

虽然大部分人都打疫苗了,但是—— 新冠病毒“突破感染”怎么办

近期,随着新冠高传染性变异病毒德尔塔毒株在全球加速传播,在一些国家里,新冠疫苗接种者的“突破感染”病例呈增加趋势。什么是“突破感染”?对防疫会有什么影响?

“突破感染”病例频现

“突破感染”是指病原体突破了疫苗的防线,导致接种完疫苗的人感染了疫苗本该预防的疾病。武汉大学病毒学国家重点实验室教授徐可介绍,这是因为所有疫苗保护效力都难以达到100%,保护效力越低,“突破感染”发生率越高。即便是保护效力最好的疫苗,个体差异也会使病毒在免疫反应较低的部分人身上发生“突破感染”。

一些疫苗接种率较高的国家,先后报告了多例“突破感染”病例。美国疾病控制和预防中心最新统计数据显示,最近,美国已累计报告了6587例接种疫苗后住院或死亡的“突破感染”病例,其中74%为65岁及更高年龄的患者,共有1263例死亡。

挑战疫苗效果

徐可指出,很多病毒突变快,对现有疫苗产生逃逸,也会造成“突破感染”。

在全球疫苗历史上,“突破感染”的情况时有发生,比较典型的就是一些病毒突变造成的流感和乙肝疫苗接种后的“突破感染”事件。

不过,“突破感染”并不意味着疫苗完全无效。在数据科学性较强的研究报告中,各种疫苗预防死亡和重症的有效率均明显高于预防轻症或感染的有效率,但“突破感染”导致的重症和死亡仍有发生。

防疫如何应对

面对新冠病毒持续变异,“突破感染”病例增加的趋势,多国采取了建立“突破感染”病例数据库、开展加强针接种等办法,予以应对。

“突破感染”病例的出现,可能意味着我们要接受与新冠病毒长期共存的状态。“我们需要学会如何与病毒共存,把病毒对日常生活的影响降到最小。”澳大利亚昆

士兰大学副教授、传染病和微生物学专家保罗·格里芬说。他认为,应对“突破感染”,一方面要继续提高接种覆盖率,一方面也应持续保持社交距离、戴口罩、加强检测等措施。

一些专家还建议,为应对“突破感染”,可采取加快研发保护效力更高的疫苗剂型、注射加强针、

采用新的免疫增强技术等方式。

从增加疫苗免疫动员全面性的角度考虑,目前,大规模使用的肌肉注射新冠疫苗,主要是动员全身免疫应答,而不是动员呼吸道局部的免疫应答。因此,可以加强具有动员呼吸道免疫疫苗的研究工作。

据新华网

帮您求医

非萎缩性胃炎能治好吗

网友“蓝天白云”问:我在2013年做了胃食管早癌剥离术,这些年来,一直遵照医嘱复查。今年复查后,被诊断为非萎缩性胃炎,以及贲门狭窄。我的症状就是老打嗝,还阵发性地咳出白色粘液。我想问问,这种胃炎能治好吗?

沧州市人民医院医专院区医生薄元恺:慢性非萎缩性胃炎,是临床上最常见的、相对于萎缩性胃炎而言损伤较轻的慢性病。

研究证实,胃炎最常见原因是幽门螺旋杆菌感染。

另外,慢性非萎缩性胃炎还有以下诱发原因:1.常接触烟酒、浓茶、咖啡、过冷过热的饮食,或者粗糙的食物食用过多等物理因素;2.消炎止

痛类药物、防止血管堵塞的抗血小板药物、胆汁或肠液反流等化学因素;3.饮食习惯不良等其他因素。

非萎缩性胃炎的治疗,只要消除病因,再口服一些胃粘膜保护剂,大部分就可以痊愈了。但如果不予治疗,任其发展,长年累月,它就容易转变成萎缩性胃炎,这时就不好治了。要知道,萎缩性胃炎不但不好治,而且有可能发生癌前病变,甚至癌变。

凌巍 整理



为方便更多读者咨询,本报已建立两个健康交流群。欢迎扫描二维码与管理员联系,进入“沧州晚报健康交流(1)”或“沧州晚报健康交流(2)”。



主食这样吃才健康

《中国居民膳食指南(2016)》建议,成年人每餐主食应该吃2两—3两米饭,或者1个—2个馒头。一日三餐中,应该至少有一餐以全谷物、杂豆和薯类作为主食。适当比例的粗细搭配,可以补足膳食纤维、维生素及矿物质。

——《健康时报》

食用胎盘可能感染病毒

如果母体感染了麻疹、乙肝、艾滋病、梅毒等疾病,病原体也可进入胎盘,就会给服用胎盘的人带来不小的健康隐患。黑市里的胎盘,安全性就更难以保障了。

民间常认为“吃胎盘对产妇是大补”,殊不知,有些病毒,即使在100℃的沸水中,短时间内也不会死亡。因此,食用胎盘,可能感染病毒。

——《生命时报》

五步修复敏感皮肤

1.用温水清洁,尽量不用洁面仪、去角质产品,减少使用清洁类的产品;2.尽量选择成分较单一的、专为敏感皮肤设计的产品;3.给自己的护肤品种类做减法,先从简单的保湿、防晒开始;4.如果有使用起来耐受度较高的护肤品,就不要频繁更换护肤品;5.使用护肤品前,可以先在敏感部位进行局部涂抹,观察几分钟,若皮肤可以耐受,再在全脸使用。

——《生命时报》

淋巴肿大预示疾病

不同位置淋巴肿大,可能预示着不同的疾病。1.颌下 可能是鼻、咽、扁桃体等上呼吸道感染。2.耳部 可能是眼睑、颊、耳颞部发炎。3.左侧锁骨 多见于消化道肿瘤转移,比如胃癌、肝癌等。4.腘窝 可能是足部或小腿皮肤发炎。5.腹股沟 可能是下肢、下腹部、外阴等部位有炎症。

——《健康时报》

听音乐能缓解醉酒

美国纽约头痛研究中心研究发现,音乐是治疗宿醉的最佳方式之一,前提是听舒缓的、自己喜欢且熟悉的音乐。研究者亚历山大·莫斯科普说:“有证据表明,音乐对缓解任何类型的疼痛均有效。”音乐有助于振奋精神、提升积极性、助人入睡,而这些生物激励都可以缓解醉酒的不良效应。

——《生命时报》

沧州市

文明
办提醒您:

讲好“五句话”

您好、请、谢谢、对不起、没关系

做好“十个不”

不浪费粮食 不乱扔垃圾 不随地吐痰 不车窗抛物 不随意插队
不乱停乱放 不逆行 不闯红灯 不私搭乱建 不占道经营

沧州市文明办 宣

公益广告