腺皮质激素缺乏或过多等，就应首先治疗这些疾病，再考虑身高的问题。”

据郑荣秀介绍，目前，儿科常见的可使用生长激素治疗的情况主要有：特发性生长激素缺乏、特发性矮身材、特纳综合征等。“即使符合适应症的身材矮小儿童，也需在全面评估后，才能考虑应用生长激素。”郑荣秀表示，有些患者可能不适合应用生长激素，或应用无效，甚至可能会被它诱发肿瘤。

资料显示，目前与生长激素治疗相关的不良反应主要有——

良性颅高压、糖代谢异常、甲状腺功能低下、色素痣、手脚变大、局部肿大、皮疹及中耳炎等。

还有的孩子在注射生长激素后，会出现股骨头滑脱、脊柱侧弯等现象。

据业内专家介绍，给孩子注射生长激素，因制剂不同、体重和敏感性不同，每月费用也不同，一般在人民币3000元至15000元之间，且往往需要注射2年至5年，才能收到良好效果。

据《科技日报》

沧州市

文明

办提醒您：

讲好“五句话”

您好、请、谢谢、对不起、没关系

做好“十个不”

- 不浪费粮食 不乱扔垃圾 不随地吐痰 不车窗抛物 不随意插队
- 不乱停乱放 不逆行 不闯红灯 不私搭乱建 不占道经营